



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG15463	ImageGroup:	I1KG15474
LCCN:	80904527	ISBN:	n/a

Title:	འབྲུག་གི་ཁྲིམས་གཙུང་། 'brug gi khrim s gzhung /
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	bkra shis chos rdzong / thim phug
Publisher:	khrim s bzo'i tshogs chung /
Date:	1979-1982
Volume:	1
Total Volumes:	6
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 10/2013





འབྲུག་གི་ཐིམ་ས་པ་བུང་།



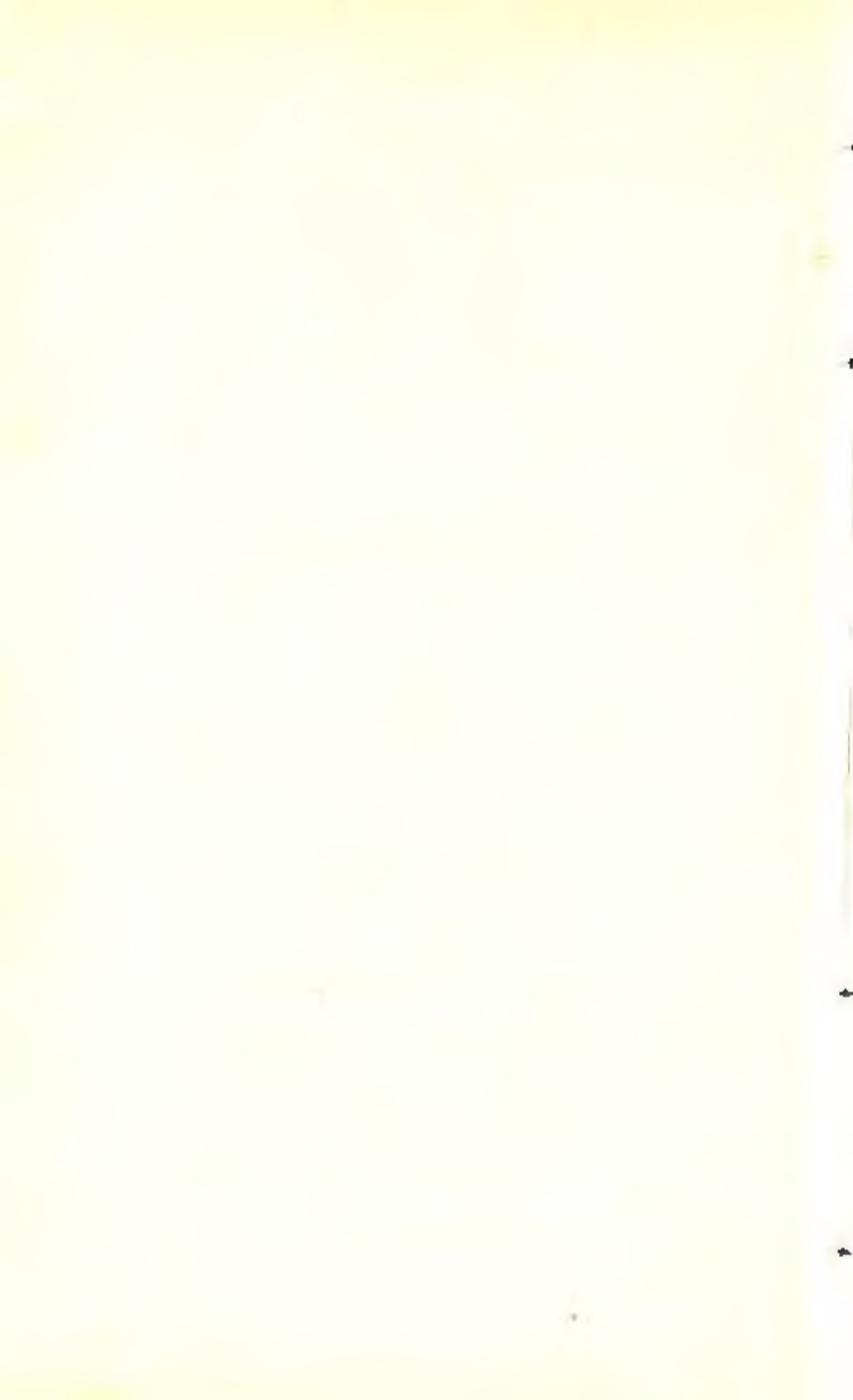
ས་ཡི་ཐིམ་ས་ཡི་ག།

གནམ་ལོ་ས་ཡུག་ལོ་རམ།

སྟེ་ལོ་ ༡༩༧༥ ལ།

ཐིམ་ས་བཟོ་ངོ་ཆོག་ས་རྒྱུང་།

བཟོ་ལི་ས་རྒྱུང་ཆོང་ཐིམ་པ་ག།



- ༡) བར་མི་དཔྱོད་པོ་འི་བཀའ་ཤོ་ག་ ༡-༩
- ༢) མྱོན་བརྗོད་ ༥-༡༢
- ༣) དཀར་ཆ་ག ༡༣-༢༤
- ༤) ལེའུ་དང་པོ་ས་གཞི་ས་ཐམས་པོ་དཔྱད་ ༢༥-༣༣
- ༥) ལེའུ་གཞི་ས་ཐམས་པོ་རི་ཆ་དང་ཤོ་ག་དང་ས་ཆ་འི་བོ་བ་
ལམ་བཅུ་ཐམ ༣༤-༤༣
- ༦) ལེའུ་གསུམ་པ་པ་ཡི་དབང་ཆ་ད་ ༤༤-༤༣
- ༧) ལེའུ་བཞི་པ་པ་འི་ནད་ས་ཐམ་ལ་སྒྲོར་ ༤༤-༥༠
- ༨) ལེའུ་ལྔ་པ་པ་གཞི་ཤོ་བཅོ་དང་དབང་ཆ་སྒྲོར་ ༥༡-༥༠
- ༩) ལེའུ་དྲུག་པ་གཞི་ས་བཅུ་ཐམ་དང་ས་ཆ་དང་ཐམ ༥༡-༦༣
- ༡༠) ལེའུ་བདུན་པ་ཆུ་ཕུར་དང་ཆུ་བཞག་གཞི་ས་ལམ་... ༦༤-༧༠༢
བཅས
- ༡༡) ལེའུ་བརྒྱད་པ་ཆུ་ཕུར་ཤོ་ག་སྒྲོར་ ༧༠༣-༧༡༢
- ༡༢) ལེའུ་དགུ་པ་ཆུ་སྒྲོར་ས་ཆ་འི་སྒྲོར་དང་ཆུ་སྒྲོར་ས་
ཐམ་ཆ་བཅུ་ཐམ་ཤོ་ག་ས་ཐམ་ས་ ༧༡༣-༧༢༠

ཡང ལེན་ཚན་དཔེ་བའི་དཀར་ཆ་ག ཤོག་གྲངས་

༡༣) ལེན་བརྒྱུ་བཤེག་རྒྱ་བདད་བཤོམ་ཐུན་སྒོར་ ༡༣༡-༡༣༣

༡༤) ལེན་བརྒྱུ་གཅིག་པཤེག་རིན་སྒོག་རང་ལ་སྒོར་ ༡༣༣-༡༣༤

༡༥) ལེན་བརྒྱུ་གཉིས་པ་ས་ལྷིབ་བའི་གནད་སྒོར་ ༡༣༥-༡༣༦

༡༦) ལེན་བརྒྱུ་གསུམ་པཤེག་ས་ཚལ་བྱུང་ལ་སྒྱུར་... ༡༣༧-༡༣༨

ལྷག་ས་

༡༧) ལེན་བརྒྱུ་བཞི་པ་ཐིམ་ས་ལྷིག་གི་ཚིག་གི་རྒྱལ་ ༡༣༩-༡༤༠

བཤམ་

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གཞུང་།
ནང་མི་དབྱིངས་ལྷན་པོའི་ཡིག་ཆ་དེ།

ཡིག་ཆ་འདི ༤༡(༤)-༥༡-༡༣༥༡ བཀའ་ཁྲིམས་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་
ཐོག་མཐུག་།
གནས་ཁའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ ༡༡ ཆོས་ ༡ ལ།

༡། དཔལ་ནི། དེ་ཕྱི་ལྷན་གཞུང་གི་བཀའ་དགོངས་ཅི་བཞིན་
འབྲུག་གཞུང་གི་ཐོག་མཐུག་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྦྱངས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་
བཞིན་པའི་གྲུབ་ཀྱི་ ༡༩༧༩ ལོའི་སྤྱི་ལུགས་ཡིག་ཆ་ལེན་པ་བྱུང་བའི་
པའི་བཅའ་གཉིད་ཅན་མའི་ལ། རྒྱལ་ཡོད་སྤྱི་ལུགས་འདུ་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་
པའི་སྤྱི་ལུགས་ཐོག་མཐུག་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྦྱངས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་
ཕྱི་ལྷན་འབྲུག་གི་སྤྱི་ལུགས་ཐོག་མཐུག་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྦྱངས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་
བྱུག་པའི་ཆོད་ཆོད་ཞབས་ཞུས་ཀྱང་། གནས་ཁའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ ༡ ཆོས་ ༣༥
གྲུབ་ཀྱི་ ༡༩༧༩ ལོ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༥ ཅན་ སྤྱི་ལུགས་ཡིག་ཆ་འདི་
དཔལ་ལྷན་ཀྱི་ ལག་ལེན་འབྲུག་པའི་བཀའ་དགོངས་པའི་སྤྱི་ལུགས་
ཐོག་མཐུག་པོའི་སྤྱི་ལུགས་ཡིག་ཆ་འདི་དོན་སྦྱངས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་
མཐའ་བཅའ་དག་རྒྱལ་ཡོད་སྤྱི་ལུགས་འདུ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྦྱངས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་

འདུམ་པ་འབྱོལ་ཆོད་དོན་ཆོད་པ་ལག་པཅས་ཐམས་ཅད་གོ་བ་ལྟར་བྱས་
 ཏེ་ སུམ་ཁྱིམ་འབྲེལ་ལུ་མཆད་ཀྱི་རིག་སྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ རྟེན་པས་གཅིག་ཏུ་
 བསྒྲིག་སྟེ་ཐིམ་སྟེ་ཡིག་འདི་ཉིད་པ་ཀོད་པ་ཡིན་བ་ལྟར་ བོད་གསལ་
 མཐའ་བཤད་ཀ་འིན་པོ་ཆོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྐད་ཀྱི་གོ་ལ་བའི་ཆོས་གྲངས་
 རྣམས་བཟུངསྟེ་ འབྲུག་ག་ལུ་བཟུངས་སྟེ་ཐམས་ཅད་པ་ག་གིས་གཅོས་ རྒྱལ་
 ལའབྱུ་ཆུ་འབའ་ཐང་སྐུ་གཏོགས་པ་འི་མི་རིགས་དང་ རྒྱལ་པོ་ཀྱི་
 སུམ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རིགས་ ཆོད་ཐོབ་ཆུང་ལ་སྐུ་མ་སྐུ་ཞིག་ཀྱས་
 གུང་ སྐུ་ལོ་ ༡༧༧༧ ལོ་འི་སྟེ་ཡི་ཐིམ་སྟེ་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་
 ཏེ་ ལག་ལེན་འབྲེལ་བཤད་གོས་པ་མཁའ་ཏོགས་ གཞན་གང་དང་ཡང་
 འབྲེལ་མི་དགོས་པ་སྟེ་ དལ་ག་ཁོར་སྐྱེད་སྟོན་ལྟར་ན་ ཐིམ་སྟེ་
 ཡིག་འདི་དག་འབྲུག་ག་ལུ་བཟུངས་སྟེ་ཐམས་ཅད་པ་ག་ཅུ་མཁའ་ཏོགས་
 འཆད་སྟོན་བྱེད་སྟོན་མེད་པར་ དལ་མ་རྒྱལ་ལོ་ངས་ཆོད་གསལ་འདུ་ཆོད་
 པོ་འི་གོས་ཆོད་ཨི་བཞིན་ རྟེན་པ་གསལ་པོ་འི་རྟེན་པ་དག་དང་ ཐིམ་སྟེ་
 དཔོན་ རབ་འབྲུམ་སྟོན་པ་མཆོམས་ལ་ ཐིམ་སྟེ་ཡིག་འདི་ལྟེ་ལྟེ་
 ཡོད་པ་མ་ཟད་ ལུང་སྟོགས་སོ་སོ་འི་ཆོད་པོ་རྣམས་ལ་འདུ་ཐིམ་སྟེ་
 དེ་བའི་སྟེ་ལྟེ་སྟེ་ཡོད་ན་ མི་མང་ཀུན་ནས་ཀྱང་ཐིམ་སྟེ་དོན་ཨི་བཞིན་
 འགལ་མེད་དང་སྐད་སྐད་པ་ཞིན་གྱིས་བྱེད་ཐུག་པ་འི་རེ་བ་དང་ དེ་...

ལྷ་མཚན་གྱི་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པ་ རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་གི་...
 བདེ་ལྡན་འཇགས་པ་དང་བཞིན་ཕྱགས་འབྲུང་དུ་བོད་བའི་ རྒྱལ་པོ་
 བཅས་འབྲུག་གཞུང་ནང་གི་དཔལ་ལྷན་པོའི་ཡིག་ཆ་རེད།



ཁྱིཾ་མ་ ༢༥. ༡༣. ༡༩༧༩ ལ།

རྒྱལ་པོ་ (ཕྱི་ཕྱགས་ལྷན་པོ་)

གོང་འཕེལ་རིམ་པར་སྤངས་པས། དུས་བསྟུན་གྱི་བྱ་སྒྲུ་མི་རུབ་
 གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ བྱིམ་ས་ཡིག་དེ་ནང་ལ་...
 གསལ་གང་ཡང་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན།

དེས་སྐྱུ་ལ་བབ་པ་དེ་དེ་སྒྲེ་རྒྱུ་དེ་ཡིག་ས་བྱས་...
 བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཀོ་སྒྲུ་ལ་དུ་ རོང་གསལ་ལྟ་ཡི་རིག་ས་ལས་...
 རྩོན་པ་དེ་བརྒྱ་དཔེ་དེ་སྒྲེ་རྒྱུ་ལ་ཕོ་བཞི་བ རྒྱལ་པ་དེ་ཆོས་རྒྱལ་...
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལ་འཛིག་ས་མེད་ལེད་གོ་དབང་བྱུ་ག་འིན་པོ་ཆེ་མ་ཆོག་...
 རྒྱལ་མིར་སྒྲོན་པ་ནས་རྒྱལ་ལ་བབ་དང་མི་མང་གི་དོན་ལོན་ལ་བདག་...
 གཅེས་སུ་གནང་སྟེ་ མཐའ་འབབ་ས་ཀྱི་སྒྲེ་འགྲོ་མ་ཆོག་དམ་ཆ་ཆེ་...
 འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་མཐའ་བདག་ དུངས་པོ་འི་ཆོངས་བྱིག་ལ་བརྟེན་
 ཏེ་ མཐའ་འབབས་ཀྱི་བདེ་སྒྱིད་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་...
 དགོངས་པ་རྒྱུ་ཆེར་བཞེད་དེ་ རྒྱལ་ལ་བབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལྟེ་དཔོན་རྣམས་
 ཀྱང་ བསྟན་གྱིད་ཀྱི་བྱས་ལ་མི་ཆོངས་པར་ སྒྲོ་གོས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་...
 ཅིར་ཡང་རྒྱལ་པ་དེ་བྱ་བས་སུ་ དེང་སང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་
 ལ་དཔག་པ་དེ་ བྱིམ་ས་ཡིག་གཅིག་གསལ་དུ་བརྒྱུ་མ་དགོས་པ་འི་གཞུང་...
 ལུང་ མི་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་སྒྲོན་པོ་གཏམ་ཞིང་རྒྱ་གར་མ་ཆོག་གི་དབུ་གཅོས་...
 སྒྲོ་གོས་ཆོག་ས་ལྟེ་དང་ བྱིམ་ས་ལ་དགོང་མར་བསྐྱུ་ལ་ཕོ་བས་བྱུང་བ་དེ་

དེད་དུ་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་དཔག་པའི་ཉེ་རལ་ཤོ་ལམ་སྒོ་ལའི་ཡང་
 གསལ་དུ་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱི་མས་གཞུང་ཆེན་པོ་ལ་པར་སྒྲིང་དང་བསྒྱུར་
 བཅོས་གཤམ་པོ་སྤྱད་ཤིང་ དེ་ཙམ་མཐོག་ལ་མི་ཆེ་བའི་རིགས་
 བྱིས་ས་གཞུང་རྒྱུད་པ་ལས་བཏོན་ཏེ་བཞག་པ་སོགས་ལེགས་པ་ཅོས་གཤང་
 བཟང་བྱས་པ་དེ་ལ་ བྱིས་ས་བཅོམ་པོ་ཚོ་གསུམ་རྒྱུད་ནས་ རྩོན་རྒྱུད་...
 བསལ་ལས་ཀྱངས་ལ་བག་སོ་སོར་རེ་བསྒྲུལ་ཁུལ་དོན་ལྟར་ གནད་པ་ཕྱོར་
 བྱུང་བའི་བཟང་པོ་ལོ་ལས་མ་འཆར་རིགས་ཀྱང་བཀོད་པ་ནས་ རྩོ་ཐོས་
 ཚོ་གསུམ་རྒྱུད་ བྱིས་ས་བཅོམ་པོ་འཁྱེད་པོ་མ་ལག་གིས་གཅོས་ རྩོར་
 ལག་སོ་སོ་འི་བྱིས་ས་དཔོན་ཆེད་འཛོམས་ཀྱི་ཁལ་འཛོམས་ཀྱང་བཅུ་གསུམ་
 ཤིང་ དེ་ནས་ཀྱང་ཞིབ་འཇུག་གོ་བསྒྲུར་ཐེངས་དྲུག་ཏེ་ གཤམ་...
 ཆེ་བ་དང་ རྩོ་ལ་དང་མ་མཐུན་པའི་རིགས་ བྱིས་ས་ཡིག་གི་སྤེལ་སལ་ས་
 བཏོན་ཅིང་ དེ་དང་དེ་ནས་མཐོག་སྔ་གཤམ་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་བ་སོགས་
 གསལ་དུ་བཀོད་དེ་ ལུགས་སུ་རྒྱལ་ལ་བཅུ་གཤང་ན་ཐབས་དང་
 འཕྲུལ་དུ་གོ་བ་དེ་བག་ཅོམ་པོར་བརྒྱུད་སྟེ་ རིན་བྱིས་སུ་བཀོད་པ་འི་...
 ས་ཡི་བྱིས་ས་ཡིག་དེ་ཉིད།

རྒྱལ་ཁྲུལ་དང་ཚོ་གསུམ་འདུ་ཆེན་པོ་ཐེངས་ ༤~ ༥ར་...
 ཚོ་གསུམ་འདུ་རི་ཁྱུ་མི་ཡོད་སལ་ལ་གྱི་གསུམ་འདུ་ལ་དུ་བྱིས་ས་ཡིག་འདུ་རེ་

ལུལ་ལོང་ རོ་པ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་ཀྱལ་དེ་ལུས་པ་མཆོས་ ཆོག་སེལ་འདུའི་
 སྒྲུ་ཆོ་བ་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་ལུས་པ་མཆོས་ཀྱི་དཔལ་འདོད་
 གི་བཟོ་སྒྲིལ་ དེ་ལ་ལུང་ཕྱོགས་སོ་སོ་འི་ལུལ་སྒྲོ་ལུ་ལུང་པ་མཆོས་
 པ་འི་ རུང་དང་མི་རུང་བའི་གནད་གང་མཆོས་ བྲིམས་ཡིག་དེ་
 ལ་མཆོན་ཐེ་བས་པ་གོ་དེ་ བྲིམས་ཡིག་ལུ་དག་པ་བཞེ་ཆེད་ལྷོ་དེ་
 རུག་གི་འི་ རུས་པ་ཀྱང་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་བས་དང་བཅས་གནད་བཅས་
 སྒྲེར་པ་དང་ཏྲ་ལྷ་ ༥ པ་འི་ཆོས་ ༩ ལ་ རྒྱལ་ཡོངས་ཆོག་སེལ་...
 ཆོན་ཐེ་དང་ ༩༡ པ་འི་སྒྲིལ་བས་སུ་ མང་པ་བདག་འི་ན་པོ་ཆོ་མཆོ་ག་
 གི་དབུ་གཙོས་ ཆོས་ཆོག་སེལ་སྒྲུ་ཆོ་དཔལ་འདུན་ ག་ལུང་འཛིན་
 ལྷོ་ན་པོ་བཅའ་དང་ ལམ་འདུས་མེད་པ་འི་མི་སེར་སྒྲུ་ཆོ་བ་ལྷན་.....
 ཆོག་སེལ་གྱི་མཐུན་སེར་ ཆོག་དོན་པ་པོ་བཞིན་དུ་ལུན་དག་དཔྱིས་
 ཕྱིན་མཛད་ཅིང་ ཆོག་སེལ་འདུའི་སྒྲུ་ཆོ་བ་སོ་སོ་ནས་གནད་བའི་
 འོས་པ་བས་ལྷན་པ་འི་བས་མཁུར་གྱི་མཆོན་ཡིག་རྒྱ་མཚུགས་ཀྱང་.....
 བྲིམས་ཡིག་དེ་མའི་སྤངས་སུ་བཞེད་དེ་ རོང་གསལ་ལ་ཆོག་སེལ་...
 ཐེ་དང་གྱི་སྒྲིལ་ཆོ་དེ་ན་ཆོན་ ༥ པ་འི་ནད་གསལ་ལ་ཏྲ་ རྒྱལ་...
 ཡོངས་ཆོག་སེལ་འདུ་ཆོན་པོ་ནས་ཆའ་ཐོག་མཐུར་འཁྱེལ་མཛད་...
 སྒྲུབ་པ་ཐོག་བཞིན་ བརྒྱུད་པ་ཐོག་གི་རྒྱལ་པ་བས་བཞིན་མང་པ་

བདག་འཛིན་པ་མེད་མེད་གོ་དབང་ཕུག་གི་ཞབས་ནས་ཀྱང་ རབ་
 བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་འི་རང་ལུགས་པ་ན་མཐོ་ལོ་ས་ལུག་ལྟ་བུ་ ། པ་འི་
 ཆོས་ ༡༤ རྣམས་མ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལྟ་བུ་ ༡ པ་འི་ཆོས་༡༧འི་
 ཉིན་ནས་བཟུང་སྟེ་ ས་ཡི་བྱིམ་ས་ཡི་གེ་འདི་བཞུགས་པ་ལེན་...
 འབྲུག་པ་དགོས་པ་འི་བཀའ་ཡི་གེ་ནང་བ་བསྐྱེད་ཐུག་པ་ལོ། །

སྐར་སྟོན་པ། ཅན་དན་ན་གས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁང་...
 མཛེན་དགའ་བར། །བཟ་ཤིས་འོད་ཆོས་སའ་ཁྱེད་བཞེད་དཔལ་
 འབྲུག་པ་འི། ཆོས་སྤྱིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་བི་སྤྱིང་པོ་དེ། །
 དང་བའི་དགོ་མཚན་ཉམས་པར་མ་ཁྱུར་ཅིག །སྐར་ལྗོངས་ལྟ་ན་
 སྤྱིག་པ་འི་རྒྱལ་པ་བཟྱི། །མངའ་བ་དག་བཟུང་འཛིན་དུ་...
 འཕང་མཛེན་མཐོ་ཞིང་། །དཔོན་འབངས་ལྟ་མི་ལོངས་ཀྱི་གཞུག་
 རྒྱུ་རུ། །ཞབས་པ་དམི་ལོ་འབྲུམ་སྤྱིག་པ་དྲན་པར་ཤོག །
 རབ་སྤྱིང་པ་ལོ་བཟུར་བའི་འབྲུལ་སྟོན་རྣམས། །ཕུས་དན་
 གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟུང་བར། །རྩི་ལ་གུས་ཤིང་འབངས་...
 ལ་བརྟེ་བ་ཡི། །བྱིམ་ཀྱི་བུ་སྟོན་ལྟུང་བཞུགས་ཤེད་རྣམས་ཤོག །
 ལྗོངས་འདི་བི་མངའ་བའ་བའ་དས་སྟེ་རྒྱ་པོ་མོ་རྣམས། །ལོ་མས་ཀྱི་...
 སྤྱིང་པོ་འདོད་ལྟ་བུ་ཞབས་པ་ཡིས། །མ་བྱིན་བྱིམ་ས་གཞུང་

འབྲུག་གི་ཐིམ་སྐུ་ལྷ་མོ།



ས་ཡི་ཐིམ་སྐུ་ལྷ་མོ།

དཀར་ཆེན་

ཨང

ཆ་དོན་

ཐོན་པོ་དོན་

ལེ་བྱུང་དང་པོ་ ས་ཐུག་པའི་སྐུ་ལྷ་མོ་དཔྱད་ཐུང་།

ཀ། ༡-༡ ཐིམ་སྐུ་ལྷ་མོ་དཔྱད་ཐུང་ལ་སྐུ་ལྷ་མོ་དཔྱད་ཐུང་ལ་སྐུ་ལྷ་མོ་དཔྱད་ཐུང་ལ་སྐུ་ལྷ་མོ་དཔྱད་ཐུང་།

ཀ། ༡-༢ ས་ཐུག་པའི་སྐུ་ལྷ་མོ་དཔྱད་ཐུང་།

ཀ། ༡-༣ ས་ཐུག་པའི་སྐུ་ལྷ་མོ་དཔྱད་ཐུང་ལ་སྐུ་ལྷ་མོ་དཔྱད་ཐུང་ལ་སྐུ་ལྷ་མོ་དཔྱད་ཐུང་ལ་སྐུ་ལྷ་མོ་དཔྱད་ཐུང་།

ཀ། ༡-༤ ས་ཐུག་པའི་སྐུ་ལྷ་མོ་དཔྱད་ཐུང་ལ་སྐུ་ལྷ་མོ་དཔྱད་ཐུང་ལ་སྐུ་ལྷ་མོ་དཔྱད་ཐུང་།

ཀ། ཐིམ་སྐུ་ལྷ་མོ་དཔྱད་ཐུང་ལ་སྐུ་ལྷ་མོ་དཔྱད་ཐུང་།

རིགས།

ཁ། སྐལ་བཟོ་གོ་བ་ཤར་བྱོབ་པ་རི་རིགས།

ག། ས་གཞི་སྤྱོད་པ་རྩོམ་པ་རི་རིགས།

ཀ། ༡-༥ རྩོམ་མིང་གསལ་ལྟོ་ཐུང་གཞན་ལང་།

ཀ། ༡-༦ ས་གཞི་རི་རིགས་ལྟོ་ཐུང་མིང་གསལ་ལྟོ་ཐུང་།

ཀ། ༡-༧ ལོ་མ་མྱིན་པ་རི་མིང་དུ་ལྟོ་ཐུང་གོ་དཔུང་།

ཀ། ༡-༨ ལོ་མྱིན་གཅིག་པ་རི་མིང་མི་སྤྱོད་ལྟོ་ཐུང་གོ་དཔུང་།

ལེའུ་གཉིས་པ་ རྩོམ་མིང་འཛིན་དང་སྐལ་བྱོབ་
ལས་བཅུ་ཐུང་།

ཀ། ༢-༡ ལས་བཞག་ལྟོ་ཐུང་འཛིན་མེད་པ།

ཀ། ༢-༢ གཞུང་དབང་གུ་ཚང་ དཔོན་ཕྱེད་ སྤེལ་གྱི་ལྷ་ལང་
དཔོན་ཕྱེད་ རྩོམ་མིང་འཛིན་བཅུ་ཐུང་།

ཀ། ༢-༣ རྩོམ་མིང་གསལ་ལྟོ་ཐུང་གྱི་མིང་ཡིད་བཟང་།

ཀ། ༢-༤ ས་གསལ་ལས་ཀལ་ཤོག་དང་ལྟོ་ཐུང་གཉིས་དབང་ཚང་
གང་ཆེ་བེད་བྱེད་པ།

གཏེ ༣-༥ བློ་མེད་ལ་རྟོ་འཕྲིད་མི་མེད་ལ་ལུ་ཅན་དབང་ཆ་ད་
གང་ཆེ་བོ་དེ་ཕྱེ་བ།

གཏེ ༣-༦ བློ་མེད་ལ་གཏེ ༣ ལ་བདད་ ༢-༥ ལ་ལས་
འགལ་བ་བྱེད་ལུ།

གཏེ ༣-༧ བློ་མེད་ལ་འུ་ཆ་འཛེགས།

གཏེ ༣-༨ ལུ་ཅན་ལ་རྟོ་འཕྲིད་མི་མེད་ལ་ལུ་ཅན་ལ་
ཆོག་མེད་ལ་ལུ་ཅན་ལ་རྟོ་འཕྲིད་མི་མེད་ལ་ལུ་ཅན་ལ་

ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་

གཏེ ༣-༩ བློ་མེད་ལ་རྟོ་འཕྲིད་མི་མེད་ལ་ལུ་ཅན་ལ་
ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ལ་

གཏེ ༣-༡༠ བློ་མེད་ལ་རྟོ་འཕྲིད་མི་མེད་ལ་ལུ་ཅན་ལ་
ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ལ་

གཏེ ༣-༡༡ བློ་མེད་ལ་རྟོ་འཕྲིད་མི་མེད་ལ་ལུ་ཅན་ལ་
ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ལ་

གཏེ ༣-༡༢ བློ་མེད་ལ་རྟོ་འཕྲིད་མི་མེད་ལ་ལུ་ཅན་ལ་
ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ལ་ལུ་ཅན་ལ་

ཇི་ལྟར་གྱི་ཆ་དཔལ་ལོ།

ཀའི ༣-༥ སྐུ་ཤིང་སྤྱོད་ཐང་།

ཀའི ༣-༤ ལྷན་པ་ལོང་གྱི་སྐབས་ལོང་པ་འི་མིང་འགྲམ་གྱི་ཐོབ་ཐང་།

ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་ལྟར་ལྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལུང་ལྟར་

འབྲས་ལྗོངས་སྐྱོད་པ་ལམ།

གོ ༣-༤ རྩེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་འདུག་པ་དཔེ་མཁོ་ལོ་རྒྱུ་དཔེ་མཁོ་དེ་
མེད་པར།

[illegible]

གཏེ ༧-༡༠ རང་དབང་ཐུབ་པ་འཕྲོད་མཆི་བྱེད་དུ་ཕྱེ་གི་ལྟུང་།
ར་ཕུ་ཆེ་གི་ལ།

गो ३-११ क्षुब्ध १८७८ विद्वांसुबुधसद्विषयकी-पद
विशेषविवरण।

༡༧ མ་དང་སྐྱུག་མཛེ་ཤིང་ཐོབ་ལྷན་མཁྱིམ་ཀའ་
ཤོག་མེད་པའི་རིག་ལ།

༡༦། མཚན་གྱི་ཤིང་རིན་ལོག་སྐུ་མཐུ་ལ་བའི་
རིག་ལ།

གོ། མཁས་པ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་འདི་གི་དོན་

২৬৯

८१. सकदक्षिणदिपदेवज्ञपत्तप्रिष्टुपरम्वत्
सैवाध्या

ལེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕ་ས་མཐོང་དང་སྤྱོད་པར་གླེང་།

॥७-१॥ वासुदेवाय नमः॥

॥ ८ - ३ ॥ अथ कर्मसंज्ञायाः परिभाषा

॥१८-३॥ वाङ्मयविनिर्वाहस्य दत्तस्य वाङ्मयस्यैव

[illegible]

॥८-५ स्वामिदयास्यमिदं वाच।

गो८-५ इदमिदं सुप्रसिद्धं दशविधं विदुषीति चेन्नियमात्रं

འཕྲུལ་ཆེ་དུ་སྤྱོད་ཐང་།

११८-२०००

॥ ७८ - ५ ॥ अथ कन्ददन्तशुद्धिद्वयविधिः ॥

ལེགས་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐོར་གྱི་ཐུགས་སྐྱོའོ།

- གཏེ ༥-༡ མཆའི་རིག་མཛུགས་ཐོབ་པ་དང་བརྟེན་ནས་ཐུབ་ཐང་།
- གཏེ ༥-༢ མཛུགས་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་དང་བརྟེན་ནས་སྐབས་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐོར་གྱི་ཐུགས་སྐྱོའོ།
- གཏེ ༥-༣ མཛུགས་ཐོབ་པ་དང་བརྟེན་ནས་སྐབས་ལྷན་གྱི་ཐུགས་སྐྱོའོ།
- གཏེ ༥-༤ ཐུགས་སྐྱོའོ། གཏེ ༥-༣ ལ་དང་མཛུགས་ཐོབ་པ་རིག་མཛུགས་ཐོབ་པ་ཐུབ་ཐང་།
- གཏེ ༥-༥ ཐུགས་སྐྱོའོ། ཐུགས་སྐྱོའོ། ཐུགས་སྐྱོའོ། ཐུགས་སྐྱོའོ། ཐུགས་སྐྱོའོ།
- གཏེ ༥-༦ མཆའི་རིག་མཛུགས་ཐོབ་པ་དང་བརྟེན་ནས་ཐུབ་ཐང་།
- གཏེ ༥-༧ ཐུགས་སྐྱོའོ། ཐུགས་སྐྱོའོ། ཐུགས་སྐྱོའོ། ཐུགས་སྐྱོའོ། ཐུགས་སྐྱོའོ།
- གཏེ ༥-༨ ཐུགས་སྐྱོའོ། ཐུགས་སྐྱོའོ། ཐུགས་སྐྱོའོ། ཐུགས་སྐྱོའོ། ཐུགས་སྐྱོའོ།
- གཏེ ༥-༩ ཐུགས་སྐྱོའོ། ཐུགས་སྐྱོའོ། ཐུགས་སྐྱོའོ། ཐུགས་སྐྱོའོ། ཐུགས་སྐྱོའོ།

པ།

གཏེ ༥-༡༠ འབྲུག་པ་འི་མི་སེར་གྲ་ལན་ས་ཐོན་འདོད་ཅན་གྱི་ས་...
གཞི་ཉི་ཤེས་པ་འི་སྐབས་ལྷན་སྐྱེས་དང་གཞུང་བཞེས་མཛད་
ཐང་།

གཏེ ༥-༡༡ ཉི་ཤེས་པ་འི་སྐབས་དང་སྐབས་པ་འི་ཆུ་ཡུར་...
དང་ ཆུ་ཆུ་སྐྱེས་པ་གྱི་ཐོབ་པ་ལ།

གཏེ ༥-༡༢ ཐུན་མོང་གི་སྐབས་འི་སྐབས་ཅུ་པོ་པ་ཆུ་ལྷན་པ་འི་སྐབས་...
མཛད་པ་འི་སྐབས་ཅུ་པོ་པ་ཆུ་ལྷན་པ་།

གཏེ ༥-༡༣ འབྲུག་པ་འི་གཞུང་འདོད་དེ་ གྲ་ལན་པ་འི་སྐབས་ལྷན་...
མིང་ལྷན་པ་འི་སྐབས་ཅུ་པོ་པ་ཆུ་ལྷན་པ་འི་སྐབས་ཅུ་པོ་པ་ཆུ་...
མིང་ལྷན་པ་།

གཏེ ༥-༡༤ བཟའ་ཚང་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་ཅུ་པོ་པ་ཆུ་ལྷན་པ་འི་སྐབས་...
སྐབས་ཅུ་པོ་པ་ཆུ་ལྷན་པ་།

གཏེ ༥-༡༥ འབྲུག་པ་འི་སྐབས་ཅུ་པོ་པ་ཆུ་ལྷན་པ་འི་སྐབས་...
ཐོབ་པ་ལ།

གཏེ ༥-༡༦ བྱིས་སྐོར་ལྷན་པ་འི་སྐབས་ཅུ་པོ་པ་ཆུ་ལྷན་པ་།

ལེའུ་ཐུག་པ་ གཞུང་ལ་བཅི་བྱ་དང་མཉམ་པ་

- ཀའི་ ༤-༡ བཟུང་བ་ཤུལ་ཡིན་ཀྱང་གཞུང་ལ་བཅི་བྱ་དང་།
- ཀའི་ ༤-༢ ལ་མཚེས་ཀྱི་དུམ་མེད་པ་འི་སྐྱེས་ལ་མཉམ་པ་
སྤྱད་ཀྱི་ཐོན་པ་འི་ཐོབ་པ་ལ།
- ཀའི་ ༤-༣ ཁྱིམ་ལ་དོན་ ཀའི་ ༤-༢ པ་ལྟར་འཁོར་དང་ཆེ་འི་བཅས་
ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཐོན་པ་འི་ཐོབ་པ་ལ།
- ཀའི་ ༤-༤ ལ་མཚེས་ཀྱི་དུམ་མེད་པ་ལ་མཉམ་པ་ཐོན་པ་འི་བྱ་ལ་གྱི་པ་བ་
ཆ་ག།
- ཀའི་ ༤-༥ ལ་མཚེས་ཀྱི་དུམ་མེད་པ་ལ་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཐོན་པ་ལ་
བཅི་བྱ་དང་།
- ཀའི་ ༤-༦ ལ་མཚེས་ཀྱི་དུམ་མེད་པ་ལ་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཐོན་པ་ལ་
- ཀའི་ ༤-༧ ལ་མཚེས་ཀྱི་དུམ་མེད་པ་ལ་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཐོན་པ་ལ་
- ཀའི་ ༤-༨ ལ་མཚེས་ཀྱི་དུམ་མེད་པ་ལ་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཐོན་པ་ལ་
- ཀའི་ ༤-༩ ལ་མཚེས་ཀྱི་དུམ་མེད་པ་ལ་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཐོན་པ་ལ་

གཞུང་པ་ཞེས་མཛད་ཐང་།

- གྲྭ་ ༥-༡༩ དམིགས་བསལ་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ གཞུང་པ་ཞེས་
མཛད་དགོས་བྱུང་བའི་རིགས།
- གྲྭ་ ༥-༢༠ གཞུང་ལ་སྦྱོང་བ་དང་ རྩ་བཅོང་བྱེད་བའི་རྟེན་སྒྲིམས་
དང་རྟེན་ཆ་དང་།

ལེ་བྱ་བ་དུམ་པ་ རྩ་བཅོང་བྱེད་པ་གཞུང་པ་ལ་མ་བཅས།

- གྲྭ་ ༥-༡ གཞུང་ལ་གནད་དོན་སྒྲིམས་མཛད་བའི་རྩ་བཅོང་པ་ རྩ་
བཅོང་བྱེད་པ་གཞུང་ལ་མ་བཅས་པ་རྩ་བཅོང་པ་།
- གྲྭ་ ༥-༢ རྩ་བཅོང་བྱེད་པ་རྩ་བཅོང་བྱེད་པ་ གཞུང་ལ་གནད་དོན་སྒྲིམས་
མཛད་ཀྱང་བཅོང་པ་དང་མཛད་པ་།
- གྲྭ་ ༥-༣ དང་དབང་གིས་ཆར་ཡིན་ཏེ་ རྩ་བཅོང་བྱེད་པ་
རྩ་བཅོང་བྱེད་པ་གཞུང་ལ་མ་བཅས་པ་རྩ་བཅོང་པ་།
- གྲྭ་ ༥-༤ གནད་པ་མཛད་པ་འགན་ལ་གནད་དོན་སྒྲིམས་པ་
རྩ་བཅོང་བྱེད་པ་གཞུང་ལ་མ་བཅས་པ་རྩ་བཅོང་པ་།
- གྲྭ་ ༥-༥ རྩ་བཅོང་བྱེད་པ་གཞུང་ལ་མ་བཅས་པ་ གཞུང་ལ་

གཞི་དེ་ནི་འདུག་ཆེ་རེད་པ་དེ་གིས་ལས་ཡིན་རུང་།
གནད་བཅུ་དགོས་པ།

གྲེ་~ - ༤ རྒྱལ་པོ་དང་ རྒྱལ་གོ་གས་ མ་བཅོས་བར་ཡོད་ལྟ་
སོང་རྒྱལ་སྐུ་པ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་ རྒྱལ་གོ་གས་པ་དེ་
བཅོས་ཅན་གས་པ་པའི་ཐོག་ལས་པ་བྱེད་དགོས་པ།

གྲེ་~ - ༥ རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་པའི་དེ་དགོས་པ་པའི་རིགས་ལ་རྒྱལ་
ཐོབ་ཐང་།

གྲེ་~ - ༦ རྒྱལ་པོ་གཅིག་ལ་པའི་དེ་དགོས་པ་པའི་རིགས་ལ་ རྒྱ་
ལུ་ཐོབ་པ་ལ་པའི་པ་ཐང་།

གྲེ་~ - ༧ རྒྱལ་པོ་གས་པ་པའི་དེ་དགོས་པ་པའི་རིགས་ལ་ རྒྱ་
ལུ་ཐོབ་པ་ལ་པའི་པ་ཐང་།

གྲེ་~ - ༨ རྒྱལ་པོ་གས་པ་པའི་དེ་དགོས་པ་པའི་རིགས་ལ་ རྒྱ་
ལུ་ཐོབ་པ་ལ་པའི་པ་ཐང་།

གྲེ་~ - ༩ རྒྱལ་པོ་གས་པ་པའི་དེ་དགོས་པ་པའི་རིགས་ལ་ རྒྱ་
ལུ་ཐོབ་པ་ལ་པའི་པ་ཐང་།

གྲེ་~ - ༡༠ རྒྱལ་པོ་གས་པ་པའི་དེ་དགོས་པ་པའི་རིགས་ལ་ རྒྱ་
ལུ་ཐོབ་པ་ལ་པའི་པ་ཐང་།

གྲེ་~ - ༡༡ རྒྱལ་པོ་གས་པ་པའི་དེ་དགོས་པ་པའི་རིགས་ལ་ རྒྱ་
ལུ་ཐོབ་པ་ལ་པའི་པ་ཐང་།

གྲེ་~ - ༡༢ རྒྱལ་པོ་གས་པ་པའི་དེ་དགོས་པ་པའི་རིགས་ལ་ རྒྱ་
ལུ་ཐོབ་པ་ལ་པའི་པ་ཐང་།

འབྲོག་འགྲུ་སྒྲིབ་པ།

ཀའ་ ༤-༡༠ བཀའ་འོག་ཡོད་པའི་ རྩ་འབྲོག་ལྷན་གྱི་མཉམ་པ་མཚུངས་
པའི་འགྲུ་སྒྲིབ་པ་དོན་ ཀའ་ ༥-༡༥ བཀའ་འོག་
དགོས་པ།

ལེ་བྱ་དགུ་བ་ རྩ་འབྲོག་པ་མཚུངས་པའི་འགྲུ་སྒྲིབ་པ་
ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ལྟར་ལ།

- ཀའ་ ༡-༡ རྩ་འབྲོག་པ་མཚུངས་པའི་འགྲུ་སྒྲིབ་པ།
ཀའ་ ༡-༢ རྩ་འབྲོག་པ་མཚུངས་པའི་འགྲུ་སྒྲིབ་པ།
ཀའ་ ༡-༣ རྩ་འབྲོག་པ་མཚུངས་པའི་འགྲུ་སྒྲིབ་པ།
ཀའ་ ༡-༤ མཉམ་པ་མཚུངས་པའི་འགྲུ་སྒྲིབ་པ་
ཀའ་ ༡-༥ མཉམ་པ་མཚུངས་པའི་འགྲུ་སྒྲིབ་པ་
ཀའ་ ༡-༦ རྩ་འབྲོག་པ་མཚུངས་པའི་འགྲུ་སྒྲིབ་པ་
ཀའ་ ༡-༧ རྩ་འབྲོག་པ་མཚུངས་པའི་འགྲུ་སྒྲིབ་པ་
ཀའ་ ༡-༨ རྩ་འབྲོག་པ་མཚུངས་པའི་འགྲུ་སྒྲིབ་པ་
ཀའ་ ༡-༩ རྩ་འབྲོག་པ་མཚུངས་པའི་འགྲུ་སྒྲིབ་པ་
ཀའ་ ༡-༡༠ རྩ་འབྲོག་པ་མཚུངས་པའི་འགྲུ་སྒྲིབ་པ་

- ॥ १-६ ॥ ॐ ह्रीं नमः कृष्णाय नमः ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥
 ॥ १-७ ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥
 ॥ १-८ ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥
 ॥ १-९ ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥
 ॥ १-१० ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥
 ॥ १-११ ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥
 ॥ १-१२ ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥

ॐ ह्रीं नमः ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥

- ॥ १०-१ ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥
 ॥ १०-२ ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥
 ॥ १०-३ ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥
 ॥ १०-४ ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥
 ॥ १०-५ ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥ ॐ ह्रीं नमः ॥

བྱུང་ཆེད་ཡི་བྱ་བ་ལ།

ཀའི ༡༠-༥ བཀོམ་ཐུན་དང་ཐོག་རྒྱུ་བསྐྱེད་མི་དཔལ་ལ་དབང་པོ་རྒྱུ་
དང་ཉོག་ས་སྒྲེང་བྱ་མི་ཆོག་པ།

ཀའི ༡༠-༦ ཐོག་རྒྱུ་བ་དང་བཀོམ་ཐུན་དུ་ཡོན་པའི་ས་ཆ་ལ་སྐྱེད་པ་
པོས་གཞོད་པའི་བྱ་བ་བརྩམས་མི་ཆོག་པ།

ཀའི ༡༠-༧ ཐོག་རྒྱུ་བ་དང་བཀོམ་ཐུན་དུ་ཡོན་པའི་ས་ཆ་འཛིན་གས་
ལེ་བས་འབད་ཏེ་ཆེད་གཞན་ལ་སྐྱེད་མི་ཆོག་པ།

ཀའི ༡༠-༨ བཀོམ་ཐུན་གྱི་ཁིངས་འོ་ཆོག་ས་ཐེངས་ཐོབ་ཐང་།

ཀའི ༡༠-༩ ཐོག་རྒྱུ་བ་དང་བཀོམ་ཐུན་སྐྱེད་མི་དཔལ་ལོ་ཐོག་ལ་...
གཞོད་པའི་བྱ་བ་བརྩམས་མི་ཆོག་པ།

ཀའི ༡༠-༡༠ བཀོམ་ཐུན་དང་ཐོག་རྒྱུ་བ་སྐྱེད་ཡོན་སྐབས་ཀྱི་འགན་
ཡིག་བཟོ་བྱེད་དང་ལོ་ཐོག་སྐབས་དང་བྱེད་པའི་གས་ཀྱི་
སྒོ་ལ།

ཀའི ༡༠-༡༡ ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་པ་སྐབས་ཁིང་ལོ་ལ་བཅུ་ལ་ཐིན་...
གཞོད་པའི་གས་པ།

ཀའི ༡༠-༡༢ ཁིང་ལོ་དང་ཉིད་བཅུ་ལ་ཐིན་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཆེད་ལ་...
མ་བྱེད་པའི་ཆོག་ས་ཀྱི་བཀོམ་པ་ལ་ལོ་ཐོག་ས་པར་...

ਠੰਗਾਨਾ ੧੯ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧।

ਗੋ ੧੦ ੧੨ ਵਰ੍ਹੇ ਮੁਕਤੀ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧।

ਗੋ ੧੦-੧੩ ਬੋਧਾਨੁ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧
ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧।

ਗੋ ੧੦-੧੪ ਵਰ੍ਹੇ ਮੁਕਤੀ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧।

ਗੋ ੧੦ ੧੫ ਵਰ੍ਹੇ ਮੁਕਤੀ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧।

ਗੋ ੧੦-੧੬ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧।

ਗੋ ੧੦-੧੭ ਵਰ੍ਹੇ ਮੁਕਤੀ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧
ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧।

ਗੋ ੧੦ ੧੮ ਵਰ੍ਹੇ ਮੁਕਤੀ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧
ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧।

ਗੋ ੧੦-੧੯ ਵਰ੍ਹੇ ਮੁਕਤੀ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧
ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧।

ਗੋ ੧੦-੨੦ ਵਰ੍ਹੇ ਮੁਕਤੀ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧
ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧।

ਗੋ ੧੦-੨੧ ਬੋਧਾਨੁ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧।

ਗੋ ੧੦ ੨੨ ਵਰ੍ਹੇ ਮੁਕਤੀ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧ ਪੁਸ਼ਟਿਕਾ ੧੧।

པའི་ཉེས་བྱ།

གཏེ ༡༠-༢༤ མེ་ཐོག་ལ་པ་དང་བཞིན་གྱིས་གཞོན་ཆེན་བྱུང་བའི་
སྐབས་ འགན་ལེན་དང་པ་ཐོག་པའི་ཉེས་ལ་བཤད་
མི་ཆོག་ལྟུང་།

གཏེ ༡༠-༢༥ ཐོག་རྒྱ་བདད་བཞོམ་ཐུན་སྦྱོང་མི་དེས་མ་ཐོག་གསལ་པའི་
རིམ་པ་ཤར་ན་ས་ཆ་སྤར་ལོག་ལེན་དགོས་པ།

གཏེ ༡༠-༢༦ བཞོམ་ཐུན་སྦྱོང་པའི་ཞིང་སལ་པ་བརྒྱ་བཟང་།

གཏེ ༡༠-༢༧ ཐོག་རྒྱ་བདད་བཞོམ་ཐུན་སྦྱོང་པའི་ས་ཆ་རི་རྒྱ་
ལུང་གི་བྱ་ལས་ལོག་ཐང་།

གཏེ ༡༠-༢༨ ཐོག་རྒྱ་བདད་བཞོམ་ཐུན་སྦྱོང་མི་ལས་ཆ་འི་བྱ་ལས་
ལོག་པ།

གཏེ ༡༠-༢༩ ཐོག་རྒྱ་བཟམ་ བཞོམ་ཐུན་སྦྱོང་པའི་ས་ཆ་སྤར་
ལོག་སྦྱོང་དགོས་བྱུང་ན་ཞག་ཤངས་ ༡༢༠ འི་སྤྱོད་
ནས་བདེ་བརྒྱུ་པ་དགོས་པ།

གཏེ ༡༠-༣༠ འགན་ལེན་གཏེ་ཤངས་མ་ཆ་དང་སྤར་སྤར་ལོག་ཆོག་
པའི་ས་ཆ་འི་རིགས།

གཏེ ༡༠-༣༡ ཐོག་རྒྱ་བདད་བཞོམ་ཐུན་སྦྱོང་པའི་ས་ཆ་འི་.....

རིགས་ དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་དེ་ཞག་
 རྟེན་མཆོད་རུང་ཁིང་ཤོས་སྐར་ལོ་ག་ལོ་མཆོག་གི་ལ།

༡༡ ༡༠-༢༡ ཐོག་རྒྱ་བདད་བཅོ་མཐུན་རྒྱ་ལོ་ན་པ་འི་ས་ཆ་དམིགས་...
 བསལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་དེ་ཞག་རྟེན་མཆོད་རུང་...
 སྐར་སྟོན་ཆོག་པ།

༡༡ ༡༠-༢༢ ཐོག་རྒྱ་བདད་བཅོ་མཐུན་སྟོན་པ་འི་ས་ཆ་ ཁིང་ས་དེ་ལ་
 སན་ཐོག་ཐུས་པ་ལོ་ད་རུང་ཟད་ཅི་ས་རྒྱ་བམི་ཆོག་...
 པ།

༡༡ ༡༠-༢༣ ཐོག་རྒྱ་བདད་བཅོ་མཐུན་སྟོན་པ་འི་ས་ཆ་ག་ཞག་
 ལ་ཏོ་བཅོད་དད་བརྟེན་རྒྱ་བམི་ཆོག་པ།

༡༡ ༡༠-༢༤ བཟུ་ཐུས་པ་ཁུང་ལ་འབུལ་དགོས་པ།

༡༡ ༡༠-༢༥ ཐོག་རྒྱ་བདད་བཅོ་མཐུན་སྟོན་པ་འི་ས་ཆ་ཅུ་...
 སྟོན་སྐུ་བཅི་ཐང་།

ལེ་རུ་བཟུ་གཅིག་པ་ ཐོག་མི་སྟོན་པ་འཇལ་སྟོན་།

༡༡ ༡༡-༡ སྟོན་པ་འཇལ་ཅན་གྱི་ས་ལོ་ཐོག་ལ་གཞི་དབུགས་པ།

པའི་ཐོག་ནི་བཅི་ཐང་།

གཏེ ༡༡-༣ བྲིམས་དོན་ གཏེ ༡༡-༡ བཟུང་བྱེད་སྐབས་...
འཛོམས་དབང་བཟུགས་དགོས་པ།

གཏེ ༡༡-༤ ལོ་ཐོག་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་...
བཀལ་བའི་ཉེས་བྱའི་སེམས་ཅན་བདག་སྐྱོངས་...
བྲིམས་ཡིག་ཏུ་བཟུང་དགོས་པ།

གཏེ ༡༡-༥ སེམས་ཅན་སྤང་ཆེད་དུ་བཞག་སྟེ་གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་
ལ་གཞོད་པ་བཀལ་བཟུགས་པའི་ཉེས་བྱ།

གཏེ ༡༡-༦ སེམས་ཅན་གྱི་བདག་པོས་གཞན་གྱི་ལོ་ཐོག་ལ་...
སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་བཟུགས་པའི་ཉེས་བྲིམས།

གཏེ ༡༡-༧ སེམས་ཅན་ལ་ལག་ཉེས་བཀལ་སྐབས་ཀྱི་ཐོག་རིན།

གཏེ ༡༡-༨ གཤམ་པ་བཅོམ་དུ་ཡོན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་
ལ་གཞོད་པ་བཀལ་བའི་ཐོག་རིན་པོ་གསུང་།

གཏེ ༡༡-༩ ཐོག་རྒྱ་བཀྱི་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོད་པའི་ཐོག་རིན་ཐོབ་ཐང་།

གཏེ ༡༡-༡༠ བཟོམ་བྱུང་དུ་ཡོན་པའི་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོད་པའི་ཐོག་
རིན་ཐོབ་ཐང་།

གཏེ ༡༡-༡༡ དམངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་གི་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོད་པའི་ཐོག་རིན་...
ཐོབ་ཐང་།

गो १२-८ दसदहदहीमयैरमेदयारीसकथ्यप्रदहृष्टुमकी...
केशवा

॥ १२-५ ॥ श्रीशैलानन्दवन्दनविनोदोऽथ कृष्णशक्तिवन्दनः
 वन्दनोऽथ श्रीशैलानन्दवन्दनः कृष्णशक्तिवन्दनः

गो १२-६ अमुदुष्टुमत्रिवविशकाप्रमरपगोदसदा

गो १२-२ यं सुदृष्टुं च विना कर्मणः सुखं न विना विना
सुखं न विना विना सुखं न विना सुखं न विना

[illegible]

॥ १२-१ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

गो १२-१० यमुदुष्टुरवैषयिषकमप्रवाचयेनसु...
 वल्लभदेविपुत्रम्।

गो १२-११ ध्यामन्तर्वाचसंवाचविश्वरूपस्येदं विदुः
 वेददुःखवशाद्विनिर्वाणश्रुत्यैवमुदसंवाचवाचुः

བཞེས་མཛད་རྒྱུ་དང་ གཞུང་ལ་དེ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི
འབྲུག་དགོས་པ།

ཀ། ༡༢-༡༣ དག་ཅུ་གང་ཞིག་པ་སྐྱབ་རྒྱུ་དང་མིགས་དེ་ཐུག་པ་འོ་ལོ་
བྱུང་དེས་མི་འག་བརྒྱུ་ལ་འབྱོར་བ་སྐྱབ་ས་དགོས་པ།

ཀ། ༡༢-༡༣ བྱིས་པ་དོན་ ཀ། ༡༢-༡༣ པ་ལྟར་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་
སྒྲུབ་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ནང་མི་དཔྱོད་ཅི་འབྲུག་དགོས་པ།

ཀ། ༡༢-༡༣ ལོ་བྱུང་དུ་སྐྱབ་ཅིན་པ་འོ་ལོ་ལོ་ཞིག་པ་བརྒྱུ་ལ་འབྱོར་བ་སྐྱབ་ས་
བྱུ་མི་ཆོག་པ།

ལེ་བྱུ་བརྒྱུ་པ་ཞིག་ བྱིས་པ་ཡིག་གི་ཆོག་གི་འགྲེལ་
བཤད།

༡) ལེ་བྱུ་དང་པོ་འོ་ལོ་ལོ་ཞིག་པ་བཤད།

༢) ལེ་བྱུ་གཉིས་པ་འོ་ལོ་ལོ་ཞིག་པ་བཤད།

༣) ལེ་བྱུ་གསུམ་པ་འོ་ལོ་ལོ་ཞིག་པ་བཤད།

༤) ལེ་བྱུ་བཞི་པ་འོ་ལོ་ལོ་ཞིག་པ་བཤད།

༥) ལེ་བྱུ་ལྔ་པ་འོ་ལོ་ལོ་ཞིག་པ་བཤད།

- ৬) লেবুদ্রুগাচরিরশ্লেষবন্দ ।
- ৭) লেবুবদ্রুগাচরিরশ্লেষবন্দ ।
- ৮) লেবুবক্ৰুদচরিরশ্লেষবন্দ ।
- ৯) লেবুদগ্ধাচরিরশ্লেষবন্দ ।
- ১০) লেবুবক্ৰুদচরিরশ্লেষবন্দ ।
- ১১) লেবুবক্ৰুগাচরিরশ্লেষবন্দ ।
- ১২) লেবুবক্ৰুগাচরিরশ্লেষবন্দ ।
- ১৩) লেবুবক্ৰুগাচরিরশ্লেষবন্দ ।

འབྲུག་གི་བྲིམ་སྐད་འཕྲུང་།



སྐྱེ་བྲུག་གི་སྐད་འཕྲུང་།

ལེ་འཕྲུང་དང་པོ་ སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུང་།

བྲིམ་སྐད་དོན་དང་མཚན་བྲིས་
བར་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུང་
བཞུགས་པའི་སྐད་འཕྲུང་།

ཀོ། ༡-༡ སྐད་འཕྲུག་དང་མཚན་གསལ་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་
དང་བསྐྱེད་པའི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་
སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་
དང་ག་ཤིང་གསལ་བྲིས་བྲིས་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་
དེ་མཚན་གསལ་བྲིས་པའི་སྐད་འཕྲུག་།

སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་
དཔེ་འཕྲུག་།

ཀོ། ༡ ༢ སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་
བསྐྱེད་པའི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་
པ་ གཞུང་ལས་ཀྱི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་
སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་
ག་ཤིང་གསལ་བྲིས་བྲིས་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་
ག་ཤིང་གསལ་བྲིས་བྲིས་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་གི་སྐད་འཕྲུག་

བདེན་དང་འབྲིལ་དྲེ་ ས་གནས་ཀྱི་རྫོང་བདག་
 གསལ་ རྒྱལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་ཁེ་ནས་སྤྱོད་པར་
 རྒྱ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ གཞན་གསལ་དུ་བཤད་བྱ་མི་
 ཚོར། ། (དཔྱིན་མོ་ ༡༩༥༧ ལོ་འཁོར་ལོ་མཇུག་ལུང་ ༡༡-༢
 ལམ་བཟུང་མཚོས་བྱས་པ།)

སྐུ་མཁའ་མེད་གསལ་པ་
 སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་གསལ་
 འཁོར་ལོ་མཇུག་ལུང་
 བདེན་དང་འབྲིལ་དྲེ་
 བདེན་དང་འབྲིལ་དྲེ་
 བདེན་དང་འབྲིལ་དྲེ་

༡༡-༢ རྫོང་བདག་གསལ་ རྒྱལ་བཀའ་ཁྲིམས་
 བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་ཁེ་ནས་སྤྱོད་པར་བདེན་ བསྟུན་
 དགོས་པ་ གསལ་དུ་བཤད་པོས་པ་མི་གསལ་
 གསལ་དང་འབྲུང་བཤད་པ་གསལ་ཀྱི་ཁྲིམས་ལ་བདེན་
 འཁོར་ལོ་མཇུག་ལུང་ལྟར་དྲེ་ ཚུ་བཤོག་གྲུབ་
 བཤོག་པོ་མེད་ཀྱི་དྲེ་ འབྲུག་གཞུང་ནང་གི་དྲེ་སྤོང་
 བཤོག་པོ་མེད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་བཤད་པ་ གཞུང་གི་
 ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པོས་ཀྱི་དྲེ་ ལྟར་
 བཤད་པ་ལྟར་བཤད་པོས་ཀྱི་དྲེ་བཤད་པ་ དེ་ལྟར་དྲེ་
 རྫོང་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་ཁེ་ནས་ བདེན་དྲེ་
 བཤོག་པོ་མེད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ དེ་ལྟར་ལྟར་ཀྱི་ལྟར་

ཤོག་སྒྲེལ་འོང་བ་དེ་དང་འབྲིལ་དེ་སྒྲོ་བ་ཚུ་གས་
བྱ་དགོས།

ས་བྲམ་མཚམས་མིང་གསལ་
སྒྲོ་བ་ཀོང་ཕྱུ་ལས་
བསྐྱུན་དགོས་པ།

ཀུ་ ༡--༤ ས་གཞིས་ཀྱི་བརྩོང་དང་ བརྩོས་ར་
འབྲེལ་པ་འི་རིགས་ ས་ཁྲིམས་ལེ་བྱུ་ཕྱ་བ་འི་
ནང་དོན་དང་འབྲིལ་རྒྱ་དང་ ས་གསལ་ར་གཞུང་
ལས་ཁུས་པ་འམ་ སྐལ་པ་བཟོ་བ་ཤེས་ལེན་
བ་ གསོ་ལ་རས་སམ་ སྒྲོང་བ་རྒྱུ་བ་པ་...
སྒྲེལ་གྱི་ རིགས་ནི་སྒྲུ་མོ་ར་མིང་གསལ་ལ་སྒྲོ་
བ་ཚུ་གས་བྱ་དགོས་པ་ ག་ཤམ་གསལ་ལ་ཁྲིམས་
དོན་དང་བསྐྱུན་དགོས།

གསོ་ལ་རས་ཐོབ་པ་
དང་ས་གསལ་ར་ཁུས་པ་འི་
རིགས།

ཀུ་ མི་ཁྲིམས་ལ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ ས་གཞིས་
གང་ལ་ད་རྒྱ་དང་འབྲིལ་གསོ་ལ་རས་བྱ་དེ་གཞན་བ་
ཡིན་ཆེ་ དེ་ལྟར་གསོ་ལ་རས་ཐོབ་པ་འི་བཀའ་...
ཤོག་དེ་འོང་དང་ ག་ཞུང་ལས་ས་གསལ་ར་ཁུས་པ་
ཡིན་ཆེ་ ཁྲིམས་དོན་ ཀུ་ ༦--༡༤ པ་འི་ནང་

ସର୍ବେସାଧ୍ୟ ଦ୍ଵିତୀୟାନ୍ଦ୍ରଶାସ୍ତ୍ରରଚିତକ୍ଷେପ
 ଶୈବାଦସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଦ୍ଵିତୀୟାଦିହୁମ୍ଭାସନ
 ଦ୍ଵିତୀୟାଦି ମୌ ୧-୨ ବାହ୍ୟାସାରଣ
 ସାଧ୍ୟାର୍ଥକୁ ।

ལྷོ་མེ་མོ་འཕེལ་ལ་སྤྱོད་
ཐུང་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །

[illegible]

རུ་ཤིས་པ་འཛིན་ཆ་འཛིན་གྱིས་པ་འཛིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་.....
 གཅིག་དང་སྤྱུག་པ་དེ་མེད་པའི་འཇམ་ རུ་ཤིས་པ་
 གི་ཡིག་ཆ་དང་རུ་ཤིས་པ་དེ་མེད་པའི་འཇམ་ ཀའི་ ༡ ར
 བ་ལྟར་མཐོང་མེད་མིང་གསལ་ལྟོ་རྒྱུ།

ལམ་མཐོང་པའི་ལམ་མཐོང་
 མེད་མིང་གསལ་ལྟོ་རྒྱུ།
 བྱང་།

ཀའི་ ༡ - ༦ ལམ་མཐོང་པའི་ལམ་མཐོང་
 བ་ལྟར་མཐོང་མེད་མིང་གསལ་ལྟོ་རྒྱུ།
 བ་ རུ་ཤིས་པ་འཛིན་ཆ་འཛིན་གྱིས་པ་འཛིན་པའི་
 བ་ལྟར་ གང་ཡང་རུ་ཤིས་པ་འཛིན་ཆ་འཛིན་གྱིས་པ་འཛིན་པའི་
 བ་ལྟར་ རུ་ཤིས་པ་འཛིན་ཆ་འཛིན་གྱིས་པ་འཛིན་པའི་
 བ་ལྟར་ རུ་ཤིས་པ་འཛིན་ཆ་འཛིན་གྱིས་པ་འཛིན་པའི་

ལམ་མཐོང་པའི་ལམ་མཐོང་
 རུ་ཤིས་པ་འཛིན་ཆ་འཛིན་གྱིས་པ་འཛིན་པའི་

ཀའི་ ༡ ~ རུ་ཤིས་པ་འཛིན་ཆ་འཛིན་གྱིས་པ་འཛིན་པའི་
 རུ་ཤིས་པ་འཛིན་ཆ་འཛིན་གྱིས་པ་འཛིན་པའི་ རུ་ཤིས་པ་འཛིན་ཆ་འཛིན་གྱིས་པ་འཛིན་པའི་
 རུ་ཤིས་པ་འཛིན་ཆ་འཛིན་གྱིས་པ་འཛིན་པའི་ རུ་ཤིས་པ་འཛིན་ཆ་འཛིན་གྱིས་པ་འཛིན་པའི་
 རུ་ཤིས་པ་འཛིན་ཆ་འཛིན་གྱིས་པ་འཛིན་པའི་ རུ་ཤིས་པ་འཛིན་ཆ་འཛིན་གྱིས་པ་འཛིན་པའི་

ཚདམལོན་པའི་ སྤངས་སྤོམ་སྤྱུ་ཕྱིན་རྒྱུ་
 ཡིན་པ་ དེད་གཞི་མིང་ཐོག་ཏུ་འགན་རྒྱུ་.....
 རྒྱལ་མ་ཐུན་བཟོས་དེ་བཞག་དགོས། དེའམ
 འགལ་དེ་རྒྱུ་བཟི་བུ་དན་ ལམ་མཆ་མེད་བཤང་
 རྒྱུ། འོན་ཀྱང་ཚེ་ལས་འདས་པའི་བུའམ་
 དུ་ཐོབ་ལམ་མཆ་ འོན་མ་ཐུན་པའི་རིགས་
 མ་གཏོགས་མེད་ཅིང་ རྩིས་སྤྱུ་འཐོབ་རྒྱུ་
 འགན་རྒྱུ་བཟོས་བཞག་པའང་མེད་པའི་རིགས་
 གྱིས་གཞིས་ནི་ འོན་མ་ཐུན་པའི་བུ་དང་བུ་
 མེད་དག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཐུམ་པོ་བཞེད་ཚེ་ག །

གཞན་ཡང་ཐོས་ཐུང་སོང་

བུའམ་གྱིས་གཞི་བའི་རིགས་ཀྱང་ གཞུང་ནས་
 དམིགས་པས་ལྟི་བཀའ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་
 ཚེ་ རྩིས་སྤྱུ་འོན་མ་ཐུན་པའི་མིང་ཐོག་ཏུ་
 བཞེད་ཚེ་ག །

མི་བོ་མཁའ་མགོ་དང་

ཐང་།

རྒྱུད་དང་ མི་བོ་མཁའ་མགོ་དང་ཐང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་

ཀྱང་ བྱིས་པ་གཙོ་ཅན་དེ་འཛིན་པའི་ཐོག་ཀྱང་

གཏོགས་པ་ གཞན་གྱི་མིང་ནང་བཀོད་མི་

ཚོ་གཞན་ གཞན་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཐོག་ཀྱང་

བཅས་བཅུ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་ཐོག་ཀྱང་

པ་བྱུང་ན་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་མཛོད་ཀྱི་ཐོག་ཀྱང་

ཚོ་ གཙོ་ཅན་དེ་འཛིན་པའི་ཐོག་ཀྱང་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཏོགས་པ་ གཞན་གྱི་མིང་ཐོག་ཀྱང་

བཅས་བཅུ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་ཐོག་ཀྱང་

བྱིས་པ་གཙོ་ཅན་དེ་འཛིན་པའི་ཐོག་ཀྱང་

པ་བྱིས་པ་དེ་ལ་ མིང་གསལ་ལ་ཅན་གྱི་མིང་དང་

འཛིན་པའི་ཐོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ཐོག་ཀྱང་

དབང་ཚད་གང་ཡོད་དང་ ཐོག་ལ་མཛིན་པའི་

ཐོག་ཀྱང་ གང་ལ་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཐོག་ཀྱང་

ལམ་གྱི་ཐོག་ཀྱང་འཛིན་པའི་ཐོག་ཀྱང་

ལེ་བུ་གཉིས་པ་ བློ་མོ་འཛིན་པ་དང་སྐུ་ཆེན་
ཐོ་བཤམ་པ་མཆི་ཐང་།

ལམ་བཞག་གམ་མོ་འཛིན་
འཛིན་མེད་པ།

གྲུ་ ༡-༡ གཞུང་གི་ཕུག་བཞག་གམ་མོ་འཛིན་པ་ལ
གཏོགས་ རྒྱུ་ཆེད་རབ་སྒྲེད་དང་ དཔོན་སྒྲེ་
ལྷ་ཁང་ མགོ་ཁྲ་ཁང་ སྒྲེད་པ་མོ་མོ་བཅས་
པའི་ ལམ་བཞག་གམ་མོ་འཛིན་པ་འདྲ་ཆེན་ག་
མི་ཕྱ། (དམིགས་པོ་ ༡༩༥༧ ལོ་གི་ཁྲིམས་གཞུང་
གྲུ་ ༡-༢ པ།)

གཞུང་དཔལ་རྒྱུ་ཆེད་
དཔོན་སྒྲེད་དང་སྒྲེ་པ་
ལྷ་ཁང་དཔོན་སྒྲེ་པ་
མོ་འཛིན་པ་མཆི་ཐང་།

གྲུ་ ༡-༢ གཞུང་གི་ཕུག་བཞག་གམ་མོ་འཛིན་
པ་མ་གཏོགས་ གཞུང་གི་ཕུག་བཞག་གམ་མོ་འཛིན་པ་
མེད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ གཞུང་དཔལ་རྒྱུ་ཆེད་
རབ་སྒྲེད་དང་ དཔོན་སྒྲེ་ དཔལ་དང་མགོ་ཁྲ་
ཁང་ མགོ་ཁྲ་ཁང་ལོ་སྒྲེ་པ་མོ་མོ་པའི་ མཆི་ཐང་ལྟར་
ཐོ་བཤམ་པ་མཆི་ཐང་དུ་དམིགས་གཞི་སྒྲེད་ མཆི་ཐང་
གཞི་ཁྲོན་བཅས་པའི་སྐུ་ཆེན་འཛིན་པ་མཆི་ཐང་

ལགས་པའམ་ལག་པོ་ག
 དཔལ་ལྷན་གྱིས་དཔལ་
 ཚད་གང་ཅེ་འདྲི་བ།

ཀུན་ཀྱི་འ-ཡ གང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འདུ་བའི་མ་
 ལའོད་པའི་སུ་ཞིག་ ག་ལུང་གི་ཐུག་པའི་གསུ
 མོར་ རུ་ཐོག་ཅིག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཁོད་ཅིང་ས་
 རྒྱལ་ཡུལ་དེ་ལོ་འོ་ལུ་ལམ་ དེ་ལས་ལྷ་གའི་ ལ
 ཆད་པའི་ལམ་ལུ་གཅིག་གི་སུ་མཐའ་པ་དག་རྒྱལ
 སོ་གི་ཞབས་ལྷན་ལག་པོ་ག་པའི་ལུ་ས་པ་ལོ་ད་
 རུང་ རྒྱལ་པོ་དེ་ལོ་འོ་ལུ་ལམ་ དེ་ལས་
 ལྷ་གསོད་པའི་མི་དེ་ལས་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་གདོགས་ རྒྱལ
 སོ་ལག་པོ་ག་ལུ་མི་དེ་ལས་ཐོབ་

གལ་མི་དམ་ཆད་ཅིང་ལྷ་

མོར་གོ་དེ་ལོ་འོ་ལུ་མསོད་པའི་གའི་ཆོ་
 ལ་ཆད་ཅིང་ལོ་ལ་ལྷ་པོ་དཔོན་པོ་ལ་ལྷ་ལ་ཆོན་
 ག་ལམ་གསལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གའི་དོན་གང་རུང་ཞིག་
 བདོན་རྒྱུ་ལོ་དན་ རྒྱལ་པོ་མིང་གསལ་པ་ཅན་དེ་
 ལ་ རང་པ་ལྷ་གསལ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་ དེ་མིང་རྒྱལ་
 སོ་ལག་པོ་ག་ལུ་མི་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་གདོགས་
 རྒྱལ་པོ་མིང་གསལ་པ་ཅན་དེ་ལས་ཐོབ་

- १) མཚད་ཉིད་མི་དེ་ལྟ་བུ་ནང་བ་ཡིན་ནེས་...
པ་འི་རྒྱལ་འབས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག །
- २) ག་ལུང་ནས་ས་གསལ་ལུས་པ་འི་ཆོག་...
ཐམས་པ་ཤོན་རྒྱུ་ཡིད་པ།
- ३) ཡངན་ ག་ལུང་ནས་ཉོས་པ་ཡིན་ལུགས་...
ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་མགས་ལ།
- ॣ) ཡངན་ ག་ལུང་ནས་ཐུལ་གསལ་ར་དུ་...
བརྟུགས་པ་འི་ལོ་རྒྱུ་ལུངས་དག །
- ।) ཡངན་ མཚན་བཟོ་བ་པ་ཡིན་པ་འི་རྒྱུ་...
མཚན་བཅས།

(འབྲུག་རྒྱལ་པོ་ལོ་མཐའ་བཅས་འཛིན་པ་མེད་མེད་མེད་མེད་བཅས་ལུགས་
 གིས་མེས་ལྟར་། ཆེས་ १༤ ཡངས་ དཔྱད་ལོ་ १༩༩༩
 ཟླ་ २ ཆེས་ १༥ ལས་ལྟར་བཞུགས་པའི་བཀའ་ཤོན་གྱི་མཐུ་འབྲེལ་
 མཐུ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མཐུ་ལྟར་ མེ་ཆུ་ལོ་ १༥ (༩༩) ༩ ༥༩
 མེ་ལྟར་ १ ཆེས་ ༥ ཅན་པའི་དོན་ཚན་ ༡ ལ་ལྟར།)

བྲམ་གསལ་རྟེན་ནང་གི་

ཀ། ३- ༥ བྲམ་རྟེན་ནང་ལུ་ཁྱིམ་གྱི་མི་དཔྱད་ལུ་

མིངགསལཅན་དཔང་
ཚད་གང་ཆེ་ཡིད་བྱེད།

འཁོད་པ་འིས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པུང་ བླམ་གསལ་...
ནང་མི་གཞན་གཅིག་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་
བཟའ་རྒྱུང་བྱས་ཏེ་ཡོད་པའི་ལྷ་ལམ་ དེ་ལས་
ལྷ་གཞི་ བླམ་གསལ་ར་པ་འཁོད་གསལ་འཁོད་
པ་འི་མི་དེ་ལ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ བླམ་རྟེན་ནང་
གི་མིང་གསལ་ལ་ཅན་དཔང་ཞེས་པ་བཤད་གང་ལྟར་
བྱ་མི་ཆེ་ག །

གཤམ་གྱི་དེ་བླམ་རྟེན་ནང་གཞན་གྱི་མིང་...
ཐོག་ཡོད་པ་འིས་ཆ་དེ་གི་ བླམ་གསལ་ར་ནང་མི་...
གཅིག་གི་མིང་ཐོག་བཞག་ཏེ་ དཔྱད་ཡོད་པའི་ལྷ་
མཁོང་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ དེ་གི་བླམ་གསལ་ར་ནང་མིང་
གསལ་ལ་ཅན་དཔང་ཞེས་པ་འོག་ལ་བྲི་རྒྱུ་མཚན་
གཤམ་གསལ་ལ་གང་པུང་གཅིག་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་
མ་གཏོགས་ དེ་མིན་ཐོན་ཐོག་གི་བླམ་རྟེན་ནང་...
ལུང་དུ་ཡོད་མིང་ཐོག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐོབ་རྒྱུ་མ་...
གཏོགས་ བླམ་གསལ་ར་པ་འི་བཤད་གཤམ་པོར་མི་...
ཐོབ།

- १) རྩོན་ཐོག་གི་ཁྱེད་མི་དེ་དང་དེ་ཡི་མི་དེ་
 ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་སུ་ཅད་ཉི་དུ་མཚན་
 དེ་དང་དེ་ཡུལ་རྟེན་ཏེ་མི་དེ་དང་དེ་ཡུལ་...
 གནད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་གནད་དོན་
 ལ་གསལ་ལའ་ཁོད་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་འདི་བཀའ་
 ཤོག་པ་དོན་རྒྱུ་ཡོད་པ།
- २) ཁྱེད་མི་དེ་དང་མི་དེ་གསལ་ལའ་ཅན་དེ་ལས་
 དེ་དང་ཁོ་རྒྱུད་གཅིག་པ་འདི་མི་རིགས་དང་ཉི་
 བཅོམ་བྱས་པ་འདི་འགན་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདི་སུ་
 བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་པ།
- ३) གླུ་པ་པ་པ་པོ་བཤའ་ཐོབ་པ་འདི་རྒྱུ་མཚན་
 ལ་གསལ་ཡོད་པ།
- ॣ) ཅུ་ལྟོ་དཔལ་གྱི་སུ་ཅུ་ལྟོ་ལྟོ་དཔལ་ཅུ་བཟུ་གསལ་
 པ་འདི་ལྟོ་སྤྱོད་པ་ལྟོ་དཔལ་དཔལ་།
- ༥) ཁྱེད་མི་དེ་དང་མི་དེ་གསལ་ལའ་ཅན་དེ་ཉི་དེ་
 གཞུང་གི་དོ་ལོག་པ་འདི་གསལ་ལའ་ཤོག་པ་
 པ་ལས་ རྩོན་པ་དུ་ཐོག་ཏུ་ལོག་པ་ལས་

གཞུང་པ་འཛིན་པ་མཁུ་ཚུ་དང་པོ་མཆུ་ལས་

གཞུང་པ་མཆུ་ཚུ་གཞུང་པ་མཆུ་པོ་དང་།

- ༤) ཡང་ན། བླ་མ་རྒྱུ་དེ་གི་བདག་པོ་མཆུ་པོ་ས་
བར་བཏོན་པ་ཞག་པ་ཡིན་པ་འོ་རྒྱུ་མཆུ་ཚུ་
འཛོལ་བ་བཅས་།

ཁྲིམས་པོ་ཞུ་ ༡༡-༩
མདུང་ ༡༡-༤ བ་
ལས་པ་ཞག་པ་བཏོན་པ་ཞུ་

༡༡- ༩ བོད་གི་ཁྲིམས་པོ་ཞུ་ ༡- ༩ བ་
དང་༡༡- ༤ བ་ལྟར་ཁྲིམས་པོ་དེ་ཞུ་ བོད་
ལས་པོ་དང་ཁྲིམས་པོ་ཞུ་པོ་དེ་ཞུ་ལྟར་ཁྲིམས་
པ་ལྟར་ཞུ་ ༡༡- ༩ བ་དང་ ༡༢- ༡༠
ལྟར་ཁྲིམས་པོ་དང་ གཞུང་པ་ལས་པ་ཞུ་དང་ ...
མེད་པ་ལྟར་ཁྲིམས་པོ་དང་ལྟར་ཞུ་ ༡༡- ༩
དང་ལྟར་ཁྲིམས་པོ་དེ་ཞུ་པོ་ཞུ་དང་ བོད་ལས་
མེད་པ་ཞུ་ལྟར་ལས་པ་ལས་པ་ལྟར་ཁྲིམས་པ་
པ་དང་ ལྟར་ཁྲིམས་པོ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ དེ་
ལས་པ་ཞུ་ལྟར་དང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ ལྟར་

མའི་བཀའ་ཤོག་དང་ཚེ་གཤམས་ལ་ཆ་མེད་...
 བཅི་རྒྱུ་ཡིན་ཀྱང་ ལྷན་ མའི་བཀའ་ཤོག་དང་...
 ཚེ་གཤམས་ལུས་སྐབས་ དཔུང་རྒྱུ་ལོ་སྒྱུ་འི་
 སྒྲོལ་ལུས་བའི་རལ་ལུང་སྒྲོལ་ཆེ་ དེ་མི་རྒྱུ་...
 མའི་བཀའ་ཤོག་གི་དཔུང་ལ་ཆ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ།
 བྱིས་སྒྲོལ་དེ་ཉིད་སྒྲོལ་ཆེ་ལྷན་དེ་མི་ལྷན་ལས་...
 གཏོགས་ གཞན་དེ་མི་ལྷན་ལ་མི་ལྷན་ལོ་རྒྱུ།

ལེའུགས་ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐད་ཆ་

ལྷན་པའི་སྐད་ཆ་སྐོར་
ཅན་དཔེ་ལྟོད་པའི་གྲུ་
པའི་མི་རྒྱུ་མཁུ་སྐྱོད་པའི་
དཔེ་ཆ་

གཏེ་ཁ-༡ མི་མེར་རང་རང་སོ་སོ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལྟ་
བྱའོ་འཛིན་ཅིང་ རྒྱུ་དཔེ་ལྟོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞི་བོ་...
རིགས་ཀྱི་མཁུ་སྐྱོད་ རྒྱུ་དཔེ་ ཞིང་སྐད་ སྐད་...
ཞིང་ ཞིང་ལྷན་ལྷན་པའི་རིགས་མཁུ་སྐྱོད་
མཁུ་སྐྱོད་ ལྷན་ལྷན་པའི་ ཞིང་དང་མེད་པ་...
སྐད་ཆ་སྐོར་ལྟོད་ ལྷན་ལྷན་པའི་སྐད་ཆ་སྐོར་
རིགས་ལྷན་ལྷན་པའི་ དཔེ་ཆ་སྐོར་ལྟོད་...
པའི་སྐད་ཆ་སྐོར་ལྟོད་ ལྷན་ ལྷན་ལྷན་ལྷན་
གང་ཡང་ལྷན་ལྷན་པའི་སྐད་ཆ་སྐོར་ལྟོད་...
མི་མེར་རང་རང་འཛིན་ཐོབ་པའི་སྐད་ཆ་སྐོར་
ལྷན་ལྷན་པའི་སྐད་ཆ་སྐོར་ལྟོད་...
དཔེ་ཆ་སྐོར་ (དཔེ་ཆ་སྐོར་ ༡༩༥༥ མི་མེར་རང་རང་
རྒྱུ་དཔེ་ལྟོད་ གཏེ་ཁ-༡ ལ།)

ལྷན་ལྷན་པའི་སྐད་ཆ་

གཏེ་ཁ-༢ ལྷན་ལྷན་པའི་སྐད་ཆ་སྐོར་ལྟོད་...

(ཨྲིཊ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྱིམ་མཚན་གྱི་ ༡-༥ བར་)

འགྲོང་།)

འཛུང་གཅིག་པའི་རྩ་
མོ་གཅིག་ལས་ཡིས་ད
ཚད་མི་ཐོབ་ཀྱི་ཚད་
གཤི།

གྱི་ ༥--= ལྷ་ཚོང་རབ་སྒྲེད་མང་དང་ དཔོན་སྒྲེ
ལས་མེས་འི་ ཁིངས་འི་རིགས་དང་ ཐེབས་སྒྲུ་
ཡི་བྱ་དང་སྒྲུ་རབ་འི་ཁིངས་ ག་ཞུན་ཡང་མང་དང་
བདག་སྒྲུ་འཕེལ་བཅས་མཁའ་དོན་ས་ ག་ཞུན་...
འཛུང་གཅིག་པའི་རྩ་མོ་གཅིག་ལས་ཐོབ་ཐང་གི་...
ཚད་ག་ཞིག་ ཁྱིམ་ཐོག་གི་ཆེད་དུ་གསོ་བའི་...
སྒྱིལ་གྱི་ལྷ་མར་(མར་བའི་) ཁྱིམ་ས་ ལྷ་...
འཕྲོག་ མོ་ག་ཤིང་དང་ དཔུལ་ཐོག་ལྷ་མ་...
མའི་རིགས་བཅས་ མཐུན་ས་པར་རྒྱ་ཁིང་...
དང་ ལྷ་མ་ཁིང་ ལྷ་དཔུལ་ཁིང་ དེ་ཁིང་ རྩ་
དེ་ ཚོད་ས་བཅས་ ཐེམས་ཅད་པསྒྲེལ་ས་དེ་
ས་ཆའི་ཨེ་ཤངས་མང་ཚད་ཨེ་ཀར་དེ་ལྷ་ལས་
བརྒྱལ་དེ་བཞག་མི་ཚོ་ག་ ।

མོག་ཤིང་སྤྱོད་ཐང་།

ག) ༢-༥ བློ་མེད་པ་ལོ་དཔའི་སྐུ་ཤིང་གི་...
རིག་པ་ནི་ ཞིང་གི་ཡུང་སྐྱོན་གྱི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་...
ཡིན་པ་སྤྱོད་ བློ་མེད་པ་ལོ་དཔའི་སྐུ་ཤིང་གི་...
རྒྱུ་ལོ་དཔའི་སྐུ་ཤིང་གི་... དེ་ནི་དཔའི་སྐུ་ཤིང་གི་...
བཞག་སྤྱོད་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ལོ་དཔའི་སྐུ་ཤིང་གི་...
ཆེད་དུ་རྒྱུ་ལོ་དཔའི་སྐུ་ཤིང་གི་... བློ་མེད་པ་...
དང་ ཡུང་སྐྱོན་གྱི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་... བློ་མེད་པ་...
བཞག་པ་ བློ་མེད་པ་ལོ་དཔའི་སྐུ་ཤིང་གི་...
པའི་ཤིང་ལོ་དཔའི་སྐུ་ཤིང་གི་... བློ་མེད་པ་...
ཏེ་བློ་མེད་པ་ལོ་དཔའི་སྐུ་ཤིང་གི་... བློ་མེད་པ་...
ཡུང་སྐྱོན་གྱི་ཆེད་དུ་བཞག་པ་... བློ་མེད་པ་...
པའི་སྐུ་ཤིང་གི་... བློ་མེད་པ་...
པའི་སྐུ་ཤིང་གི་... བློ་མེད་པ་...
དགོས། (མེད་པ་ལོ་དཔའི་སྐུ་ཤིང་གི་... བློ་མེད་པ་...
རྒྱུ་ལོ་དཔའི་སྐུ་ཤིང་གི་... བློ་མེད་པ་...
ཆེད་ ༢ ཡུང་སྐྱོན་།)

ཐུབ་པ་ལོང་གི་ལམ་ལ་
ཡོད་པ་འདི་ཤིང་རིག་པ་
ཀྱི་ཐོབ་ཐང་།

གྲུ་ ༡-༦ ལྷོ་མེ་རྒྱུད་པ་འི་སྐུ་ལས་སྤྱོད་
འབྲོག་དང་ བྱིས་ལ་དོན་ གྲུ་ ༦-༡༠ པ་ལྷ་རྒྱུ་
སྐུ་ཤིང་རིག་པ་དང་ དངུལ་ཐོག་ལྷུ་ལ་པ་འི་རིག་པ་
ཀྱི་ སྐུ་ལ་ཕུང་ལས་པ་ཕྱིས་པ་འི་སྐུ་ལ་ཕྱི་
ནང་དུ་དང་པ་ཕྱི་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལས་ ཆེ་དངུ་
བུ་ལས་པ་ བདག་ཉ་རྩེ་དེ་པ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལས་
ཤིང་རིག་པ་གང་པ་ཡོད་ཀྱང་ ལྷོ་མེ་རྒྱུ་
གསལ་ཕུང་ཀྱི་བདག་པོ་རྩོམ་ འོན་ཀྱང་པོ་
ལྷ་ལ་ཆེ་དངུ་ལྷོ་དཔོན་ལྷ་དང་ བྱིས་ལ་དོན་
གྲུ་ ༩-༤ བདག་པ་ཕྱི་ལ་དཔོན་།

ཐུབ་པ་ལོང་ལམ་ལ་ཡོད་
པ་འདི་ཤིང་རིག་པ་ཀྱི་ཤིང་
འབྲོག་པ་ལ་ཐོབ་ཐང་།

གྲུ་ ༡-༧ ལྷོ་མེ་རྒྱུད་པ་འི་སྐུ་ལས་སྤྱོད་
འབྲོག་དང་ སྐུ་ཤིང་པ་ཕུང་ཀྱི་སྐུ་ལས་པ་ཕྱིས་
པ་འི་ ཐུབ་པ་ལོང་སྐུ་ལ་ཕྱི་ཀྱི་ནང་དུ་ཤིང་
འབྲོག་ཤིང་དང་ དོན་ལ་ཕྱི་ལ་པ་འི་ཤིང་
རིག་པ་གང་པ་ཡོད་ཀྱང་ ཤིང་གི་འབྲོག་ལྷ་དེ་
དག་ལྷ་ལ་ཕྱི་ལས་པ་ཕྱི་ཀྱི་བདག་པོ་རྩོམ་ གསལ་

སྒྲིབ་ཆ་པོ་ལ་མཚུན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་པར་དུ་ཡོད་ན་
 འིང་དེས་གཞོད་ཏེ་ན་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཆོས་སྒྲོབ་
 པ་དང་ གཞོད་ཏེ་ན་སྤྱད་པར་མེད་ཆེ་ སྒྲིབ་ཀྱི་
 རྩ་བོ་ལ།

ཁྱེད་གཞི་འོ་ཏེ་ཡད་པས་
 དང་ཁྱོད་ལ་ཁྱེད་ཆོས་པའི་
 འིང་གི་སྒྲོབ་།

ཀུན་ ༡-༤ ཁྱོད་གསལ་པ་ཁྱིམ་ལ་དོན་ ཀུན་ ༡-༥
 པ་དང་ ༡-༧ པ་ལྟར་ཀྱི་གཞོད་པོ་མཉམ་ཆོད་གཞི་འོ་
 ཏེ་འདཔལ་དང་ ཁྱོད་ལ་འགག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྤྱད་པ་
 ཡིན་ཆེ་ དོན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་ཁྱིམ་ལ་ (མུན་སྒྲིབ་
 པ་ལ) དང་པ་སྤྱད་དགོས།

སྒྲིབ་ ༡༧༥༡ འི་ཆོས་
 ལུ་ལྟར་པའི་མཉམ་དང་གི་
 འིང་གིས་སྒྲོབ་པ་།

ཀུན་ ༡-༨ རང་སྒྲིབ་པོ་མཉམ་ཆོད་པའི་སྒྲིབ་པོ་
 འིང་གིས་ཀྱི་དབང་ཆེད་ ཁྱོད་དོན་ ཀུན་ ༡-༥
 པ་དང་ ༡-༧ པའི་ནང་གསལ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པོ་མཉམ་
 གསལ་པ་ཅན་ཀྱི་པད་གཡོར་སྒྲོབ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་
 གྱུར་ གསལ་སྒྲིབ་པ་ཆེད་ཏེ་དེ་སྒྲིབ་པོ་ ༡༧༥༡ ལོར་
 གཞུང་ནས་ནགས་ཆོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཡིག་གསལ་ར་

སྒྲུབ་མཛད་པ་ནས་ ར་ཁྱུང་ལས་ཁྱུས་པ་འི་ས་
 ཆའི་རིགས་ཡིན་ཆེ་ ར་ཁྱུང་ལས་སུ་ཆ་དེའི་དང་
 བཅད་སྒྲུབ་ས་སུ་ཆ་དེ་དང་སྒྲུབ་ས་དེ་ཡོད་པ་འི་ཤིང་
 གི་རིགས་སྒྲིལ་ཤོ་བཤམ་པ་གཤམ་གསལ་དང་བསྒྱུན་
 དགོས།

སྒྲུབ་ས་དེ་ཤིང་
 ཤོ་བཤམ་གསལ་གྱི་བཀའ་
 ཤོ་བཤམ་དེ་ཡོད་རིགས།

ཀ། སུ་ཆ་ར་ཁྱུང་ལས་བཅད་པ་ཡིན་ཆེ་ སུ་ཆ་
 དེ་དང་སྒྲུབ་ས་པ་འི་ཤིང་རིགས་སྒྲིལ་ཤོ་བཤམ་པ་གཤམ་
 ཤོ་བཤམ་ས་པ་མཛད་ན་ ས་བཅད་དེ་དང་སྒྲུབ་ས་
 པ་འི་ཤིང་རིགས་ཐམས་ཅད་ར་ཁྱུང་ལ་ཐོབ།

སྒྲུབ་ས་ཤིང་ཆེ་
 ལོ་གསུམ་ལ་ལུ་ལུ་པ་འི་
 རིགས།

ཁ། ས་བཅད་ར་ཁྱུང་ལས་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ཆེ་
 ར་ཁྱུང་ལ་ཤིང་རིན་ལོ་གསུམ་ལ་ལུ་ལུ་པ་འི་
 ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་ཆེན་ཤིང་རིགས་དེ་དག་
 གྲུང་ར་ཁྱུང་ལ་ཐོབ།

ས་བཅད་དེ་སྒྲིལ་

ག། སུ་ཆ་དང་སྒྲུབ་ས་དེ་ཡོད་པ་འི་ཤིང་རིགས་

པརྟུགས་པའི་ཤིང་...
རིགས།

དེ་རང་གཞུང་ལ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས་ སུམ་དེ་ནང་
རྩིས་མོ་རེ་རེ་རང་མོ་སོས་པ་རྟུགས་པ་དང་ གསོ་
སྤྱོད་རྟུགས་པའི་ཤིང་རིགས་ནི་སོང་གསལ་ལ་བྲིམས་...
དོན་ཀུན་ ༡-༤ པ་དང་ ༡-༥ པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་...
བདག་པོ་རེ་ཐོབ།

ལན་དགེ་ཤིང་བཏོན་
སྐབས་རྟུགས་པ་
ཐོག་པ་ལ།

དེ། གཞུང་ལས་ས་གསལ་ར་གནང་སྐབས་དེ་ནང་
གི་ཤིང་བཏོན་ཏེ་གནང་དགོས་ཤིང་ གལ་སྲིད་
ཤིང་མ་བཏོན་པ་ར་གནང་བའི་སུམ་ཞིག་ཡིན་ཆོ་
རྩིས་སྤྱོད་ཤིང་བཏོན་སྐབས་རྩིས་པོ་དེ་འོ་ལོ་སྤྱོད་དང་
ཞིང་སོ་གསལ་ལ་གཞི་དཔར་བྱུང་ཆོ་རྩིས་པོ་དེ་གྱི་
རྟུགས་པ་ཤིང་བཏོན་མེད་སྤྱོད་དགོས།

ཁྲུང་པ་ཐོང་གྱི་སུམ་ ..
པ་རྟུགས་པོ་དེ་ཐུགས་དང་།

ཀུན་ ༡-༡༠ རང་ཉིད་གྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པ་...
བཞུགས་པའི་ས་གཞིས་མང་ཆེད་ ཨོ་ཀར་ཉེར་...
ཕྱི་ཤར་སྤྱོད་པ་རྩིས་ཆ་ལས་ཆེ་རིམ་
རི་ཞིང་ལས་སྤྱོད་ཞིང་དང་ རྩིས་པོ་རེ་ཐོབ་ ཐུང་

བོད་ལས་མཆོག་པོ་ལོ་ལོ་ སྐྱེས་པ་དང་ལོ་ལོ་ལོ་
 བཅད་པུ་ཆོག་ཅིང་ གསལ་དུ་བཟུང་ཐུབ་པ་...
 བསལ་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ བཟོ་བེད་དུ་བོད་པའི་
 དབྱེ་པ་ལས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དཔོན་གྱི་ དེ་ལས་
 ལས་ལོ་ལོ་ལོ་བོད་པའི་སྐྱེས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རིགས་ནི་ རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་...
 གཞན་དུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །

རང་བཞིན་གྱི་ལོ་ལོ་
 གྱི་མཆོག་པོ་ལོ་ལོ་
 རིགས་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལ།

ཀ། ༡-༡༡ བཟོ་བེད་དུ་ཅིང་རང་བཞིན་...
 སྐྱེས་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རིགས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 བསལ་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གྱི་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ ལོ་...
 ལོ་ ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གཞན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་

བུད་མཆོད་ཀྱི་མཁོ་བ།

ཡེ་ལུ་བཞི་པ་ ལ་རིན་པོ་དང་སྐུ་ལྷ་སྒྲིལ་།

སྐུ་ལྷ་སྒྲིལ་ཐང་།

གྲེ་༥-༡ ལ་ཆ་ག་ད་ཞིག་ག་ལུ་ད་གི་ཐུག་པ་ཞིག་
ཐུ་མོ་ར་ཚུ་ད་པ་འི་ཉི་ན་ན་ས་པ་ཐུ་ད་སྟེ་ ག་ལུ་ད་...
ན་ས་དུ་ས་སྒྲ་བ་ས་སོ་སོ་ར་ག་ད་ན་འ་བེ་བ་ས་ག་ན་ད་
བའི་སྐུ་ལྷ་ལ་ཇི་ལོ་ག་གི་ད་སྟུ་ཐུ་ལྷ་ལྷ་མ་ར་ད་མི་ད་
ཅ་ན་ལ་ལོ་ག་ །

ས་མཚུ་མ་ས་ལོ་ད་པ་འི་
ས་ལྷ་ག་གི་ཐོ་བ་ཐང་།

གྲེ་༥-༢ ལ་ག་ཞི་བའི་རིག་སྐུ་མོ་འི་ན་ད་...
ས་མཚུ་མ་ས་དོ་མཚུ་མ་ས་གྲི་ད་ཐེ་བ་ལ་ག་ས་ལ་...
འ་ལོ་ད་པ་ལི་ན་ཆེ་ ག་ལུ་ད་ན་ས་ས་ཆ་སྒྲ་ར་འ་ལ་ལ་
སྒྲ་བ་ས་སྒྲ་ར་ཐུ་མོ་ར་འ་ལོ་ད་པ་འི་ཇེ་ག་ར་ག་ད་ས་...
ལ་སྐུ་ལྷ་ག་སོ་ད་ཆེ་ ཇི་ལོ་ག་གི་ས་ཐེ་བ་ས་དེ་ལ་
ལ་རིན་ལ་ལོ་ག་པ་མ་ག་དོ་ག་ས་ ཐུ་མོ་ར་གོ་ད་
ན་ས་ལོ་ག་ད་སོ་ད་གི་སྐུ་ལྷ་ལ་ག་ཤམ་ག་ས་ལ་ཐིམ་ས་
དོན་གྲེ་༥-༢ པ་ལྷ་ར་ ཚུ་ལོ་དེ་ས་ག་ལུ་ད་
ལ་སྐུ་ལ་པ་ན་ས་ས་ལྷ་ག་ན་མ་ས་ར་ད་གི་ཐུ་མ་ན་ད་

བཀོད་ཆོག་ འོན་ཀྱང་སུ་ཚད་མེ་ཀ་ར་ཉེ་ར་ལྟ་
ལས་ལྟ་གཞི་ས་ཐེ་བས་དེ་ཉིད་མི་བྱོབ།

ས་ལྟ་གཞི་འོན་པ་བས་
དང་ས་ལྟ་ལ་མཆི་བྱེད།

ཀ། ༥ ༢ ག་ཞུང་གི་ཕྱག་པ་ཞག་ལྟ་མོར་ས་...
མཚམས་དོ་མཚམས་མ་འཁོད་པའི་ས་ཆའི་ས་
ལྟ་གཞི་ས་འོན་ནི་ ཕྱོད་པ་བཟུང་ལྟོད་དུ་ས་
ནམ་ལས་ཕྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་ དཔེ་ས་ག་ཞུང་གི་...
ལྟ་མོར་བཀོད་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ས་ཡིད་ཐེ་བས་
ས་འོན་ནི་ཐེ་བྱེད་ རིག་ཞུས་ལ་ཆ་བཞག་སྟེ་འབུལ་
དགོས་པ་དང་ ས་ལྟ་ལ་ཐེ་བྱེད་ ག་ཞུང་ལྟ་
ནང་ ས་མཚམས་མ་འཁོད་པའི་ ས་ལྟ་ལ་...
ནི་ བཟུང་ལྟོད་ཐེ་བྱེད་པའི་བཟུང་ལྟ་པའི་དུས་
ནས་ཆེ་སྐྱེ་བཟུང་ལྟོད་ཐེ་བྱེད་དང་ ས་མཚམས་དོ་
མཚམས་ཀྱི་དཔེ་བཟུང་པའི་དཔེ་བཟུང་པའི་ས་ལྟ་ནི་ མེ་
ལྟ་མཚམས་བཀོད་ཀྱི་དུས་ནས་འགོ་བཟུང་ལྟ་ལ་དེ་
ཐོག་ །

॥ अथ श्रीमद्भगवत्पुस्तकम् ॥
 ॥ अथ श्रीमद्भगवत्पुस्तकम् ॥
 ॥ अथ श्रीमद्भगवत्पुस्तकम् ॥
 ॥ अथ श्रीमद्भगवत्पुस्तकम् ॥

[illegible]

མོག་ཤིང་ལ་ལྟལ་མི་
མོག་པ།

གཏེ་ ༥-༥ མོག་ཤིང་གི་རིགས་ནི་ མོག་ལྟུང་
རྒྱུ་ལོ་ མཐའ་དོགས་ མི་སེར་ལ་མ་དབང་བར་
བརྟེན་ བྱམས་ནང་ལ་ཁོད་བའི་མོག་ཤིང་རིགས་
ལ་ལྟལ་མི་མོག་ ། (རྩལ་མ་མཉམ་ ༥ པར་མ་
དེམ་མོ་ ༡༥༧ ལོ་འཁྱུད་མོད་སྟོན་གསལ་བུ་ཐེངས་ ༡༥
པའི་དོན་ཚན་ ༡༠ པའི་ནང་ལྟར།)

རང་མི་བཟུང་བའི་དོན་
ཀྱི་སྐར་མོད་བའི་
ཤིང་རིགས་ལེགས་ལྡན་
ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་ཐང་།

གཏེ་ ༥-༦ བྱིས་ས་དོན་གཏེ་ ༥-༥ བ་དང་.....
༥-༥ བན་དག་སྐལ་ལྷན་ རང་གི་བློ་མ་ལ་ཁོད་
པའི་སྐར་མཉམ་བའི་ཤིང་རིགས་དང་ སྦྱིལ་.....
བཅས་རང་དོན་དུ་སྦྱོང་དགོས་བྱུང་ན་ བྱལ་.....
འབྲུལ་ལྟུང་མ་དགོས་པ་མཐའ་དོགས་ ལེགས་ལྡན་
ཀྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོང་རྒྱུ་ཡིན་ཆེ་ དེ་གི་གཞུང་བྱལ་.....
གཞན་མཚུངས་མོག་ །

བྱིས་ས་ལ་ལྟལ་མི་
མོག་པ།

གཏེ་ ༥-༧ ལེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་ཤོར་རེ་
རང་གི་མིང་ཐོག་བློ་མ་ལ་ཁོད་པའི་སྐལ་ལྷན་བྱིས་

ས་ཨེ་ཀ་ར་ཕྱེད་པེ་ལོ་ལྷ་ར་གྱི་ས་ཁྲུལ་མི་ཤོག་……
 ཅིང་ དེ་ཁྲུལ་དུ་རྫོང་གཞི་འི་ཉེ་དཔས་དང་……
 ཁྲིམ་སའི་འིག་སམི་བསྐྱུ་ལ།

ཁྲུལ་རྒྱུད་དང་དཔྱད་
 གནས་བཞི་ཕྱེད།

༣༡. ༤-༥ ཁྲུལ་རྒྱུད་བཞི་ཕྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་ གཞུང་
 གི་ཕྱུག་བཞག་ཁྲུལ་འི་ནང་ ས་གཞི་འི་ཁྲུལ་ཕྱེད་སྐྱུ་
 མགོ་ཁྲུལ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྫོང་རྫོང་ དེ་དག་པེ་རྫོང་མ་……
 བཅིག་པེ་ཁྲུལ་སྐྱེ་བཞི་རྫོང་ཕྱེད་བསྐྱུ་
 གཞུང་གི་ཕྱུག་བཞག་ཁྲུལ་འི་ནང་ ས་ཁྲུལ་གྱི་……
 དཔྱད་ཁྲུལ་སྐྱེ་བཞི་ཕྱེད་རྫོང་པེ་ རྫོང་པེ་……
 ཁྲུལ་པེ་ཁྲུལ་རྒྱུད་པེ་བཞི་རྫོང་ ས་གཞི་……
 རྫོང་པེ་ཁྲུལ་པེ་ཁྲུལ་གྱི་ཁྲུལ་པེ་ཁྲུལ་པེ་……
 བསྐྱུ་ཕྱེད་པེ་རྫོང་།

ལེན་ལུ་ལྟ་བུ་ ལམ་པ་ལོ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་བུ་།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीमद्भागवतसूक्तम् ॥

[illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

72

ཀར་ཉེར་ལྷན་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་གྱི་སྐུ་རིམ་མེད་པ་ལྟར་
 བཞེས་པར་ སྐུ་རིམ་དེ་དང་འདྲ་འདྲ་བེད་ཉེས་ཆད་
 གུང་མོག་། (དེའི་ཕྱི་ ༡༩༥༧ ལོ་མི་ཐིམ་སྐྱེས་པ་ལྟར་
 གོ་༩-༩ བཤམ་བཞིན་།)

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

མིནས་ཕུལ་དགོས། (མེ་ལུག་ཟླ ༥ པའམ་ འཕྱིན་
ལོ ༡༩༥༦ ལོ་འོ་ཁྱུ་ལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༩༥ ལོ་
འོ་ཁྱུ་ཚན ༡ པའི་ནང་ལྟར།)

ཐེགས་ཆ་ལོ་བྱ་དུ་
ཐུང་བའི་ས་ཆ་ཉོ་བའི་
བྱ་མི་ཚོ་གཤམ།

གཏེ ༥-༧ ལཱ་ཁུང་དབང་ལྷ་ལ་བར་མགོ་མ་ལ་དུ་མས་ས་
མ་ཟད་ སྒྲེར་པ་སོ་སོ་ར་དབང་བའི་ལྷ་ལ་བར་དང་
མགོ་མ་ལ་བར་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཕྱོང་བ་འམ་ ལཱ་ཁུང་
ཡང་ཐོག་འོ་ཁྱུ་དུ་ཡོ་བྱ་དུ་མིང་ཐོག་ཏུ་འཕྱོང་བ་
ཡོད་པ་ཆ་འོ་ཁྱུ་གསལ་དང་ཡང་ཉོ་བའི་བྱ་མི་ཚོ་གཤམ་
པ་མ་ཟད་ ཐིམ་ས་འོ་ཁྱུ་གཏེ ༡༢-༡༤ པ་ལྟར་
བཞུགས་པ་དང་བྱ་མི་ཚོ་གཤམ། (འཕྱིན་ལོ ༡༩༥༧ ལོ་འོ་
ཐིམ་ས་གཏེ ༩-༡༠ པའམ་ཁྱོད་དང་ གཏེ ༡-༥ པ།)

རྟ་ས་ཐོན་པའི་ས་ཆ་འོ་
ཐུང་བའི་ས་ཆ་ཉོ་བའི་

གཏེ ༥-༨ ས་ཆ་ཉོ་བའི་ས་ཆ་ས་ཆ་དེ་ལ་ཐོག་པའི་
ས་ཆ་ལ་ཐོག་པའི་ས་ཆ་དང་ རྟ་ས་ཐོན་པའི་ས་ཆ་ས་ཆ་
བཞུགས་པ་ཉོ་བའི་ས་ཆ་བར་དགོས། (འཕྱིན་
ལོ ༡༩༥༧ ལོ་འོ་ཐིམ་ས་གཏེ ༩-༡༠ པ།)

ཕྱི་མི་དཔལ་ཆུང་པ་དང་
 ཕྱི་མ་དང་བཅོམ་པ་
 མཉམས་མེད་ཆོག་པ།

ཀོ། ༥-༧ རང་སྐྱོད་པོ་དཔལ་ཆུང་པ་དང་བཅོམ་པ་
 ཕྱི་མི་དཔལ་ཆུང་པ་ ཆུ་ལམ་ལྟར་ ཆུ་ལམ་ ལང་
 ཕྱི་མ་བཅུ་ལྟར་ཕྱི་མ་ཆུང་པ་ ཆུ་ལམ་བཅུ་ཕྱི་མ་ཆུང་པ་
 མི་དཔལ་ཆུང་པ་ལྟར་ཕྱི་མ་ཆུང་པ་དང་བཅོམ་པ་ཆུང་པ་
 རང་ ཆུང་པ་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ཆུང་པ་ཕྱི་མི་དཔལ་ཆུང་པ་
 ཆུ་ལམ་ ཕྱི་མི་ཆུ་ལམ་བཅུ་ཕྱི་མ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
 ཆུ་ལམ་དང་ཆུ་ལམ་ཆུང་པ་ དཔལ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
 མི་དཔལ་ཆུང་པ་ཕྱི་མ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
 མི་དཔལ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
 མི་དཔལ་ བཅོམ་པ་དཔལ་ཆུང་པ་ (དཔལ་ཆུང་པ་ ༡༧༥)
 མི་དཔལ་ཆུང་པ་ ཀོ། ༡༧-༢ ཡ།

འབྲུག་པ་མི་ཆུང་པ་
 གྲུ་ལམ་ཆུང་པ་དང་
 ཆུ་ལམ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
 འབྲུག་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
 མི་དཔལ་ཆུང་པ་

ཀོ། ༥-༡༠ འབྲུག་མི་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
 མི་དཔལ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ ཆུ་ལམ་བཅུ་ཕྱི་མ་ཆུང་པ་
 འབྲུག་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
 མི་དཔལ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་
 འབྲུག་པ་ གུ་ལམ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་ཆུང་པ་

གནང་བ་ཐོབ་ཤིང་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་གཞི་ས་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་
 བཅོང་ཆོག་པ་དང་ གལ་སྲིད་བཅོང་མ་ཐུབ་པ་ནི
 བར་འཐོན་འཐོན་གོས་བྱུང་ན་གཞུང་ལ་བྱུ་ཡོང་ག་
 ཟླེ རིན་བཟའ་མ་ཐོང་མ་འགཞུང་གི་བྱུ་གས་...
 བཞེད་དང་བསྐྱུ་ཆུ། གལ་སྲིད་གཞུང་ལ་...
 དགོངས་སྒོར་མ་ཞུས་པ་རྒྱལ་པ་བཟན་ས་ཐོན་འཐོ་
 ཆོ དེ་འི་སྤྱུ་མ་གཞི་འི་རིག་ས་ནི་བྱིས་ས་དོན་...
 ༡༡༥-༡༦ བཞུར་གཞན་ལ་བཅོང་བ་ཡོད་མེད་
 གང་ལྟར་ཡང་གཞུང་བཞེས་དེ རོན་ཀྱང་རྒྱལ་
 ལ་བཟན་ས་ཐོན་མ་སོང་གོང་ནས་ སྤྱུ་མ་གཞི་ས་དེ་ཉིད་
 མི་གཞན་ཞིག་ལ་བཅོང་བེད་ ཉམ་མི་མིང་ཐོག་
 ཏུ་གཞུང་གི་བྱུ་ག་བཞག་ཐམོར་འཁོད་ཐུབ་པ་
 ཡོད་ན དེ་ནི་ཉམ་མི་དེ་ལ་རང་འདྲ་གས་ཐོབ་པར་
 ཆའ་ཐོག་བྱུ་ཆུ།

ཉི་མཚོ་དབྱུ་མ་འཁོར་
 དང་བྱུ་གས་པ་འཁོར་ཏུར་
 དང་རྒྱ་ཆོག་ལ་ཉི་མཚོ་

༡༡༥-༡༦ ཞིང་ས་སོགས་ས་ཆ་ཉི་མཚོ་ལ་འཁོར་
 ཉིང་པར་ཐོབ་པ་ སྤྱུ་མ་བར་ཐོབ་པ་སོགས་

ལམ།

གང་ཡང་རུང་ལྟེ་ས་ཆ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་བེད་ཀྱི་ཡུར་.....
དང་ རྒྱ་ཁྱེར་ནས་གང་མཆིས་པ་དེ་དང་ ས་
ཆ་དང་སྤྲུག་ས་ཏེ་མི་དེ་བེད་པེད་ས་ལུ་ཐོབ་།

ཐུན་མོང་གི་ས་ཆ་བེད་
རིག་པ་ཚུ་བོ་ལས་ཚུ་ན་
དྲིས་པ་ཐུན་མོང་དཔར་
མཚོང་མི་ཆོག་པ།

གཏེ ༥-༡༢ ཚུ་བོ་གཅིག་ས་ལམ་ དེ་ལས་ལྷན་ག་
པ་བེད་ཚུ་ལས་ཐུན་མོང་དུ་དབང་པ་བེད་ས་ཆ་དེ་
ལས་ ཚུ་བོ་གཅིག་གི་སྐྱལ་པ་གཞན་ལ་པ་ཚོང་
རྒྱ་ཡིན་ཆོ་ ཚུ་བོ་གཅིག་ཤོས་ལ་དྲིས་པ་ཐུན་
མོང་དཔར་པ་ཚོང་པ་དེ་དང་ཅན་གྱི་སྐྱལ་པ་དེ་མི་དུང་
པ་ཚོང་མི་ཆོག་ །

ལོ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐོན་
རིང་སྐྱལ་པ་བེད་པེན་
རུང་མིང་ལྷན་པ་ཐོན་ས་
རྒྱུན་ལས་མི་གནང་བ་
མེད་པར་པ་ཚོང་མི་
ཆོག་པ།

གཏེ ༥-༡༢ ཐུན་མོང་བེད་དུ་མིང་གསལ་ལས་མོར་དེ་
མ་ཐོས་ཚུ་ན་ ས་ལས་བྱིན་པ་བེད་སྐྱལ་པ་བེད་ས་
ཆ་ཡིན་རུང་ ས་ལ་དང་ལོ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་ཐོན་
ཅིང་ ས་ལ་དེ་བོ་ལོ་དེ་དང་ས་ལ་བེད་གནང་བ་མེད་
པར་ སྐྱལ་པ་བེད་ས་ལས་བཏོག་སྟེ་པ་ཚོང་.....
བཟུམ་ ཡང་ན་མི་ལ་པོར་པ་ཚོང་བ་པ་ཅས་ས་

ཆག་ཞུ་པ་བཙུང་མི་ཆོག་།

འཇུག་ཆོང་ཡིན་ཀྱང་
སུ་ཆ་ཡང་དབང་ཆོང་མེད་
པའི་ཡ་ལྷན་བཙུང་མི་
ཆོག་པ།

གཏེ ༥-༡༩ བཟུང་ཆོང་པ་མེད་ཀྱི་དགའ་ཆེ་བ་
གཅིག་ ལྷན་ཁྱིམ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་ ཡ་
ལྷན་གཅིག་ཤོས་དེ་ཡ་པ་ལས་བྱིན་པ་འཛིན་པ་
བྱིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བཟོ་བ་ཤིང་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ ཡང་ན་
བཟུང་ཆོང་པ་བཟུང་མཁོང་ལས་ཡོད་པ་འཛིན་པ་
ཆུང་ལས་ སུ་ཆ་ཡོད་མི་ཡ་ལྷན་གཅིག་ཤོས་དེ་རང་
གིས་བཙུང་ཆོང་མཁོང་གཞན་ སུ་ཆ་ཡོད་པ་འཛིན་པ་
ལྷན་དེས་རང་བྱུང་བཙུང་ཆོང་པ་འཛིན་པ་བཟོ་བ་ཤིང་
བཟུང་ཆོང་པ་རབ་བཙུང་ཆོང་མི་ཆོག་།

ལོ་ཐོག་གཏུག་ཆོང་པ་འཛིན་
སུ་ཆ་བཙུང་ཆོང་ལོ་ཐོག་
དེ་ལོ་ཐོག་ལས་

གཏེ ༥-༡༥ ལོ་ཐོག་གཏུག་ཆོང་པ་འཛིན་པ་
བཙུང་ཆོང་ ཞིང་སུ་འཛིན་པ་བཟོ་བ་ཤིང་འཛིན་པ་
ལོ་ཐོག་གཏུག་ཆོང་པ་འཛིན་པ་ལྷན་གཅིག་ཤོས་དེ་
ལོ་ཐོག་གཏུག་ཆོང་པ་འཛིན་པ་བཙུང་ཆོང་པ་འཛིན་པ་
ཐོག་ཤིང་ ཞིང་སུ་ལོ་ཐོག་གཏུག་ཆོང་པ་འཛིན་པ་

དེའི་ཐོངས་སུ་བྱེད།

ཁྱིམ་མདོན་ལས་འགའ་ལ
མཁེ་ཉེ་ཆད།

གོ། ༥-༡༥ བོད་གི་ཁྱིམ་མདོན་ གོ། ༥-༣
བ་དང་ ༥-༡༩ བཅས་ ༥-༡༩ བརྒྱུན་གྱི་...
ཁྱིམ་མདོན་ལས་འགའ་ལ་ཆེ་ མཆད་པོ་དང་...
འཇགས་སྒྲུབ་ལོ་གཤམ་ མཆད་ལ་མེད་བཟས་
མི་གནས་ཀྱི་ཆད་བཞིན། །

ལེ་བྲུ་གྲུ་པ་ གཞུང་ས་བཅི་ཐང་དང་གནང་ཐང་།

བཟང་ལྷུ་ཡིན་ཀྱང་...
གཞུང་ས་བཅི་ཐང་།

གྲེ་ཧ-༡ རྩིས་ས་དོན་ གྲེ་ཧ-༢ པ་ལྟར་
ཐུམ་རྩིང་ནང་ཡོད་པ་འི་ས་ཆ་ཞིག་ ཐུམ་གསལ་
བཀོད་སྒྲུབ་ས་འཇོག་ས་སོང་བ་ལས་ རུས་...
ཡུན་ལོ་འོ་ལྷ་ལས་ལྟ་པ་པམ་ ཡང་ན་ སྤར་གྱི་
བཟང་ལྷུ་ཡིན་ཀྱང་ རང་གི་མིང་ཐོག་ཏུ་ཐུ་
མོར་མ་འཁོད་ཆོ་ས་ཆ་དེ་ཉིད་གཞུང་ས་ཡིན་
ས་ཆ་དེ་ཉིད་སྤར་ཡང་ཐུམ་རྩིང་གི་བདག་པོ་རང་པ་
བྱུང་གོ་ས་ན་ དེ་མི་གཞན་གྱིས་སྤར་ནས་...
བྱུས་ཆར་བ་མེད་ཆོ་ ཐུམ་རྩིང་གི་བདག་པོ་དེ་
ཡང་རང་པོ་ཐོབ་ཐུང་འི་དབང་ཆར་ཡོད་ བྱུ་ཐང་
གྲེ་ཧ-༣ པ་ལྟར་བྱུང་གོ་ས་།

མཁའ་མས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
མེད་པ་འི་ས་ཆ་སྤར་
འཇོག་སྒྲུབ་ས་ལྟ་པ་
ཐོན་པ་འི་ཐོབ་པ་ལ།

གྲེ་ཧ-༢ རྩི་བེད་དང་ སྒྲུ་མ་ཞིང་ སྤར་ས་
ཞིང་ ཆོད་ས་བཅས་ཀྱི་རིགས་ ཐུ་མོ་འི་
ནང་ས་མཆོམས་འོ་མཆོམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་

བྱིས་ཡིན་ན་ སུམ་དེ་ནི་དག་ལྟུང་ནས་སྐྱར་...
 འཇམ་ལ་སྐྱབས་ ཨེ་ཀར་འེ་འི་སེལ་ལས་དྲིས་སེ...
 མེལ་བརྒྱུག་ནི་སེལ་འེ་ཚུ་ན་ལྟ་གཞི་ དྲིས་སེལ་མེལ་
 བརྒྱུག་ནི་སེལ་འེ་ཚུ་ན་ལྟ་གཞི་སེལ་འེ་ན་དང་ ལོ་
 ག་དཔོང་གི་བྱ་ལ་འབྱུང་ལྟེ་སེལ་འེ་བྱ་བ་སྐྱོ་ ག་ལྟུང་...
 ལ་སྐྱུལ་བ་ནས་ སེལ་འེ་དེ་ནི་དང་ རང་གི་བྱ་ལ་...
 བྱ་བ་ཀོང་ལྟུང་ ཨེ་ཀར་འེ་འི་སེལ་ལས་དྲིས་...
 མེལ་བརྒྱུག་ནི་སེལ་འེ་ཚུ་དཔལ་ལྟ་གཞི་ དྲིས་
 མེལ་བརྒྱུག་ནི་སེལ་ལས་དྲིས་ལྟ་གཞི་སེལ་འེ་བྱ་བ་ལྟུང་
 སེལ་འེ་ལྟུང་བྱ་བ་དེ་ལྟུང་།

བྱིས་པོ་ཀོ་ལ་-ཨ
 སེལ་འེ་དེ་དེ་ལྟུང་
 བྱ་བ་ལྟུང་ལྟ་གཞི་
 སེལ་འེ་ལས་

ཀོ་ལ་-ཨ དེ་ལ་བྱིས་པོ་དེ་དང་ ལྟུང་བྱི་
 བྱིས་པོ་ བྱ་བ་དེ་ལ་མཚན་ལས་ལྟུང་བྱི་བ་...
 མེ་དེ་ ག་ལྟུང་ནས་སྐྱར་འཇམ་ལ་སྐྱབས་ཨེ་
 ཀར་འེ་འི་སེལ་ལས་དྲིས་མེལ་འེ་ལྟུང་ལྟ་གཞི་
 ཚུ་ དེ་འི་སེལ་འེ་དེ་ལྟུང་ ལོ་ག་དཔོང་གི་སེལ་
 བྱ་བ་ལྟུང་དེ་ག་ལྟུང་ལྟུང་བ་ནས་ སེལ་འེ་

རྒྱལ་མ་རང་བྱམ་ནང་བཀོད་རྒྱུ་དང་ ཞེ་ཀ་རེ་འི་
 ལ་ལས་རྩིས་མེད་ཀྱི་ཕུ་ཅུ་ལྟེ་མཚན་དཔེ་རེ་ཐོན་
 ཚེ་ རྩིས་མེད་ཀྱི་རྣམས་ལས་རྩིས་གཤིས་ཐེ་བས་
 ག་ཁྱེད་ལ་འི་གཡུ་བ་ཅི་རྒྱུ།

མཚན་རྒྱུ་རེ་ཐོན་ལས་
 མཚན་ཐོན་པའི་གཡུ་
 རྩིས་མཚན།

༣༡ - ལ་ག་ཞིས་སྤྱུར་བཅུ་ལ་སྤྱུར་བས་ རྩ་
 མོར་རྒྱུ་དཔེ་ཞེ་གཡུ་མ་རང་བྱམ་ཀྱི་ལ་ཐོན་ཐོན་པེ་ས་
 མཚན་ཐོན་ཚེ་ བྱམ་འི་ནང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་...
 གཡུ་མ་རང་པེ་བཅུ་བསྟེ་བཀོད་རྒྱུ་སྟེ་ དེ་རྒྱུ་...
 ལ་མེད་ཀྱི་སྤྱུར་བཅུ་ལ་སྤྱུར་བཅུ་ལ་དེ་ཡང་ ལ་
 གཡུ་མེད་ཀྱི་སྤྱུར་བཅུ་ལ་དེ་དཔེ་ཡང་དེ་ཡིས་...
 ག་ཁྱེད་ལ་སྤྱུར་དགོས་པའི་བསྟེ་མས་ལས་...
 པེ་བསྟེ་བཞིན་རྒྱུ།

མཚན་རྒྱུ་རེ་ཐོན་ལས་
 རྩིས་ཀྱི་མཚན་ཐོན་ལས་
 ཐོན་ཐོན།

༣༡ - ལ་ རྩིས་ཀྱི་མཚན་ཐོན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཐོན་ལས་
 ལས་ལས་ཐོན་ལས་ཐོན་ལས་ རྩིས་ཀྱི་མཚན་ཐོན་ལས་
 མཚན་ཐོན་ དེ་ཀྱི་ལྟ་མཚན་ཐོན་ལས་...

བཅིས་དེས་ལྷག་གཞུང་ལ་བཏོན་རྒྱུ་དང་ དགུང་
 ས་དེ་ཡིས་ཐུལ་དགོངས་ཡངས་བཏང་རྒྱུ་སོགས་...
 གང་ལ་དུག་གཅེད་ལ་མ་འདྲི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཡང་
 ལྷག་ཅེད་ཐོན་མ་གཏོགས་མི་བཅུ།

སུ་ཨ་ཁ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་
 རིགས་ལས་ལྷག་མི་
 ཐོབ་པ།

༡༥-༦ ཁྱིམ་པ་དོན་ ༡༥-༧ ས་དང་...
 ༦-༨ ས་ལས་ལ་དོན་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་ས་ཐོན་
 མི་འཛུགས་དེ་ལ་ རྒྱ་ཁྱིམ་ སྤྲུལ་ཁྱིམ་
 རི་ཁྱིམ་ རྒྱ་ཁྱིམ་ རྒྱ་ཁྱིམ་ རྒྱ་ཁྱིམ་
 ཨ་ཁ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ དེ་ལ་མི་གོང་གིས་...
 ཐོབ་ས་ཐོན་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ་ ས་ཐོབ་ས་བཏོན་
 ཐང་ཐང་ ༡༥-༩ ས་ལྷག་རང་གིས་གང་མ་...
 ལ་རྒྱ་བཅོམ་ །

མིང་ཐུར་ཡོད་པའི་སུ་
 ཐོབ་ས་ཐོན་མི་དགོས་པར་
 བཞག་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཡང་
 དགོས་ཅན་ལྟ་བུ།

༡༥-༡ སུ་ཨ་ཁ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་
 རིགས་ལས་ལྷག་མི་
 ཐོབ་པ།

མཐོང་མིའི་མེད་པ་མཆ
 དང་གཞུང་བཞེས་ཀྱིས་
 ཚུལ་དང་རྒྱ་མཐོང་...
 གནང་ཐང་།

༡༥-༧ བཟུགས་མིའི་མེད་པ་མཆ་པོ་རིག་ས་
 ལ་ གཞུང་ཚན་པ་མཆ་པོ་རིག་ས་སྟོང་པ་ར་གནང་
 རྒྱུ་ཡིན་པ་མཆ་པོ་ དེ་ལ་ར་ར་གི་སྟོང་པ་མཆ་པོ་
 བཟུགས་སྟོང་ཀྱིས་ཆ་གཞུང་པ་མཆ་པོ་སྟོང་པ་
 བཞེས་ན་ མཐོང་པོ་བཟུགས་པ་རིག་ས་
 གྱི་ལ་ མཆ་པོ་ལ་གཞུང་གི་སྟོང་པ་མཆ་པོ་
 གཞུང་པ་རིག་ས་སྟོང་པ་ར་གནང་རྒྱུ་ དེ་ལ་
 སྟོང་པ་ར་གནང་པ་རིག་ས་སྟོང་ གཞུང་པ་མཆ་པོ་
 གནང་ མཆ་པོ་གཞུང་པ་མཆ་པོ་མཆ་པོ་མཆ་པོ་
 བཟུགས་ གནང་པ་རིག་ས་སྟོང་པ་མཆ་པོ་
 བཞེས་པོ་ དེ་ལ་མཆ་པོ་གཞུང་པ་མཆ་པོ་མཆ་པོ་ (ཕྱགས་
 གྱི་ ༥ བཟུགས་ དེ་ལ་ ༡༧༠ མཆ་པོ་མཆ་པོ་མཆ་པོ་
 མཆ་པོ་མཆ་པོ་ ༢༡ མཆ་པོ་མཆ་པོ་མཆ་པོ་ ༡ བཟུགས་
 ཕྱགས་ཕྱི་ ༧ བཟུགས་ དེ་ལ་ ༡༧༠ མཆ་པོ་མཆ་པོ་
 མཆ་པོ་མཆ་པོ་མཆ་པོ་ ༢༡ མཆ་པོ་མཆ་པོ་མཆ་པོ་ ༧
 བཟུགས་)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्रीकृष्णार्चनम् ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
 श्रीमद्भगवद्गीता
 अर्जुनसंवादे
 अर्जुन उवाच
 द्रुपदमुनिमुखाय
 नमः

[illegible]

ཚེག 1

སགས་རུ་མི་ལ་གཞུང་
ནས་ས་གཞི་ལ་འཇུག་པ་

གྲུ་ ༥-༡༢ རང་ལུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ཆ་དེ་ལོ་གཞུང་ལ་ ཡང་
ན་ རྒྱུ་ཆ་དེ་ལོ་མི་ལ་འདྲ་བ་གཞན་བཅས་ནས་
གཞུང་ལ་ས་ས་གཞི་ ས་ས་རུ་ལྟོ་ལྟོ་དུ་གཞུང་
ལྟོ་ཆེ་ གཞུང་གི་མི་དེ་ལ་ དེ་དང་ལེ་རྒྱུ་ད་
གཅིག་པ་འཛིན་འཛིན་ཐོག་ལྟ་ བཟུང་ཆུ་འཛིན་
ཞིང་ལ་ད་ལོ་དམེད་ཞིབ་ད་ལྟོ་དམ་ཐིམ་ཕྱིན་རྒྱུ་བ་
བཅས་ གཞུང་ནས་ལ་ད་ལོ་དེ་ཆེ་གཞུང་ནས་
གཞན་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ ལ་ད་ལོ་དུ་གེ་ དེ་
ལ་ས་གཞི་ས་མི་ཐོག་ དེ་མཆུང་ས་ཐིམ་ས་དོན་
གྲུ་ ༥ ཡ་ལྟོ་རྒྱུ་ཆ་ལོ་གཞུང་ལ་ད་ས་ཆ་མི་
ཐོག་

དུ་ལོ་ཐོག་ལྟོ་ལ་འདྲི་
ཆེ་དུ་ས་ཆ་ཐོག་ལྟོ་དང་
ས་ཆ་གཞན་ལ་ད་ཐོག་མི་
ཐོག་ལྟོ་དུ་ཐོག་

གྲུ་ ༥-༡༢ གཞུང་གི་ལོ་གཞུང་གི་ས་ལ་ལོ་ད་
ལྟོ་ས་དང་ ལྟོ་ལ་ལྟོ་ལ་ས་ལོ་གཞུང་ལ་
ས་གས་རུ་ལོ་གཞུང་ལ་ལོ་གཞུང་དེ་ཐོག་ན་ དེ་ལ་

སལ་མེ་རྒྱུ་དང་མངའ་ཚད་ཐོབ་མི་ཐོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 སོགས་ བཀའ་ཡང་གཞུང་གི་ཐུགས་བཞེད་དང་
 བཟུང་དེ་བཞུང་རྒྱུ།

རྩ་བོ་ཞིག་གི་མིང་ཐོག་དུ་ཡོད་པ་འི་
 རྒྱ་ཞིང་ གླམ་ཞིང་སོགས་ལྟ་བུ་ཡོད་ཞེ་ཀར་ཉེར་
 ལུ་བོ་འོན་དུ་ ཤིང་བཟུང་སྐྱུ་མ་རས་ལ་སོགས་
 པ་བཟོས་དེ་མི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱར་ཡང་ས་གཞི་ལ་ད་བ་
 མེད་རྒྱུ་ལ་བཤད་དེ་ གཞུང་ལས་གསུང་ལུ་བར་
 ཟུང་ཚེ་ དེ་ལ་ནི་མི་ཐོབ།

སུ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ཞེས་
 གྲངས་ ༡༥༠ འོན་དེ་
 བཟོད་གཞུང་གྲུ་རམ་
 བཟོད་ཞུང་གྲུ་རམ་
 བཟོད་ཞུང་།

༡༥-༡༥ སུ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་
 བཟུང་ ཉེས་པ་ བཟུང་ཐོག་ཐོབ་པ་ ཉེས་
 བཟུང་པ་ གཞུང་ལས་ཞུས་པ་སོགས་
 བཀའ་ཡང་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་
 གྲངས་ ༡༥༠ འོན་དེ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་
 བཟུང་ཐོག་ཐོབ་པ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་
 ཚེ་ དེ་ཞིག་ཞུང་སུ་མེ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ ཞིང་ཞིང་མེ་རྒྱུ་

དབང་གིས་གཞིར་བཟུང་མི་ཆོག།

མཆ་ཞེ་ཀར་ཉེ་རུ་
ཡོད་མིན་སྐད་ཀྱི་དཔེ་
ལགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་པ།

ཀ། ༡-༡༥ རེ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྩ་བོ་གཅིག་པ་
མཆ་ཞེ་ཀར་ཉེ་རུ་ཡོད་ཆེ་ མི་དེ་... ཉིད་ཀྱིས་
གཞུང་ལས་སྐབས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་གསལ་བྱས་ནས་
བྱུང་མི་ཆོག།

ལགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་
གནད་ཐད།

ཀ། ༡-༡༥ གཞུང་ལས་སྐབས་ལ་ལྷན་སྐྱེས་
ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོག་པ་དཔེ་
ཡོད་པ་དག་གིས་ རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ ཡོད་
པ་དག་གིས་ རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་ ལྷན་སྐྱེས་སྐོབ་པོར་
ལྷན་སྐྱེས་ ལྷན་སྐྱེས་སྐོབ་པོས་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་ལ་
ལས་ལྷན་སྐྱེས་ ལྷན་སྐྱེས་ལས་ལྷན་སྐྱེས་བཅས་
ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་
ཆེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཆེ་ལ་
གནད་ཆུ།

སལིབདག་པོ་ཕྱི་རྒྱལ་
 རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ལོ་མཆ
 གཞུང་བཞེས་པ་འདྲ་
 བཅད།

གྲུ་ལ་པ་འཁོལ་ཞིག་འབྲུག་གི་མི་ལོར་
 གལ་ལོན་ཐོན་དེ་ ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཏུ་འཁོར་འདོད་
 བྱུང་བའི་སྐབས་ལ་གཞན་གཤམ་དུ་འདྲེང་བཅོང་མ་
 བྱུང་བའི་བཅའ་ཐོན་སྲོལ་ལོན་ན་ ཐོན་ཆོར་བའི་
 རིན་ཐང་སྐབས་ལ་ཁོ་རྒྱུ་ལོན་མེད་གཞུང་བཞེས་
 དེ་ རྒྱུ་ལོན་པའི་སྐབས་ལ་བྱིས་པ་འདོན་ གྲུ་ལ་པོ་
 བཅད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་དང་ གལ་ལོན་ཐོན་ཆུང་བ་
 གཞུང་གི་དོ་ལོག་པ་མི་ནུ་ རྒྱུ་ལོན་པའི་སྐབས་
 གྱི་སྐབས་དེ་དེ་ རྒྱུ་ལོན་པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རྒྱུ་ལོན་པའི་
 ལོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རྒྱུ་ལོན་པའི་སྐབས་ལ་
 བཅད་པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རྒྱུ་ལོན་པའི་སྐབས་ལ་

དམིགས་པ་ལ་ལག་ལྟར་
 རྒྱུ་ལོན་པའི་སྐབས་
 བཞེས་པ་འདྲ་ལོ་མཆ
 བའི་སྐབས་ལ་

གྲུ་ལ་པོ་ ལོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་ བཅད་
 ཆོར་ དམིགས་པའི་སྐབས་ལ་ བཅད་
 དམ་ ལོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་ བཅད་
 དང་ ལོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་ བཅད་
 ལོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་ བཅད་
 ལོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ལ་ བཅད་

གསུམ་པོར་ངོ་མ་གཤམ་ ངོ་མ་གཤམ་འབྱུང་
 གྱིག་ མི་འཛིན་གསུམ་ གཞུང་ནས་དམིགས་ ..
 བསལ་གྱི་གནད་དོན་ལ་བརྟེན་གཏོད་པོ་དེ་ཡི་རང་དབང་
 རུ་ཞིང་ས་དེ་བཅས་ ལྷ་འབྲོག་དང་ རྒྱ་ཤིང་ ལང་
 བྱིས་དེ་སོགས་གང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བཞག་པ་འོ་..
 དགོངས་པ་ཞེད་བྱུང་ན་ དེ་མིགས་གཞུང་བཞེས་
 མཛེད་རྒྱུ་སོགས་གང་ཡང་གཞུང་གི་ཐུགས་བཞེད་
 དང་བསྟུན་རྒྱུ། (དེ་མིགས་ ༡༩༥༠ ལོ་འཁོར་མཆོད་
 གསུང་ ༡༥༡-༡ པ་ལྟར།)

གཞུང་སྐྱོད་པ་དང་ཉོ་
 བཅོམ་བྱེད་པ་འཛིན་སྐྱོང་
 ཞིམ་སྐྱོང་ཉེ་མཆོད།

༡༥-༢༠ གཞུང་སྐྱོང་པ་དང་དང་སྐྱོར་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཆེ་སྐྱུ་ནས་དབུ་བྱེད་པ་དང་
 ཉོ་བཅོམ་བྱེད་པ་སོགས་མི་ཆོག་ དེ་ལས་འགལ་
 ཉོ་བྱེད་ན་ སྐྱོད་པ་འཛིན་པ་དེ་ལ་འཛིན་བསམ་མི་..
 གནས་ཀྱི་ཆད་པ་དང་ སུམ་དེ་ཡང་གཞུང་..
 བཞེས་པ་མེད་ ཉོ་བཅོམ་བྱེད་པ་མི་ཉེས་ཀྱིས་ཀྱང་..
 འཛིན་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྐྱོབ་གསུམ་མཆོད་པ་ལོ་..

གསུམ་འིང་བཅོན་དུ། (རྩིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་.....

ཁྲིམས་གཞུང་གི་ ༡༠-༡ ບ་ཁྲུང་།)

གཞན་ལ་གཞན་དོན་གསུང་
མེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་
རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་
གསུང་པ་རྒྱལ་པོ་གསུང་།

གྲུ་ལོ་-༡ རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་སྐད་དུ་ རྒྱལ་པོ་
སོགས་ལ་ལས་ན་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
དང་ཁོང་སྐད་ རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་གཞན་དོན་གསུང་
མེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་གསུང་པ་ལས་པ་དང་སྐད་
པ་ལས་ རྒྱལ་པོ་གསུང་པ་ལས་པ་རྒྱལ་པོ་སོགས་
ཕྱོད་ཆོག་ ། (དེ་ཉིད་ཀྱི་ ༡༡༥ ལོ་ལོ་མཆོད་པ་གཞན་
གྲུ་ལོ་-༥ ལ།)

ལྷ་ལོ་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་
སོགས་ལ་གཞན་དོན་གསུང་
མེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་
དཔེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

གྲུ་ལོ་-༢ རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་སྐད་དུ་ རྒྱལ་པོ་སོགས་
ལས་ན་ཐོག་པའི་ཆེད་དུ་ ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་ ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
པའི་ཆེད་དུ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོང་སྐད་དུ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
པའི་ཕྱོགས་ནས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ དེ་ལས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། (དེ་ཉིད་ཀྱི་ ༡༡༥ ལོ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ གྲུ་ལོ་-༦ ལ།)

རང་དབང་གི་སྐུ་ཆ་ཡིན
 རུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་ཆུ་
 ལུང་ལ་གཞི་དུ་བྱས་པ་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱི་པ།

༡༥-འ རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་
 རང་དབང་གི་སྐུ་ཆ་ཡིན་པུང་ སྐུ་ཆ་དེ་འོན་ཀྱང་
 བཞུགས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ལུང་ལ་
 རང་གི་རང་དོན་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་ཀྱང་ དེ་
 སྐོས་སྐོས་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ལུང་ལ་དང་ཆུ་ལྟ་བུ་
 སྐོས་སྐོས་ཡིན་ཆེ་ དེ་ཕྱི་མཁས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་
 ཆུང་བྱས་སྐོས་སྐོས་སྐོས་ཀྱི་ དེ་ལས་
 འགལ་ལན་ ཉེས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཆུང་ལོ་གི། (དེ་ཉིད་ཀྱི་ ༡༥-འ ལོ་འཁོར་ལ་གཞི་
 ༡༥-འ པ།)

གནས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 གནས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 པ།

༡༥-འ རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་མཁས་ ཞིང་སྐོས་
 ཆུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 དབང་གི་སྐུ་ཆ་ལས་ ཕྱི་མཁས་ལྟ་བུ་
 དོན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ ཆུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 འདོད་བསྐྱེད་པ་ལས་ ཆུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 འདོད་བསྐྱེད་ན་ དེ་ནི་སྐོས་སྐོས་ཀྱི་ཕྱི་མཁས་

ཁང་ལས་བཀའ་ཤོག་པ་ལ་ཐུན་མ་གཏོགས་
 མིའོ་ལ། དེ་ལས་འགལ་ན་པ་ནད་འགག་ཆེ་རྒྱུ་
 གང་སྟོང་གིས་ལ་དཔོན་ནས་བཅས་ལྟོས་ཀྱིས་ཉེས་
 བྱུང་དུ་བཅིག་བརྒྱནས་ རྒྱལ་བརྒྱ་རྩེ་གྱི་ལར་
 བརྩམས་པ་འི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཆ་མེད་གང་རྒྱུ།
 (རྩིས་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོ་འཁོར་གསལ་གསུང་ ༡༡/༡/༡༠ ལ།)

རྒྱལ་ཡོང་རྒྱུ་བྱས་
 གསལ་རྒྱུ་བཏོན་ན་ཞུན་
 ལ་གཞོད་ཉེན་འདུག་
 ཆེ་རེད་པ་དེ་གིས་ལས་
 ཡིན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་
 དགོས་པ།

༡༡/༥-༥ རེད་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ རྒྱ་.....
 ཤིང་སོགས་ལ་ཡན་པ་འི་ཆེད་དུ་ རེད་པ་དག་གི་
 ལ་ལས་རྒྱུ་ཡུལ་གསལ་རེ་བ་དང་ལ་ལས་ རྒྱ་.....
 བྲག་གསལ་རེ་བ་རྒྱུ་བཏོན་པ་སོགས་བྱུང་ན་
 དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་འི་ཉེན་ལ་འདུག་ཆེ་
 གིས་ལ་དཔོན་ལ་སྐྱེན་འབྱུལ་ལྟར་གོས་ དེ་ལས་
 འགལ་ན་ཉེས་བྱུང་དུ་བཅིག་བརྒྱནས་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་
 རྩེ་གྱི་ལར་ བརྩམས་པ་འི་བྱ་བ་ཆ་མེད་.....
 གང་རྒྱུ།

རྒྱུ་དང་བསྐྱུན་པའི་ རྒྱུ་འཛུང་བའོ་པ་ཤེས་
 རྒྱུ་བསྐྱེད་པའོ་པ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་ ལྷ་རྒྱུ་ལ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཐོབ་པ་ལུང་ལ་མ་ཆེན་མོ་དང་།

རྒྱུ་ལུང་གཏོགས་པ་ཤེན་
 དཔོན་པའི་རིགས་ལ་
 རྒྱུ་ལུང་གི་ལས་ཀ་ལོག་
 བྱང་།

༡༡ ~ ༥ རྒྱུ་ལུང་གཏོགས་པ་ཤེན་པའི་
 ལས་ཀ་ལོག་པའི་བདག་པོ་རྒྱུ་ལུང་ལས་
 རྒྱུ་ལས་པའི་ལྷ་དཔལ་ལ་ཆེན་པོ་ཤེན་པའི་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཤེན་པ་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཤེན་པ་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཤེན་པ་

རྒྱུ་ལུང་གི་ལས་ཀ་ལོག་
 ལས་ཀ་ལོག་པའི་རིགས་ལ་

༡༡ ~ ༧ རྒྱུ་ལུང་གཏོགས་པ་ཤེན་པའི་
 ལས་ཀ་ལོག་པའི་བདག་པོ་རྒྱུ་ལུང་ལས་
 རྒྱུ་ལས་པའི་ལྷ་དཔལ་ལ་ཆེན་པོ་ཤེན་པ་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཤེན་པ་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཤེན་པ་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཤེན་པ་

རྒྱུ་ལུང་གི་ལས་ཀ་ལོག་

༡༡ ~ ༡༠ རྒྱུ་ལུང་གི་ལས་ཀ་ལོག་

ཡུལ་མེས་པོ་ལ།

ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ རྒྱལ་ཁབ་འདྲེས་པ་
བཞིན་པ་ལྟར་ན། དེ་ནི་ཡུལ་ལ་འཕེལ་པ་
རྒྱ་བཤེད་པ་རྒྱ་བཞིན་པ་ལྟར་ རྒྱ་ཡིས་ལང་བ་
མེད་པ་ལས་མེད་པ་ཞིན་པ་འདྲེས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་
ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ཤེས་པ་ལྟར་བཤེས་པ་ །

རྒྱལ་ཁབ་འདྲེས་པ་
རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་པ།

གཏེ། ~ ༡༡ རང་གི་སྤྱད་པ་ཞིན་རྒྱལ་ཁབ་འདྲེས་པ་
བཞིན་པ་ ཡང་ན། གཞུང་ཁག་གིས་ཤེས་པ་འདྲེས་པ་
བཅད་པ་ལས་ཤེས་པ་ལྟར་ ཡུལ་ལ་རྒྱུ་བཞིན་པ་
རྒྱ་ཡིས་ལང་བཞིན་པ་ལྟར་ ཡུལ་ལ་དེ་ལྟར་
བཞིན་པ་ཞིན་པ་ལྟར་ རྒྱ་མེད་པ་
དམེས་པ་ རྒྱལ་ཁབ་འདྲེས་པ་ལྟར་
ཡང་ དམེས་པ་ཞིན་པ་ལྟར་པ་ལྟར་
ཤེས་པ་ལྟར་པ་ལྟར་པ་ །

རང་གི་མེད་པ་
གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིས་ལང་
ཤེས་པ་ལྟར་པ་

གཏེ། ~ ༡༢ རྒྱ་ཁབ་འདྲེས་པ་ལྟར་
ཡུལ་ལ་འདྲེས་པ་ལྟར་ རང་གི་མེད་པ་

བའི་གཞན་གྱི་ཕུར་ལས་ རྒྱ་དགོས་ཚུལ་
 གྱིན་ནས་བཤད་བཅོམས་ དེ་ལྟར་ཐོབ་རྒྱུ་ལི་
 དམིགས་བསལ་གྱི་ འགན་རྒྱལ་ལས་སུ་
 བཟོས་པ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་འགན་རྒྱ་མེད་ཚེ་
 རང་གི་རྒྱ་ཐུག་རིང་ཞིང་ གཞན་གྱི་རྒྱ་ཐུག་ཚེ་
 རུང་མི་ཐོབ།

རང་དབང་ཅན་གྱི་
 ཕུར་མིན་རུང་ཐབས་མེད་
 རྒྱུ་ཐོབ་དགོས་པ་འདི་ལྟེ།

ཀ། ༡-༡༡ གལ་ཏེ་དགོང་གི་ཐིམས་དོན་
 ཀ། ༡-༡༢ བཤྲུམ་ རང་གི་སྤྱི་ཡོད་རང་
 དབང་ཅན་གྱི་ཕུར་རྒྱུད་པ་ནས་ རྒྱ་གཏུག་
 བས་རྒྱུ་ཐབས་བྲལ་བའི་གནས་སུ་ཐུག་ན་
 དེ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕུར་ནས་ཡིན་རུང་
 ལང་བའི་གཞན་དུ་གཏོང་ རོང་གི་ཐིམས་དོན་
 ཀ། ༡-༡༣ བཤྲུམ་ཐུ་དགོས།

ཞིང་ས་ཐྱིང་འོག་གསལ་
 རྒྱུ་ཐོབ་དགོས་པ་ལྟེ།
 ཡི་ཐོབ་པ་ལ།

ཀ། ༡-༡༤ རྒྱ་ཞིང་གོང་འོག་གཞིས་ཀ་སྤྱི་ཡོད་
 གྱི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ འོག་མ་དེ་ནང་ལ་རྒྱ་ལས་

ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ལོན་ ལྷ་མོ་མའི་ཞིང་ནང་ལས་
ཡིན་རུང་ཉོན་མེད་བཏང་དགོས།

འོག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་གསལ་བཅའ་ཡིན་
ཙམ་ རྒྱ་དེས་ལང་བ་རང་ཡོད་རུང་ དེ་འི་ཁྱེད་ལས་
ལྷ་མོ་མའི་ཞིང་ས་རྒྱིང་བལ་པ་ལོན་ཉོན་མེད་པ་འི་
སལ་ལས་བཀལ་སལ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་ དེ་ཡིན་
ལྷ་མོ་མའི་ཞིང་ས་རྒྱིང་བལ་དེ་ཡི་ཇོ་བོ་དང་གཞི་སྒྲོལ་དོད་
དང་བསྐྱུན་དགོས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཞིང་བའི་ལྷ་མོ་ལས་ཁྱེད་.....
ཀའི་ལས་ཐུག་ཉོན་མེད་ཞིང་ས་གསལ་བཅའ་བཅུ་བཅུ་དང་
ཙམ་ རྒྱ་དེས་ལང་བ་འདུག་ འོག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་
རྒྱིང་བལ་དེ་ཡི་ཁྱེད་ལས་ཞིང་གསལ་བཅའ་དེ་འི་ནང་ལས་
མ་གཏོགས་ གཞན་ནས་བཀལ་སྐབས་མེད་
ཙམ་ དེ་ནང་ལས་ཡིན་རུང་བཀལ་ཚོགས་པ་དང་
རྒྱ་དེས་ལང་བའི་ཐོག་ས་དོན་ ༡༡ ~ ༡༤ པ་
དང་ ༡ ~ ༡༠ པ་ནང་གསལ་ལས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་མའི་ཞིང་
ས་གསལ་བཅའ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ།

གཞིན་པའི་སྤྱི་དུ་གཞི་མེད་པ་སྤྱི་དགོས་པ་
 རང་བྱུང་རུང་གིས་མཛོད་ ཀྱི་ ༥-༡༥ པ་དང་
 འགྲིམ་ཏེ་མཛོད་གསལ་སྤྱི་དམིའོ་མ། (བཞིན་
 ལོ་ ༡༩༧༠ ལྷགས་ཁྱིམ་ = སའི་རྒྱལ་ཡོད་མཛོད་གསལ་བདུ་
 མེས་ལ་ ༢༩ སའི་དོན་ཚན་ ༣༡ པ་ལྟར།)

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

འིང་རུ་འིན་མེད་བསྐྱུ་རྩེ་ག་པ་ཡིན།

གཡམ་སྤྱི་དམྱུ་འབྲོག་དེ་ལས་སུ་

གཞི་གཏན་ནས་མེད་པ་འི་མི་སེར་གཞན་ལ་

བཟུང་སྐྱོད་ཀྱིས་གཞིས་ཤུད་དེ་གཏན་དགོས་བྱུང་

བའམ་ ཡང་ན་ གཞུང་ལ་བྱུགས་མཁོ་བྱུང་

བསོགས་ཀྱི་གཏན་དལས་ གཞུང་ལ་བཞེས་མཁོ་

བྱུང་ན་ བླ་མ་རང་ཇི་ཅོ་མ་རང་བཞེས་རུང་གང་

ལས་ཀྱང་བཞེས་ཆོག་སྟེ། འིན་བཤམས་གཞུང་གི་

རྩ་འབྲོག་གོང་ཐང་དང་པ་ཐིལ་དེ་རྩ་འབྲོག་……

བདག་པོར་ཐོབ་རྒྱུ།

རྩ་འབྲོག་ཆོག་ཐམས་
ཆོད།

༡༡། ༡ རྩ་འབྲོག་སྐྱོད་དགོས་བྱུང་བ་འི་ནོར་

ཇི་སོགས་ནས་ རང་སེམས་གཏན་ཀྱི་རྫོང་ …

བདག་ལ་ལོ་ལྟར་བཞིན་རུ་ རང་གི་ནོར་གྱི་ལ་

ཐང་སྐད་དང་བསྐྱུན་པ་འི་སྤྲུག་སེམས་ཆོན་མང་རུང་ཇི་…

དགོས་ གང་ནས་དགོས་པ་སོགས་ལུ་ཆོག་གཡ་

གསལ་བཟོས་དེ་འབྲུལ་དགོས་ཤིང་ དེ་ལ་……

རྩོད་གཞི་འདི་ཤོན་པ་གནས་སྒྲུབ་ལ་མ་གཏང་ཏུ་...
 བརྟུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བརྟུགས་པ་འོག་པ་
 དཔྱད་བྱོན་ གང་ཏུ་བརྟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུག་ལ་ཚན་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ ལ་གནས་ གྲུང་ལ་པ་བརྟུགས་
 ཚན་པ་འོ་ཁོར་གྲངས་དང་ དེ་ལ་བྲལ་ཡི་ཤོན་
 བཟུང་ཆོག་ཏུ་སྤྱད་ཀྱི་ཞག་གྲངས་ ལྷ་གྲངས་ཀྱི་
 ཏུ་སྒྲུབ་ཆོད་དང་བཅས་གང་ཡང་ཁ་གསལ་ལ་འཁོད་
 པ་འོ་ཆོག་གྲུག་ལ་རེ་ཅུ་པོ་རེ་པ་ཞིན་དུ་གནད་...
 དགོས་ཏུ།

འོ་འཛོམས་པ་རྒྱ་འབྱོན་
 བཟུང་ཏུ་ཐོག་མང།

༡༥ རྒྱ་འབྱོན་པ་བཟུང་ཏུ་ཐོག་མང་གི་
 རིམ་པ་འབྱོན་ འོ་འཛོམས་པ་རྒྱ་འབྱོན་པ་...
 འཁོད་པ་འོ་རྒྱ་འབྱོན་པ་ཡོད་ཆོད་ རང་གི་འོ་པ་...
 ལ་དབུ་མ་ཞིག་འོ་རང་གི་རྒྱ་འབྱོན་པ་དཔལ་
 གང་དག་འཁྱོལ་པོ་རང་པ་གང་མས་པ་ཏུ་བཟུགས་
 རྩོད་ཏུ་དང།

གལ་སྲིད་པོ་པས་བཟུང་མཚན་པ་འོ

[illegible]

॥ ५-५ ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འི་འགྲོ་འདུག་པ་དང་ རྒྱལ་པོ་དང་ སྐུ་པོ་
 འི་དེ་གི་ལྷ་ལ་ལོ་གསལ་བ་ རྒྱུ་དང་གོ་ས་ལྟར་
 ཚེ་ དེ་འི་རང་གི་ཚོར་གསལ་རྒྱུ་དང་ལོ་མ་འི་ཚེ་དང་
 རྒྱུ་དང་ཚེ་གསལ་གཏོགས་ གཞན་པ་ལེ་བ་ལྟར་...
 དང་ ལྷ་སྐུ་ལོ་མ་ལྟར་འདྲ་ལྟར་རྒྱུ་དང་གོ་ས་ལྟར་...
 བ་ འགས་ཚེ་ལ་ཐིམ་ས་ལི་ག་དང་བསྐྱེད་གོ་ས་
 ས་ལྟར་།

འོ་འཕྲོ་ལྷ་ལྟར་གི་
 སྐུ་ལོ་མ་ལྟར་ལྟར་གི་
 ལྷ་ལོ་མ་ལྟར་ལྟར་གི་
 ཚེ་གསལ་།

༡༥-༤ རང་ཉིད་དམ་ རང་ཉིད་དང་ལེ་...
 ལྷ་དག་ཅི་ག་པ་འི་མི་ལ་བཅས་ འོར་ག་དམ་ལས་
 མེད་པ་འི་ལྷ་ལྟར་ལྟར་གི་ལོ་མ་ལྟར་ ཐིམ་ལྟར་
 རང་གི་མི་དམིགས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གསལ་བཞག་ཚེ་གསལ་ལྟར་
 ལོ་མ་འི་ལྷ་ལྟར་ལྟར་གི་ ལྷ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 འི་ལྷ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ མི་དམིགས་ལྟར་
 དེ་མི་མཁྱེད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ གཞན་དམ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་...
 ཚེ་གསལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ དེ་དང་...

འབྲིལ་དེ་བཟའ་སྟོང་བཟུག་རྒྱལ་གཏོགས་
 བཅོའི་བདག་པོས་རང་འདོད་ལྟར་གཞན་ལ་རྩ་
 རིན་རྒྱུ་རིན་པར་བཏང་བདད་ ལེན་པ་སོགས་ལ་མི
 ཚོགས་པ་མ་བྱེད་ གཞན་གྱི་ཚོར་རང་གི་ཡིན་ལུངས་
 ལྷ་འབྲེན་ནས་ བདེ་དོག་བཟོས་དེ་བཟའ་བཟུག་
 པ་སོགས་ཀྱང་མི་ཚོགས་ །

ལྷ་མེད་ཅན་ལ་རྩ་
 འབྲོག་གི་དབང་ཚད་
 ཡོད་པ།

གྲུ་ ༡-~ རྩ་འབྲོག་གི་བདག་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲར་
 རང་གི་ཚོར་ཡོད་དེ་ བར་སྒྲུབ་ས་ཤིག་ལ་ས་ཚོར་
 རྩ་མེད་རྒྱུ་སོང་ཞིང་མེད་པ་འདི་རྒྱུ་སྒྲར་ལ་
 ཚོར་བསྒྲུབ་པ་དེ་རྩ་འབྲོག་བཟའ་བཟུག་དགོས་པ་
 རྒྱུ་ཚེ་ བྲིམས་དོན་ གྲུ་ ༡ = སྤྲུལ་རང་
 ལྷ་མེད་ཡོད་ཀྱི་རྩ་འབྲོག་དེ་ཉིད་ རང་ནས་
 སྟོང་ཚོགས་པ་འདི་དབང་ཚད་ཡོད།

ལ་གཞིས་མེད་པ་འདི་
 འབྲོག་པས་རྩ་འབྲོག་
 སྟོང་ཐང་།

གྲུ་ ༡-༡ འབྲོག་པ་གཅིག་ལ་ས་གཞན་གཞན་
 རྩ་ ས་གཞིས་གང་ལ་མེད་པ་འདི་ལ་ ཚོར་

རིགས་ཀྱང་གང་ཡང་མེད་ཆེ་ རྒྱ་འབྲོག་ནི་ལོ་...
 ས་འི་ས་གཞི་ས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་བཞུག དེ་ནི་
 ལྷ་འབྲེག་རྒྱ་འི་ཆུ་རིག་ལམ་གྱི་དཔེ་བཟུང་གི་ཆུ་
 རྒྱུ་ཆེན་ཅིང་ འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྒྲིག་འབྲུལ་...
 རྒྱ་འབྲོག་གི་བདག་པོས་ ལ་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་...
 བདག་གསུམ་ རྒྱུ་བཟུང་ཆུ་ལ་བཞག་ དེ་ནས་
 ཞིབ་དཔྱད་དང་བཅས་དེ་ལུགས་ཀྱི་ཆེན་མཆོག་
 གནང་འོང་བ་ དེ་ལྟ་སྟེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྷ་
 རིན་ཆུ་རིག་ལམ་གྱི་དཔྱད་རྒྱུ་ གཞན་ཡང་ས་...
 གཞི་ས་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲོག་ཅན་གྱི་འབྲོག་པ་གང་
 ཞིག་ལ་ རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བཟུང་པའི་རིགས་...
 ཀྱང་ རང་གི་བཟུང་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་གཞི་
 གཞི་ལས་མཆོག་མཆོག་ལྟ་བུ་ རྒྱ་འབྲེག་རིག་
 ལམ་བཟུང་གི་དཔེ་བཟུང་ཆེན་པོ་ཡིན།

དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དཔེ་
 དགོན་སྡེ་ལག་སྒྲིག་...
 འཁོར་ལྷན་གཞན་

༡༥-༧ ལྷ་འབྲེག་གི་ལམ་ཞིག་གི་མེད་ཐོག་
 རྒྱ་འབྲེག་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་གང་ དགོན་...

ཐིམས་པོན་ ཀའ་ ༥-༡༥
དང་བསྐྱུན་དགོས་པ།

བོད་ཀྱི་ལ་ཁུ་བ་ཀ་ལ་ཤོག་རང་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་...

རུང་ དེ་ལ་ཆ་འཛོག་ཕྱུ་ཁྱིའི་ལོ་ས་བབས་ཡོད་...

མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ གཞུང་ལ་བཅི་ཐང་གི་ཐིམས་

པོན་ ཀའ་ ༥-༡༥ དང་བསྐྱུན་དགོས་པ་ཡིན།

(མཐུལ་རྒྱུ་ ༥ བཅས་ དབྱིན་པོ་ ༡༩༧༧ ལོའི་རྒྱལ་

ཡོངས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ ༤༦ ལ་བཞིན་ཚུན་ ར་ བཞིན་

པོན་ལྟར།)

ཡེ་ཐུང་གུ་བ་ ཅུ་སྟོང་ལ་ས་ཆ་འི་སྟོར་དང་ཅུ་...
 སྟོང་ལ་ཐུག་ཆ་བཟུང་གསལ་ཡུག་ལ།

ཅུ་སྟོང་ལ་ས་ཆ་འི་སྟོར་
 སྟོང་།

གཏེ། ༡- ༡ གཞུང་གི་ཕུག་པ་ཞེས་པ་ཁོམ་མིང་
 གསལ་ལ་འཁོད་དེ་ཡོད་པ་འི་ས་ཆ་ཞིག་གི་ཅུ་སྟོང་
 ཉིད་ ཁོམ་ཅུ་མེད་དུ་སྟོང་བའི་ལམ་ དེད་
 བེ་རྒྱུད་གཅིག་པ་འི་མི་དེ་གསལ་རྣམས་ཀྱང་ཅུ་མེད་
 དུ་སྟོང་བའལ་ དགུང་ཁྱིམ་དེ་ཡི་ཐུག་ཆ་དང་ཆད་
 སྟོང་བའི་ས་ཆ་དེ་ཉིད་ཅུ་སྟོང་ལ་གྱི་གཤམ་ལུ་
 བཅི་རྒྱ།

ཅུ་སྟོང་ལ་ས་ཆ་འི་སྟོར་།

གཏེ། ༡- ༢ གང་ཞིག་མི་བརྒྱུད་པ་བསམ་ཆད་སྟོང་
 བཟུང་ཀྱང་ མི་དེ་ཉིད་ཁྱིམ་དུ་ཐོན་སྟོང་...
 ཁོམ་ དེད་པ་མེ་རྒྱུད་གཅིག་པ་འི་ཉེ་ཆ་ལ་དལ་ལ་དམེད་
 བ་ དེ་འི་ས་གཞིས་རྣམས་ཀྱང་ཅུ་སྟོང་ལ་གྱི་
 གཤམ་ལུ་བཅི་རྒྱ།

ཆདད་ཅ་སྟོང་ལྟེ་ལྟེ་
 ཆུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ཆུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

རང་ཉིད་ཀྱི་མིང་ཐོ་བཤུ་བའི་དཔེ་ལྟར་ཆེ་བའི་སྐུ་
 ལྟེ་ལྟེ་ ཆེ་བའི་སྐུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ཆུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

ཀུན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ཐོ་བཤུ་བའི་དཔེ་ལྟར་ཆེ་བའི་སྐུ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

རང་གི་ལག་པར་དབང་ཚད་རྒྱུ་ལ་བོར་མེད་པ་རྒྱལ་སྤྱི་
 གྲངས་ལྟར་ལ་སྤྱད་ན་ ཅུ་ཕྱི་ལྷ་མཆོད་པ་ལྟ་
 འཛུལ་མི་ཚོ་གློ་ལྟ་། (དཔྱི་མཆོད་ ༡༧༥༧ ལོ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མཆོད་
 གཞུང་ ༡༧༥༧-༥ ཡུལ་ལོ་སྤྱི་མཆོད་།)

ཅུ་ཕྱི་ལྷ་མཆོད་མི་འཁོར་
 ལྟར་ལྟ་དེ་དེ་ལྟ་
 རང་གི་ལག་པར་ལྟ་ལྟ་།

༡༧༥༧-༥ ཅུ་ཕྱི་ལྷ་མཆོད་མི་འཁོར་ལྟ་
 དཔྱི་མཆོད་མཆོད་མི་འཁོར་ལྟ་སྤྱི་མཆོད་མཆོད་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་

ཅུ་ཕྱི་ལྷ་མཆོད་མི་འཁོར་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་

༡༧༥༧-༥ ཅུ་ཕྱི་ལྷ་མཆོད་མི་འཁོར་ལྟ་
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ལྟ་

མཁའ་ལྷ་ཡིན་པའོ། (ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་ནི་
 རྒྱུ་ལྷ་གཞུང་ ཀུ་ ༡༠-༧ པ་ཏྲུ་༡)

ཅུ་རྟོ་མཁའ་ཡིན་པའོ།
 མཁའ་།

ཀུ་༡-༧ ཅུ་རྟོ་མཁའ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ཅུ་རྟོ་མཁའ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ཅུ་རྟོ་མཁའ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ལྷ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ལྷ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ལྷ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ལྷ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ལྷ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ལྷ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ལྷ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་

ཅུ་རྟོ་མཁའ་ཡིན་པའོ་
 ལྷ་ཡིན་པའོ་

ཀུ་༡-༡༠ ཅུ་རྟོ་མཁའ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ཅུ་རྟོ་མཁའ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ཅུ་རྟོ་མཁའ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ཅུ་རྟོ་མཁའ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ཅུ་རྟོ་མཁའ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ཅུ་རྟོ་མཁའ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ཅུ་རྟོ་མཁའ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ཅུ་རྟོ་མཁའ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ཅུ་རྟོ་མཁའ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་
 ཅུ་རྟོ་མཁའ་ཡིན་པའོ་ལྷ་ཡིན་པའོ་

(सुविधि ११५८ के विनिर्देशानुसार १०-१२ अक्षरों में)

ཅུ་ལྷོ་དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་
གཞན་དཔལ་མེད་པར་སྤྱོད་
བ་དང་ཉེ་བཅེས་སྤྱུལ་
བ་འདི་ཉེ་ལུ་བྱིས་ལ།

[illegible]

ཆ་སྒྲིམ་གྱི་མཆ་གཞུང་
ལ་ཞེས་མཛད་ཐང་།

༡༥-༡༨ བཅའ་ཁྲིམ་ཆ་སྒྲིམ་ཐོན་ཞིང་ ཆ་
སྒྲིམ་གྱི་ཡུང་བོ་ལ་ལང་ག་འཛིན་པ་སྤྱད་པ་མཛད་
ཆེ་ འདས་པོ་ཤིས་གཞིས་ རྒྱུ་རྒྱུ་ ལེ་མས་
ཅན་གང་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ བཅུང་བ་ཞེས་་
མཛད་དེ་རོ་བ་སྤྱད་གེ་ཆ་འདས་གཞུང་ལ་ས་མཛད་་
རྒྱ། (དཔྱི་མོ་ ༡༡༤༧ ལོ་ཤི་མས་གཞུང་ ༡༥-༡༨
པ་ལྟར་)

ལེའུ་བུ་བྱ་བ་ ཐོག་ཀྱི་བདེ་པ་ལོ་མཐུན་སྒྲིལ།

མཆོད་ཐོག་ཀྱི་བདེ་པ་ལོ་
མཐུན་སྒྲིལ་ལེའུ་བྱ་བ་
ཆོག་དང་མི་ཆོག་གི་སྒྲིལ།

གྲུ་ ༡༠-༡ ཐོག་ཀྱི་བཅའ་ ལོ་མཐུན་བཅའ་
སྒྲིལ་ལེའུ་བྱ་བྱིར་ཁིང་མ་དང་ རྒྱ་ཁྱིའི་ལོ་མཐུན་
ལ་ཡི་བདེ་པ་ལོ་མཐུན་འདྲིའི་མེད་པ་འི་མི་ལ་དབང་
བཅོེ་དགྲི་སྒྲིལ་མི་ཆོག་ དེ་མཐུན་ལ་སྒྲིལ་འདྲི་
ཅན་ཆུ་མ་མཐུན་ལྟར་ མཆོད་ཐོག་ཀྱི་བདེ་པ་ལོ་
མི་ལ་མ་དབང་བཅོེ་དགྲི་ལེའུ་བྱ་བྱིར་ དེ་མཐུན་
འགུ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱ་བྱིར་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་
ཐོག་ ༡ (དེ་ཐོག་ཀྱི་ ༡༨༥༥ ལོ་འི་ཐོག་ཀྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་
བྱ་བྱི་)

ཐོག་ཀྱི་བདེ་པ་ལོ་
མཐུན་སྒྲིལ་བཅའ་
འགུ་མཐུན་སྒྲིལ་ལེའུ་བྱ་བ་
དེ་མཐུན་སྒྲིལ་བཅའ་ལོ་
ལོ་འི་ཐོག་ཀྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་

གྲུ་ ༡༠-༢ མཆོད་ཐོག་ཀྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་
སྒྲིལ་དཔོན་ལ་འཁྱེད་ལོ་མཐུན་ རྒྱ་བོ་མཐུན་བཅའ་
སྒྲིལ་ལེའུ་བྱ་བྱིར་ལོ་མཐུན་ལེའུ་བྱ་བྱིར་ལོ་མཐུན་
ལོ་མཐུན་ རྒྱ་བོ་མཐུན་ལོ་མཐུན་ལོ་མཐུན་ལོ་མཐུན་
ཐོག་ཀྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་བྱ་བྱི་

སེམ་པ་ལྟོ་ཉེ་གསལ་ཞི་ཤོན་ཚེ་ ཁིང་ཇོ་དེ་ལ་
 ཉེ་མཉུ་དེ་རུ་པ་གཅིག་པ་རྒྱ་ནས་སྤུམ་པ་རྒྱ་བེ་བར་ལོག་
 ཅིང་ ས་རྒྱ་ཚེ་རྒྱ་ལ་དཔག་པ་བེ་ལོ་དེ་བེ་ཁིང་...
 ཚོ་གསལ་པ་གོ་མ་ཐུན་ནམ་ ཐོ་ག་རྒྱ་པ་ག་དེ་ལོ་...
 ལུང་པ་བེ་སྤོ་ལ་དང་ལ་ཐིལ་དེ་ཁིང་ཇོ་དེ་ལ་ཐོ་བ།
 (མེ་ཐུག་རྒྱ་ ༩ པ་ལ་ དེ་ཐིན་ལོ་ ༡༩༧༤ མི་རྒྱལ་ལོ་དམ་
 ཚོ་གསལ་པ་དུ་ཐོ་ལ་ ༩༩ པ་བེ་སྤོ་ལ་ཚེ་དེ་ལོ་ཚེ་ ༩ པ་ཐུ་ལ།)

སེམ་པ་ལྟོ་ཉེ་གསལ་པ་གོ་
 མཉུ་ལྟོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་
 མཉུ་ལ་ཐིན་པ་དུ་ལ་ཐི
 བཟ་ན་རྒྱ།

ཀོ། ༡༠-༡ ཁིང་ལ་ལམ་ རྒྱ་ཤིང་ལོ་གསལ་
 སེམ་པ་བེ་ལོ་ལ་ཐོ་ག་རྒྱ་པ་ལམ་ པ་གོ་མ་ཐུན་སྤོ་
 ཐིར་ ག་ཁན་དུ་སྤོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་ལོ་གསལ་པ་ལམ་...
 ཅད་སྤོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་ལོ་དེ་
 དུ་ལོ་ཐང་ལ་དེ་ཅམ་སྤོ་དུ་རྒྱ་བེ་ཚེ་དེ་དུ་ལོ་དེ་ལོ་...
 པ་བེ་ལོ་ག་དུ་ལ་པ་གསལ་ལ་པ་གོ་དེ་དེ་གོ་ལ། (དེ་ཐིན་
 ལོ་ ༡༩༥༧ ལོ་བེ་ཐིན་ལོ་ག་ལུང་ ཀོ། ༡-༢ པ།)

ཐོ་ག་རྒྱ་པ་ལམ་པ་གོ་མ་ཐུན་

ཀོ། ༡༠-༩ ཐོ་ག་རྒྱ་པ་ལམ་ པ་གོ་མ་ཐུན་ལོ་དེ་

རྩོད་པ་འི་ས་ཆ་འགན་
 རྩམ་བཅོམ་པ་ལུས་
 རིགས་སྐྱུར་ཡོག་ལེན་
 དགོས་ཕུང་ཆོད་འི་བྱ་ཐང་།

བྱིར་སྐྱོད་པ་འི་ས་ཆ་འི་རིགས་ ཡོ་གྲུངས་སམ་
 འགན་རྩམ་བཅོམ་པ་ལུས་རིགས་ ས་ཡི་བདག་
 རོས་སྐྱུར་ཡོག་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་ ས་ཡི་བདག་
 བོད་ས་སྐྱོད་པ་པོ་དེ་ལ་ ཟུབ་དེ་འི་ཆོས་གྲུངས་
 དེ་ཅི་མཁའ་ དཔའི་ས་རྩམས་སྐྱུར་ཡོག་དཔལ་
 ལེན་རྩུ་ཡིན་ ཞེས་པ་འི་བདེ་འཕྱིན་ཞིག་ཞག་
 གྲུངས་ ༡༥༠ འི་གོང་ལས་པ་ཤད་རྩུ་གཏོང་
 དགོས་ཤིང་ དེ་ལྟར་བདེ་འཕྱིན་འཕྱོར་ན་སྐྱོད་
 པ་པོ་དེ་ཡིས་ཀྱང་ ས་ཡི་བདག་པོ་འི་བདེ་འཕྱིན་
 ལ་རིགས་ལ་གྱི་ཆོས་གྲུངས་དེ་ལས་མ་བརྒྱལ་བར་
 རྟོགས་མེད་སྐྱོད་དགོས་ ཞིང་ས་དེ་ལ་ཡོ་ཐོ་ག་
 བདེ་བ་པ་པོ་དེ་ཆོ་ཡོ་ཐོ་ག་མ་སྐྱིན་ཟིང་བཞག་ཆོག་
 རྟེ འགན་རྩམ་བཅོམ་པ་འི་རྟེས་ཕུ་ ༡༡ ༡༠-༢
 པ་དང་རིགས་པ་གྲེ།

བཅོམ་ཕུན་དང་ཐོག་རྩམ་
 རྩོད་ཡི་དེས་མཁའ་དབང་
 འཛིན་དང་རྟོགས་སྐྱོད་

༡༡ ༡༠-༥ བྱིམས་འོན་ ༡༡ ༡༠-༣ པ་འི་ནང་
 གསལ་ལྟར་ འགན་རྩམ་བཅོམ་པ་དེ་སྐྱོད་ལེན་བྱས་

ཕྱི་མེ་ཆོག་པ།

པ་འི་ས་ཆ་ནི་བཞོམ་མུན་ལ་ཟད་ ཐོག་རྒྱ་བཟང་....
 ཡིན་རུང་ ལྷོ་མོ་འི་ནང་དུ་སྤྲད་པུ་འི་མིང་ཐོག་
 ཏུ་འབོད་པ་འི་མི་དེ་དང་ དེ་དག་ལ་དབང་རྒྱ་ལ་
 གཏོགས་ ལོ་མང་བཟའ་སྦྱོད་པ་ཁྱིམ་པ་འི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་པར་རྟེན་ བཟའ་མི་མཉམ་ས་ཆ་དེ་.....
 རིགས་ལ་དབང་བཟོན་དང་ རྟོགས་པ་ཤད་གང་
 ཡང་ཕྱི་མེ་ཆོག་ །

ཐོག་རྒྱ་བཟང་བཞོམ་མུན་
 རྟེན་པ་འི་ས་ཆ་ལ་
 རྒྱོད་པ་ལོ་ས་གཞོན་པ་འི་
 རྒྱ་བཟའ་མི་ཆོག་
 པ།

གཏེ། ༡༠-༥ ཐོག་རྒྱ་བཟང་ བཞོམ་མུན་རྒྱོད་...
 རྒྱ་ལེན་པ་འི་ས་ཆ་ལ་ས་ཡི་བདག་པོ་འི་གནང་བ་
 མེད་པར་སྦྱོད་པ་ལོ་ས་ཁྱིམ་པ་ལྟོ་བཟའ་ ཤིང་
 བཅད་པ་སོགས་ ས་ཆ་དེ་ལ་གཞོན་པ་འི་བྱ་བ་
 རྟེན་ ཞིང་ས་ལམ་ རྒྱ་ཤིང་གང་ཡིན་པ་
 ཡི་བདག་པོ་ས་སྤྲེལ་ལོ་ག་ལེན་པ་དེ་དེ་ལྟར་རུང་ལེན་
 ཆོག་ཅིང་ དེ་ལ་ཤིམ་རྒྱ་བཟང་སོགས་ཀྱང་...
 བཤིག་སྟེ་ ཇི་ཅེས་གཞོན་པ་འི་མུན་རྟེན་
 ཁྱིམ་ལ་ཡང་ནས་བཞེས་ཏེ་ཞིང་ཇོ་ལ་གནང་རྒྱ་ལ་...

३८ गङ्गोदयप्रदेशप्रत्ययद्विस्तृत्यतिशयः...
 यत्तुत्तमप्रत्ययविस्तृत्यतिशयः । (द्विस्तृत्य ११५५)
 अत्रिस्तृत्यप्रत्ययः गङ्गोदयप्रदेशप्रत्ययः

རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་གོ་མ་ལུ་
 རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་གོ་མ་ལུ་
 རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་གོ་མ་ལུ་
 རྩོམ་པ་ལྟེན་པ་གོ་མ་ལུ་

[illegible]

པགོམ་ཐུན་ཀྱི་ཁྱིའི་མཁའ་
ཚོགས་ཐེངས་ཐོབ་ཐེངས་

གྲུ་ ༡༠-༩ པགོམ་ཐུན་ཀྱི་ཁྱིའི་མཁའ་ལ་སྐོ་
གཅིག་ལ་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་ཚོགས་སྐོ་སྐོ་
ཡིན་ཚེ་ ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་ཁྱིའི་ཁྱིའི་པགོ་
བཤའ་ཐོབ་ཀྱི་དང་ ཁྱིའི་གཅིག་ལ་ཚོགས་སྐོ་
ཐེངས་གཉིས་སྐོ་གཅིག་ལ་ཚོགས་ཚོགས་ཚོ་
ཁྱིའི་ཁྱིའི་ཐོབ་སྐོ་ཁྱིའི་ཚོགས་ཐེངས་གཅིག་གི་
པགོ་བཤའ་མ་གཏོགས་མི་ཐོབ་།

ཐོག་ཀྱི་པད་པགོམ་ཐུན་
ཀྱི་དམི་དམི་ལོ་ཐོག་ལ་
གཞི་དམི་པད་པད་པད་པད་
མི་ཚོགས་པ།

གྲུ་ ༡༠-༡ ཁྱིའི་མཁའ་ལ་སྐོ་དེ་ཁྱིའི་མཁའ་
ཐོག་མཁའ་དོན་ གྲུ་ ༡༠-༩ པགོམ་ཐུན་ཀྱི་ཁྱིའི་མཁའ་
ཁྱིའི་ཁྱིའི་ཐོབ་སྐོ་ཐོབ་ལ་མ་མེད་པགོམ་ཐོག་ལ་
པད་པད་དེ་ ཁྱིའི་ཁྱིའི་ཐོབ་སྐོ་ཐོབ་ལ་མ་མེད་
པགོམ་ཐོག་ལ་གཞི་དམི་པད་པད་ གཞི་དམི་པད་
ཁྱིའི་ཁྱིའི་ཐོབ་སྐོ་པད་པད་པད་པད་མི་ཚོགས་ །

པགོམ་ཐུན་དང་ཐོག་ཀྱི་པ
ཀྱི་དམི་དམི་ལོ་ཐོག་ལ་
ཁྱིའི་ཁྱིའི་ཐོབ་སྐོ་ཐོབ་ལ་

གྲུ་ ༡༠ ༡༠ པགོམ་ཐུན་དང་ ཐོག་ཀྱི་པགོམ་
ཀྱི་དམི་དམི་ལོ་ཐོག་ལ་ཁྱིའི་ཁྱིའི་ཐོབ་སྐོ་ཐོབ་ལ་

ལོ་ཐོག་ཐུགས་འཕྲུང་པ་
མོ་གསུམ་མེ་མོ་རྒྱུ་

ཚོགས་པ་འི་ཚད་ལས་འགལ་བ་འི་པགོ་བཤམ་
བཟེད་རྒྱུ་དང་ ལུང་པ་འི་སྒོ་ལ་ལས་འགལ་བ་འི་
བཅའ་ཚིག་སོགས་བཀོད་མི་ཚེ་གཅིང་ བགོ་...
མཐུན་དང་ཐོག་རྒྱུ་པ་ལེན་མི་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ ཁིང་...
འོ་ལས་པས་ཚོགས་པ་འི་ལོ་ཐོག་ལ་སྤྱོད་གསལ་...
གཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཟོ་བ་དང་ ལུང་པ་འི་
སྒོ་ལ་ལས་འགལ་བ་འི་བྱ་བ་བསྒྲིགས་པ་སོགས་
བྱ་མི་ཚེ་གཅིང་ དེ་ལས་འགལ་བ་དེ་རུ་བལྟ་བུ་
ནས་སུ་མ་བརྒྱུ་ཚུན་གྱི་ཉེས་བྱ་ཐོག་ ।

ལོ་ཐོག་བསྐྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་
ཁིང་འོ་ལ་བཟུང་པ་ཐོག་
གཏོང་དགོས་པ་

གྲུ་ ༡༠-༡༡ ལོ་ཐོག་བསྐྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་ བསྐྱུ་
བ་འི་ལས་འགོ་མ་བཟུང་གསལ་བ་འི་གོང་ནས་
ཁིང་ས་གཞན་སྤྱི་དུ་བྱེད་མི་དེ་ལས་ ཁིང་འོ་ལ་
སྤྲོད་པ་དེ་ཙམ་ལ་ཁིང་བསྐྱུ་བ་རུ་ཤོག་ཅིས་པ་འི་
བཟུང་པ་ཐོག་འཕྲུང་པ་རག་དོང་དགོས་།

ཁིང་འོ་ལ་ཁིང་བཟུང་པ་

གྲུ་ ༡༠-༡༢ ཁིང་འོ་ལ་བཟུང་པ་ཐོག་འཕྲུང་པ་

འབྱོར་པ་འདི་དུས་ཚེ་དཔ་
 མ་འབྱོར་པ་ཚེ་གསུམ་གྱི་པ་མོ་
 བཤམ་པ་མེད་པ་ཡང་
 རྟོགས་པ་བཤམ་པ་མེད་པ་
 ཚེ་གསུམ་

བས་ ཞིང་ཆེ་དེ་ཉིད་ནས་དུས་ཚེ་དཔ་མ་འབྱོར་པ་
 བཤམ་པ་མེད་པ་ཡང་ ཡང་ རོལ་པ་མེད་པ་
 བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་
 ཚེ་དཔ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་
 བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་
 བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་
 བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་

བཤམ་པ་མེད་པ་
 བཤམ་པ་མེད་པ་
 ཚེ་གསུམ་

ཀུན་ ཀུན་ ཀུན་ ཀུན་ ཀུན་ ཀུན་ ཀུན་ ཀུན་
 བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་
 བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་
 བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་
 བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་
 བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་
 བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་ བཤམ་པ་མེད་པ་

ସ୍ୱେଦାଶୁଷ୍କପ୍ରତିବିକାସ ।

ཚལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་

શ્રીરવાઈવ્યથાશાસ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

५।

ཀོ་ ༡༠-༡༩ རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་མཁོ་གསལ་.....

ཚུགས་ཀྱི་མདུད་དང་ རྒྱལ་ཚོ་དཔལ་གསལ་ཕྱོ་

ཡན་ཚུགས་པ་ཉི་ཤུ་ཀྱི་སྒོ་བཤམ་དང་བསྒྲུབ་དེ

ལུང་པ་འོ་སྒྲིལ་དང་བསྐྱུ་ན་པ་འོ་སྒྲིལ་ལོ་ན་བྱ་རྒྱུ་ལོ་

ཚད་གཞི་ལྟར་འབྲེལ་ལ་བཞེས་པ་འདི་ལྟར་ ..

ཡིག་གམ་ འཕྲིན་པ་ལྟོས་པ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ਦਸਵੀਂ ਕੁਝ ਥਾਂ 'ਤੇ' ਦੇਖਣਾ ਬਾਕੀ

ॐ १

यर्षोऽयं सुदुर्लभः यथा

ཡིད་རྫོབ་མཉམ་པ་བྱེད་སྤྱད་

३८।

गो १०-१५ वर्षे मधुन श्रुतिदत्तवयस किं

རྩོམས་པ་བོད་དང་སྐྱུ་ལ་ཏེ་སྒྲོ་དང་གོ་ས་ཤིང་།

ལོ་ལྔ་འདྲིའི་ཆོག་པ་ལོ་སྟོན་པས་ རིང་པ་ལས་

ལེགས་ཤེས་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོག་

ལས་ ས་ཐོན་དཔོག་པའི་ལྷན་ཁྲུས་རྩིས་དང་

མཉམ་པ་མཐོང་བ་ལྟར་དུ་ བཤམས་པའི་མཐོང་བ་ལྟར་དུ་

མཐུན་བཟང་མི་ལས་སྤྱོད་ལོ་གཤམ་པ་...

ལུང་ཚེ་ ཞིང་དང་སྐྱེས་ལས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡང་འབྲུག་གི་

ཞིང་རྫོང་གི་ཡོངས་ཁུ་སྤྱོད་དགོས།

པགོ་མཐུན་ཀྱི་ཞིང་སྐུ་
དཔུང་ལུ་ར་ལུ་རྒྱ་བོ་
སྒྲིག།

གཏེ། ༡༠-༡༦ པགོ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་སྐུ་
འདས་ཞིང་ཡིན་པ་ལས་ རྒྱ་རྒྱ་བ་དམ་ཆ་བ་
རིག་ས་དཔུང་ལུ་ར་ལུ་རྒྱ་བོ་སྤྱོད་པའི་གནད་དེ་
ཐོན་ན འབྲས་ལུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁོག་བསྐྱུ་
དྲི་རྒྱ་རྒྱ་མ་གཏོགས་ འབྲས་ལུངས་བཅའ་མི་
ཆོག་ གཤམ་སྤྱོད་འབྲས་ལུངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁོག་
མ་བཅའ་བཅའ་དཔུང་ལུ་ར་གཏོགས་ལས་རྒྱ་བོ་སྤྱོད་པ་
ཆོ་ འབྲས་ལུངས་སྤྱོད་ཁོག་གཏོགས་པའི་
གཤམ་པའི་མ་གཏོགས་བཅའ་མི་ཆོག། །

ཞིང་སྐུ་པགོ་མཐུན་སྤྱོད་
སྐུ་ལས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་དགོས།

གཏེ། ༡༠-༡༧ ཞིང་སྐུ་པགོ་མཐུན་དུ་སྤྱོད་དགོས་
རིག་སྐུ་ལ་ཞིང་རྫོང་སྐུ་ ཆོས་སྤྱོད་དགོས་
པའི་ཐོབ་ལམ་མ་གཤམ་ལ་མེད་པ་ལྟར་ ཐོག་
རིག་སྐུ་པགོ་སྤྱོད་པ་ སྤྱི་ཐོག་ལ་ལས་སྤྱོད་ཆོག་
སྤྱོད་འབྲས་ལས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་མི་ཆོག། །

འབྲས་ལྷན་གྱི་ཐུང་གཤམ་
ཆར་བཀའ་བཏོན་མི་
ཆོག་པ།

གྲོ་ ༡༠-༡༩ བཀོམ་ཐུན་གྱི་རིག་ལམ་ལ འབྲས་
ཐུང་བཅིག་སྒྲུབ་པ་ ཐུང་གཤམ་ཆར་བཀའ་བ་
ཟེར་བཏོན་མི་ཆོག་ཅིང་ ཐུང་མེད་བཏོན་
དགོས་པ་ཐུང་ན་ དེ་ཡང་ཁིང་འོད་དང་བཟའ་མི་
གཉིས་བཀོམ་ཤིང་འདྲ་འདྲ་ཐོབ་།

བཀོམ་ཐུན་གྱི་ཆོག་ལ་
བཀོམ་པ་ལ་ལྟོ་འབྲས་
འཛིན་འབྲས་དང་ཁིང་འོད་
པུང་འབྲས་ཆོར་།

གྲོ་ ༡༠-༡༩ བཀོམ་ཐུན་གྱི་རིག་ལམ་ཆོག་ལ་...
བཀོམ་པ་ལ་ལྟོ་འབྲས་ ལྟོ་འབྲས་འཛིན་འབྲས་
ཟེར་བཀོམ་གསལ་གང་ཡང་དཔོན་གྱི་ཐོབ་པ་ལ་
གང་ཡང་མེད་བཟུན་ ཁིང་འོད་དེ་དེ་ལྟར་
འབྲས་ལས་མ་ཟིན་ཆུན་ལྟོ་དེ་དེ་གི་བཟའ་བཏུང་
སོགས་ ཁིང་འོད་དེ་གིས་བཟའ་བཟུན་...
གཏོགས་ ཁིང་བཟའ་བཟུན་དེ་ཕྱི་དམིལ་བཟའ་
པུང་གི་འགྲམ་ཆ་གང་ཡང་བཀའ་ལ་མི་ཆོག་།

བཀོམ་ཐུན་ཆོག་ལ་བཀོ་
སྒྲུབ་པ་རིག་ལམ་...
པུང་ལ་ཐུང་།

གྲོ་ ༡༠-༢༠ རིག་ལམ་ཟེར་བཏོན་པ་...
བཟུན་ བཟུན་གྱི་དེ་ཡང་ལོ་ཕྱི་དམིལ་བཟའ་ཆོར་

ཚད་འགྲིག་ལ་མ་སྒྲིང་པ་འི་རིམ་པ་བྱུང་ན་ ལྟར
 འགན་ཡིག་ནང་ཐག་ཚེད་གྲུབ་པ་འི་རྒྱ་དེ་ཚད་
 འགྲིག་ལ་བྲིམ་ལ་ཁང་ནས་བཞེས་ཏེ་ ཞིང་རྫོ
 ལ་གནང་རྒྱུ་ལ་ཟད་ སུམ་ཇི་ཙམ་སྒྲིང་པ་ཐམས
 ཅད་ཀྱང་ ས་ཡི་བདག་པོས་སྤྱར་ཡོག་ཡིན་
 འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་ཚེ་ག་པ་འི་པར་ ཉེས་བྱུ
 ཡང་དེ་རུབ་གཅིག་བརྒྱན་སྟེ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལོག་ །
 (དཔྱིན་པོ་ ༡༨༥༠ བོ་ཞི་བྲིམ་ལ་གཞུང་ ༡༠ ༥-༦ བ།)

བཀོམ་ཐུན་ཡོན་པ་པོས་
 ཞིང་རྫོགས་སྤྲུག་སྤྲུག་
 པ་འི་ཉེས་བྱུ།

༡༠-༥ བཀོམ་ཐུན་སྒྲིང་རྒྱུར་ འགན་
 ཡིག་བཞེས་པ་འི་ཞིང་ས་བཟའ་སྒྲིང་བྱེད་པ་པོ་དེ་
 ཡིས་ ཞིང་རྫོགས་མ་ཤེས་པ་འི་བར་དུ་ཞིང་གི་
 ཚོགས་ལ་སྤྲུག་སྤྲུག་པ་བྱེད་དེ་བཞག་པ་ལོག་སྤྱེད་
 ཚེ་ དེ་ཉིད་ཞིང་གི་བདག་པོས་རྒྱ་ས་ལ་ཁུངས་
 དག་བཏོན་རྒྱུ་ཡོད་ན་ དེ་ནི་བརྒྱུ་པ་པོ་ཤིག་ལས་
 ལུ་བརྒྱུས་པ་འི་ཉེས་བྱུ་ལོག་ །

ལོ་མོ་གཤམ་པ་དང་བཞི་མཁུ་
 གཞི་དེ་རྒྱུ་དཔེ་
 སྐབས་འགན་ལེན་དང་
 འབྲིལ་བཞི་ཤིག་སྟེ་
 བཤད་མི་ཚོ་གཞུང་།

༡༥ ༡༠-༢༥ བཞི་མཁུ་བཟུང་མ་ ཐོག་རྒྱུ་བཟུང་
 རྒྱུ་བཞི་མཁུ་དེ་ཉིད་ལ་ འབྲུང་བཞི་མཁུ་
 བསམ་པ་དང་བཞི་མཁུ་ལ་མེད་དུ་རྒྱུ་བཞི་མཁུ་
 བ་ རིམ་མཁུ་མེད་མཁུ་དང་བཞི་མཁུ་ལུས་དེ་
 ལས་ རིམ་མཁུ་ལྟེ་ཐོག་མཁུ་དེ་ཡིད་བྱུང་བཞི་མཁུ་
 རྒྱུ་མཁུ་ཐོག་མཁུ་མེད་པའི་དེ་ བཞི་མཁུ་དེ་ཉིད་དང་
 སྐབས་མཁུ་ཐོག་མཁུ་ལུས་དེ་མེད་མཁུ་དང་བཞི་མཁུ་
 ལུས་དེ་དང་ཐོག་མཁུ་མཁུ་ཐོག་མཁུ་ བཞི་མཁུ་
 བཞི་མཁུ་དང་བཞི་མཁུ་བཞི་མཁུ་སྐབས་དང་ བཞི་མཁུ་
 ཐོག་མཁུ་ཐོག་མཁུ་བཞི་མཁུ་དང་ཡིད་བྱུང་བཞི་མཁུ་ །

ཐོག་རྒྱུ་བཟུང་བཞི་མཁུ་
 ཐོག་མཁུ་ཐོག་མཁུ་
 བཞི་མཁུ་བཞི་མཁུ་
 མཁུ་ཐོག་མཁུ་ཐོག་མཁུ་
 བ།

༡༥ ༡༠-༢༥ ཐོག་རྒྱུ་བཟུང་ བཞི་མཁུ་ཐོག་
 མཁུ་ ཐོག་མཁུ་ཐོག་མཁུ་ཐོག་མཁུ་ཐོག་མཁུ་
 ཐོག་མཁུ་ ༡༥ ༡༠-༢༥ ཐོག་མཁུ་ ཐོག་མཁུ་
 ཐོག་མཁུ་བཞི་མཁུ་བཞི་མཁུ་ཐོག་མཁུ་
 ཐོག་མཁུ་ ཐོག་མཁུ་ཐོག་མཁུ་ཐོག་མཁུ་
 ཐོག་མཁུ་ཐོག་མཁུ་ཐོག་མཁུ་

དགོས་པ་ཕུང་ན་ དེ་ནི་འགན་ཀྱི་ལོ་ཟླ་ལས་མ་
 ཚང་དུང་ ཞིང་གི་བདག་པོས་སྐྱེ་ལོ་གཤེན་.....
 དགོས།

བགོས་ཕུང་སྤྱོད་པ་ནི་
 ཞིང་སྐྱེ་ལོ་ཟླ་ལས་མ་

༡༡། ༡༠- ༡༦ བགོས་ཕུང་སྤྱོད་པ་ནི་ས་ཞིང་...
 དེ་ལ་ གཤམ་སྤྱོད་རེ་བ་ཀྱང་བདགོས་པ་འདུག་ཚེ་
 གཤམ་འཇགས་ཀྱི་རེ་བ་ཀྱང་བདགོས་པ་རེ་ཐོན་.....
 པའམ་ ཞིང་སྐྱེ་ལོ་ཟླ་ལས་མ་འཕྲོ་རེ་བ་ཀྱང་.....
 དགོས་པ་འགན་དེ་ཐོན་ན་ དེ་ནི་ཞིང་ཚོང་དང་
 བཟུང་ལོ་རེ་བ་སྤྱོད་ཀྱང་དང་ དེ་མིན་དེ་ལོར་.....
 ལེས་ས་ཅན་གྱི་ལམ་པ་ཀ་ག་ཀྱང་སོ་གསལ་གཤམ་སྤྱོད་
 ཤུལ་ཅན་ཞིག་གི་རེ་བ་འཕྲོ་རེ་བ་དགོས་པ་འགན་པ་
 དང་ ཐོག་ཀྱང་ཕྱེད་དེ་ལོར་འགས་ཀྱི་རེ་བ་འཕྲོ་རེ་
 དགོས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ནི་ཞིང་སྐྱེ་ལོ་ཟླ་ལས་མ་འཕྲོ་རེ་བ་

ཐོག་ཀྱང་ཕྱེད་དེ་བགོས་ཕུང་
 སྤྱོད་པ་ནི་ས་ཅན་ཞིང་
 ལེས་ས་ཅན་ཞིང་ལས་མ་

༡༡། ༡༠- ༡༧ ཞིང་སྐྱེ་ལོ་ཟླ་ལས་མ་ཕུང་གི་ཚེ་དུ་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་ཚེ་ ལོ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ལུ་ལུ་རེ་བ་.....

དགོས་རིགས་ བརྒྱུད་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་ཕོག་
 ཅིང་ རྒྱུད་ཀྱིས་མཐོན་བཤམ་སོགས་བའི་ཆུ་
 ཡུར་གྱི་བཅའ་བར་ཐོན་ཆེ་ དེ་མི་ཁོང་འོ་དེ་ལ་
 ཕོག་ ཐོག་རྒྱུ་ (དཔལ་དམ) གྱི་ཆེ་དུ་
 རྒྱོད་པ་ཡི་མན་ རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱི་རབ་ལ་སོགས་
 བའི་ཆུ་ཡུར་གྱི་ལས་ཆེན་པོ་འི་རིགས་ བརྒྱུད་
 མི་དང་ཁོང་འོ་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་རྒྱུ་དང་ ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་
 རྒྱིགས་ཀྱི་ཆུ་ཡུར་སེལ་རྒྱུ་འི་རིགས་ནི་ ཐོག་
 རྒྱུ་བ་རྒྱུ་དཔ་པོ་དེ་ལ་ཕོག་ ।

ཐོག་རྒྱུ་བ་དང་པོ་མཐུན་
 རྒྱུ་དཔ་པོ་མཐུན་པོ་
 མི་ཕོག་པ།

༡༥ ༡༠-༢༥ ཐོག་རྒྱུ་བ་དང་ བཅོ་མཐུན་པོ་ཕན་
 ཕྱིར་གཞན་ལ་རྒྱོད་པོ་ཁོང་སེལ་པ་རྒྱུ་ཤིང་ལ་
 སོགས་པར་ཕོག་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་ ལམ་ལུགས་
 བོ་རང་ཉིད་ལ་ཕོག་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་ ལམ་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལམ་ལུགས་པོ་རང་ཉིད་ལ་
 ཕོག་རྒྱུ་ལ་གཏོགས་ ཐོག་རྒྱུ་བ་དང་པོ་མཐུན་
 ལ་སོགས་པ་བཅས་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་ ལམ་ལུགས་

བརྟེན་པ་འི་སྐབས་ཀྱི་བཀོ་བཤུ་འཕགས་པ་དང་མི་...

ସେବା । (ହସିତ) ୨୩୫୦ ଯେଉଁସିମନବାବୁ

॥ २-१३ ॥

[illegible][illegible]

(द्वितीयं प्रथमं विविक्तव्यंगुलं गे १-४ ५३
अष्टमकम्)

ཐུབ་དང་བཤོམ་ཐུན་སྤྱོད་པ་འི་སུ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ག་
ལེན་ཆོག་།

ཐོག་ཐུབ་དང་བཤོམ་ཐུན་
སྤྱོད་པ་འི་སུ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ག་
ལེན་ཆོག་ལྟར་དུ་འཇུག་
དེ་ལྟར་དུ་འཇུག་ཆོག་ལྟར་
སྤྱོད་ཆོག་ལ།

གཏེ། ༡༠-༡༢ ཞིང་ས་འི་རིགས་ ཐོག་ཐུབ་...
དང་ བཤོམ་ཐུན་སྤྱོད་ཕྱིར་ ག་ཞུགས་...
ལེན་པ་འི་འགན་ཐུ་ཡིག་འི་གས་ནང་གི་ལོ་...
ཁང་ས་མཆོང་དུང་ ཐོག་ཐུབ་པམ་ བཤོ་...
མ་ཐུན་ལེན་མི་འི་ཁྱིམ་པ་རྒྱ་མས་འཁྱིགས་མིན་
ཕྱིར་སྤྱོད་ ཞིང་ས་བཤོམ་ཐུན་ཐུབ་དགོས་པ་...
དང་ ཞིང་ས་འི་སྒོར་རྩ་བོ་ག་ཞུགས་དང་མ་...
འཁྱིགས་པ་ར་ཁྱིམ་ས་པ་དུ་ཐུག་པ་ཤོགས་
ཞིང་ས་འི་འབྲེལ་པ་ལ་ད་བར་འཇུག་ན་ སྤྱོད་
དུས་ག་ཞུགས་ཐོག་ཐུབ་དང་ བཤོམ་ཐུན་...
སྤྱོད་ཕྱིར་ལེན་པ་འི་སུ་ཏེ་སྤྱོད་པའི་ག་སྤྱོད་པའི་ག་ས་
ཡི་བདག་པོ་ལ་སྤྱོད་ཆོག་།

ཐོག་ཐུབ་དང་བཤོམ་ཐུན་

གཏེ། ༡༠-༡༣ ཐོག་ཐུབ་པམ་ བཤོམ་ཐུན་སྤྱོད་

ཐུང་མིའམ་གྱི་ཆ་དེ་ལ་
མཁའ་མོ་གཟུགས་པ་ཡོད་
རུང་མཁའ་མོ་གཟུགས་མི་
ཚོ་གསལ།

གྲིང་ བཤམ་པ་ལེན་པ་འི་སྐྱེ་ལ་ ལེན་པ་
 བསྐྱེད་པ་ཞིང་བཤམ་ཏེ་མ་འོང་བའི་བའི་བ་ རྒྱལ་པོ་
 བཤམ་པ་བཤམ་ཏེ་བ་ རྒྱལ་པོ་བཤམ་པ་ འིང་
 བཤམ་པ་འིང་བཤམ་པ་ལེན་པ་ བཤམ་པ་ཞིང་
 བཤམ་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་
 བཤམ་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་ ལེན་པ་ལེན་པ་
 བཤམ་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་ ལེན་པ་ལེན་པ་
 བཤམ་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་ ལེན་པ་ལེན་པ་
 བཤམ་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་ ལེན་པ་ལེན་པ་
 བཤམ་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་ ལེན་པ་ལེན་པ་

རྟོག་ཀྱི་བ་དང་བཅོ་མཐུན་
 དུ་སྒྲིབ་པ་འི་སེམས་གཞན་
 ལས་ཉེ་བཅོ་དང་དབར་མཛེས་
 རྒྱལ་མེ་མོ་གསལ།

ཀོ་ ༡༠ ར་ ཐོག་རྒྱུ་བཅས་ བཞོ་མཐུན་དང་
ལོན་པ་འི་ས་ཆ་དེ་ནི་ད་ ཐོག་རྒྱུ་བཅས་ བཞོ་...
མཐུན་རྒྱུ་ད་བཟོ་དེ་ཡི་ས་གཞན་ལ་ཉོ་བཅོང་དང་
བཟོ་སོར་རྒྱུ་བཅས་སོགས་པ་དྲན་ནས་ཕྱི་མི་ཚོ་ག
དེ་ལ་ས་འགལ་ནས་ཆ་རང་བཤགས་ཁིང་ཇོ་ལ་

ལོག་པ་ནས་ བརྗེ་སྐྱོད་དང་ རྟོག་ཅོད་བྱས་པ་
 བཞིས་འཛིན་དེ་དང་འདྲ་འདྲ་བཞི་ཉེས་བྱ་ལོག།

བཟུངས་པ་གཞུང་ལ་འབྱུག
 དགོས་པ།

གྲུ་ ༡༠-༢༥ ཐོག་རྒྱ་བདད་ བཟོ་མ་ཐུན་པ་
 རིགས་ བྱིས་མ་འདྲན་པ་བཞེས་ཏེ་གནད་
 དགོས་བྱུང་རིགས་ལ་ རིམ་མ་བཞེས་ཏེ་གནད་
 དགོས་བྱུང་བའི་དེ་སྐོས་པོ་བཞི་བརྒྱ་དཔྱད་པ་གཞུང་
 གྲུ་ལ་འབྱུག་དགོས་རྒྱ།

ཐོག་རྒྱ་བདད་བཟོ་མ་ཐུན་
 རྟོག་ཅོད་པ་འཛིན་ཆུང་སྐྱོད་པ་
 གྱི་མཁའ་ལ་ཐུང་ཆུང་ཐུང་།

གྲུ་ ༡༠-༢༦ ཐོག་རྒྱ་བ་བམ་ བཟོ་མ་ཐུན་
 ལོན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིས་ཆའི་རིགས་ སྤྱོད་བའི་
 དེ་ཅུ་སྤྱོད་པ་ཐུང་ལ་མེད་དུ་འགན་རྒྱ་བཞིན་པ་གྲུ་
 གྲུ་ལ་ཆེད་དང་མཆོད་ཆེད་ལྟར་ཡང་ ལམ་དེ་ཅུ་
 སྤྱོད་པ་གྱི་གྲུ་ལ་ཐུང་ཡོད། (དེ་ཅི་ལོ་ ༡༩༩༩
 ལོ་འཁོར་བཞི་མ་གཞུང་ གྲུ་ ༤ ༡༠ བཟུངས་།)

ལེའུབ་རྒྱུ་གཅིག་པ་ ཐོག་རིམ་སྒྲིག་པ་རང་ལོ་སྒྲིག་པ།

སྒྲིག་པ་ལས་མཁན་གྱིས་
ལོ་སྒྲིག་པ་གཞི་དཔལ་ལྡན་
པ་ལོ་སྒྲིག་པ་རིམ་བཞི་ཐོག་པ།

གཏེ ༡༡-༡ སྒྲིག་པ་ལས་མཁན་གྱིས་ལོ་སྒྲིག་པ་
ལ་གཞི་དཔལ་ལྡན་པ་ལས་ལོ་སྒྲིག་པ་ལེད་པ་བཞི་
ན་ ཞིང་ཆེ་དེ་དང་ལོ་སྒྲིག་པ་ལས་མཁན་གྱིས་དག་པོ་……
བཅས་པ་འཛོམས་ལོ་སྒྲིག་པ་ལས་ རིམ་མ་གཞི་དཔལ་
པ་ལོ་སྒྲིག་པ་ལས་མཁན་ལས་བཞི་ཐོག་པ་ལོ་སྒྲིག་པ་
བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ལས་མཁན་གྱིས་དག་པོ་
པ་དེ་དང་ ཞིང་ཆེ་འཛོམས་པ་ལོ་སྒྲིག་པ་ལེད་……
པ་བཞི་ཐོག་པ་ལས་དང་ ལོ་སྒྲིག་པ་ལས་མཁན་གྱིས་སྐྱེད་པ་
བཅས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་པ་ལས་བཞི་ཐོག་པ་ལས་དང་བསྐྱེད་པ་
པ་ལས་ ལོ་སྒྲིག་པ་ལས་མཁན་ཐོག་པ་ལས་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་
ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་མཁན་གྱིས་ དེ་ལས་པ་ལས་མཁན་
ལས་པ་ལས་མཁན་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་མཁན་གྱིས་ ལས་པ་
ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་མཁན་གྱིས་ལས་པ་ལས་མཁན་གྱིས་དཔལ་
སྐྱེད་པ་ལས་མཁན་ལས་མཁན་ལས་དཔལ་ལྡན་པ་ (དེ་ལས་ ༡༡-༡)
ལོ་སྒྲིག་པ་ལས་མཁན་ གཏེ ༡༢ ༡ པ་ལྟར།)

བློ་མཁན་ཀྱི་ ༡༡-༡
 བུ་ཕྱེད་ལྟ་བུ་ལས་
 འཛོམས་དཔང་པོ་རྒྱལ་
 དཔོན་པ།

༡༡-༡ བློ་མཁན་ ཀྱི་ ༡༡-༡ བུ་ཕྱེད་
 ལོ་ཐོག་ལས་ སེམས་ཅན་གྱིས་བཞོན་པ་འཛོམས་
 མཚམས་བཟུགས་ལྟ་བུ་དང་ ལོ་ཐོག་ལས་
 སེམས་ཅན་ལོ་ཐོག་ཅན་གྱིས་བཞོན་པ་ལྟ་བུ་དང་
 བཞོན་པ་ལྟ་བུ་དང་ དཔང་གི་ཐོག་ལྟ་བུ་
 ཡོད་པ་དེ་དང་ དེ་མཁན་རྒྱལ་ཁྲོན་གསལ་མེད་པ་འོ་
 འཛོམས་དཔང་པོ་རྒྱལ་ལས་མཐུང་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་
 དཔོན་པ།

ལོ་ཐོག་ལས་ཞོད་པ་འོ་
 སེམས་ཅན་ལས་ཞོད་པ་
 བུ་ཕྱེད་ལྟ་བུ་ལས་
 སེམས་ཅན་ བུ་ཕྱེད་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་
 དཔོན་པ།

༡༡-༡ ལོ་ཐོག་ལས་ཞོད་པ་བུ་ཕྱེད་ལས་
 སེམས་ཅན་ལས་ སེམས་ཅན་དེ་འོ་བུ་ཕྱེད་
 སེམས་ཅན་དེ་འོ་བུ་ཕྱེད་དཔང་འཛོམས་
 བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ ལྟ་བུ་ལས་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔང་ བུ་ཕྱེད་ ལས་ལྟ་བུ་
 བུ་ཕྱེད་ རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔང་ལས་ལྟ་བུ་ལས་
 དེ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ དེ་འོ་བུ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་དཔང་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་

ସମ୍ପର୍କସାଧୁ । (ଦ୍ଵିତୀୟ ୩୫୫ ଲକ୍ଷ୍ୟ)
 ଶବ୍ଦ ୩୧-୨ ସମସ୍ତାବର୍ତ୍ତନ ।)

མེས་པ་ཅན་ལྷ་པོ་འདྲུ་
 བཞག་ཏེ་གཞན་གྱི་ལོ་
 རྒྱུ་ལ་བཞག་དཔེ་ལྟར་
 འདྲུ་གཞན་གྱི་ལོ་འདྲུ།

[illegible]

श्रीमन्नरुद्रहोत्रद्वयम्

གཏེ ༡༡-༥ གཤམ་སྤྱི་དཔེ་མཐུ་ཅན་གྱི་བདག་པོས་

གཞན་གྱི་སྒྲིག་པ་ལ་
 སེམས་ཅན་ཆེད་དུ་
 བརྟུགས་པ་འདི་ཉེས་
 ཞིས་སུ།

གཞན་གྱི་ཞིང་ལ་གཞོན་ཐབས་སྤྱུ་སེམས་ཅན་
 ཆེད་དུ་བརྟུགས་པ་ན་ ཞིང་ཆོས་པ་དེ་འདྲི་བ་ལ་
 འཛེམས་དབང་དང་བཅས་པ་སྤྱུ་སེམས་ཅན་པོ་རྣམས་
 ལོ་དེ་ཆོ་ ཆེད་དུ་བརྟུགས་པ་འདི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་
 ཉེས་བྱུང་འདྲི་བ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིང་ སེམས་
 ཅན་གྱི་བདག་པོ་དེ་ལ་ཉེས་ཁྲིམས་པ་ཚོར་དུ་སྒྲུབ་
 བ་སྤྱུ་སེམས་ཅན་དང་ རིམ་ལོ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ་འདི་
 སྒྲིག་པ་འདི་དང་འཇགས་པ་ལོ་སྒྲིག་པ་འདི་བདག་པོ་རྣམས་།
 དེ་མཚུངས་པ་གཞན་དབང་གི་སྤྱུ་སྒྲིག་པ་དབང་ལ་
 རྟུང་དེ་དང་འབྲས།

སེམས་ཅན་ལ་ལག་
 ཉེས་པ་ལ་སྤྱུ་སེམས་
 ཞིས་སུ།

གྲུ་ ༡༡-༤ ཞིང་གི་བདག་པོ་སྤྱུ་སེམས་ཅན་
 བཅག་པ་འདི་སེམས་ཅན་ལ་ ལག་ཉེས་པ་
 བཅག་པ་འདི་རིགས་ཀྱང་ ཁྲིམས་པ་དོན་ གྲུ་ ༡༡-༡
 པ་དང་ ༡༡-༢ པ་འདི་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་སྒྲིག་
 རིམ་གྱི་ཞིང་གི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་འཇགས་པ་སྒྲིག་
 (སྒྲིག་པོ་ ༡༨༥ ལོ་འདི་ཁྲིམས་པ་ཀུན་ གྲུ་ ༡༢-༤ པ།)

གཡལ་པའི་ལྟ་ལོན་
 སའི་སེམས་ཅན་གྱིས་
 ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པའི་
 ཐོག་ནི་ཐོག་ཐང་།

གྲྭ་ ༡༡- ༥ གཞན་ལས་གཡལ་པའི་སེམས་
 མཐེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པ་
 བཀལ་ན་ དེ་ལོ་ཐོག་ནི་ཐོན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་……
 བདག་པོ་ལས་མཐེན་པར་གཡལ་པ་ཐོར་པའ་ བའི་ལ་
 མཐེན་པ་བོད་པ་ཐོག་ ། (དེ་ཐོག་ནི་ ༡༡༥༠ ལོ་ནི་
 ཐོག་ལས་གཞུང་ གྲྭ་ ༡- ༥ ལ།)

ཐོག་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐོག་ལ་
 གཞོན་པའི་ཐོག་ནི་ ཐོག་
 ཐོག་ཐང་།

གྲྭ་ ༡༡- ༥ ཐོག་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐོག་ལོན་པའི་སེམས་
 ལ་ གཞན་གྱི་སྒྲོལ་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་གཞོན་པ་
 བཀལ་བའི་སེམས་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་བཞེན་ གཞོན་
 པའི་སེམས་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་བཞེན་པའི་ཐོག་ནི་དེ་ནི་
 ཐོག་རྒྱ་བསྐྱེད་ཐོག་ལོན་པའི་ཐོག་ལས་བཞུང་ཐོག་
 ཐོག་ཐང་ལོན་ཐོག་།

བཞོམ་ཐུན་ལྟ་ལོན་པའི་
 ལོ་ཐོག་ལ་གཞོན་པའི་
 ཐོག་ནི་ཐོག་ཐང་།

གྲྭ་ ༡༡- ༥ བཞོམ་ཐུན་ལྟ་ལོན་པའི་སེམས་
 ལ་ ཐོག་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་གཞོན་པ་བཀལ་
 བའི་སེམས་ ལོ་ཐོག་ར་མེད་བཞེན་ གཞོན་པའི་སེམས་

ལེའོག་རམ་དབུལ་འཛིན་པའི་ཐོག་འཛིན་དེ་བཞི་མཐུན་...
 བཟུངས་མི་དང་ སུམ་འཛིན་དག་པོ་བཅས་གཉིས་...
 ཀམ་ཐུན་མེད་དུ་སྒྲེབ།

དམངས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་སྟོན་
 ལ་གཞན་དཔའི་སྟོན་འཛིན་
 རྒྱུ་ལྡན།

༡༡-༡༠ དམངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུང་པ་དབའི་སུམ་
 ལ་ སྒྲོམ་པའི་སུམ་ཕན་གྱིས་གཞན་དཔའི་ལ་གཞན་...
 བཟུངས་ ལེའོག་རམ་དབུལ་འཛིན་ གཞན་དཔའི་སུམ་
 ལེའོག་རམ་དབུལ་འཛིན་པའི་ཐོག་འཛིན་དེ་དམངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་...
 ཏུ་བཟུངས་ཐུག་པའི་སྟོན་ དམངས་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་གཞན་...
 གཞི་གཞན་དཔའི་སྟོན་གྱིས་རང་སྟོན་ལ་བཟུངས་པའི་སྟོན་...
 ལེན་བཟུངས་ ཡང་ན་ དམངས་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་གཞན་...
 དཔའི་སྟོན་གྱིས་ཐུག་པའི་སྟོན་དེ་ལེན་བཟུངས་པའི་སྟོན་...
 རྒྱུ་ལྡན། དེ་ལས་འགའ་ལན་ ལེན་པའི་སྟོན་དེ་ལ་...
 ཐོག་འཛིན་པའི་སྟོན་ལེན་བཟུངས་པའི་སྟོན་དེ་ལ་དམངས་ཁྱེད་...
 ཐོག་འཛིན་པའི་སྟོན་ལེན་བཟུངས་པའི་སྟོན་དེ་ལ་དམངས་ཁྱེད་...
 འོ་དམངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་ལྡན།

ལེའུ་བརྒྱུ་མཆིས་པ་ སལྱི་བྱ་བའི་གནད་སྤྱོད།

རང་གི་སྐྱུ་ཚེ་པར་པ་ཐོ་
ཆེད་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ལ་
གཞན་དུ་ཐོབ་སྤྱོད་མི་ཆོག
པ།

གྲོ་ ༡༣-༡ རང་གི་དུ་གི་མིང་གྲོ་བའི་དཔའི་
སམ་ཆེ་མས་པར་ཐོ་བའི་གནད་ཆེ་གས་པར་མཐར་
ཤུད་པ་སོགས་ རང་གི་དུ་གི་མིང་སྤྱོད་པ་ལས་.....
ལྷན་སྐྱེ་ཆེ་ཐོབ་སྤྱོད་པར་མཐར་ ཡང་མ་ གཞན་
གྱི་མིང་སྤྱོད་པ་ཐོབ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལོ་ཐོག་དང་
རྒྱ་ཤིང་བཅས་པ་གཞན་དུ་ཐོབ་སྤྱོད་པར་ཡང་བྱ་མི་
ཆོག་ དེ་ལས་ཐོག་ལན་ གཞན་པ་འི་གཞན་དུ་གྱི་
རྒྱ་ཤིང་བཅས་ལོ་གས་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་ ས་
སམ་ཆེ་མས་གནད་ཆེ་གས་སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་ཡིན་
རང་འཇགས་པ་ཐོབ་དགོས་པ་འཛིན་ རྟེན་བྱ་དེ་
རྒྱ་ཤིང་གི་སྤྱོད་པ་ལྷན་སྐྱེ་ཆེ་སོགས་ ། (དེའི་
ལོ་ ༡༧༥༧ ལོ་འཁྲིམས་གཞུང་ གྲོ་ ༡-༡༣ བཟུང་སྤྱོད།)

རང་དབང་ལྡན་པའི་མིང་
སྤྱོད་པ་དང་གཞན་དབང་
གི་མིང་ལས་གཞན་དུ་ཐོབ་སྤྱོད་པ་

གྲོ་ ༡༣ ར རང་དབང་ལྡན་པའི་མིང་ལས་
ལོ་ཐོག་པ་དབང་པར་ ཁྱིམ་པ་ཐོབ་ ཤིང་བརྒྱུ་གས་

ཚན་མི་ཤིག་སྤྱི་མཆོག་
པ།

པ་ ལྷ་མོ་དཔལ་མགས་པ་པོ་ནི་པ་ རྩ་ཤིང་...
འཕུལ་ ལུང་འཕུལ་པ་ མོ་འཕུལ་ འཕོ་...
འཕུལ་ཤིང་པ་ རྩ་ལུང་པ་པ་པ་ རྩ་ཤིང་...
པོ་ནི་པ་པོ་མགས་ཤིག་པོ་ནི་ གཞན་དཔལ་པོ་...
ཤིག་ ཤིང་པ་ རྩ་ཤིང་ རྩ་པོ་ཤིག་ འཕུལ་...
པོ་མགས་པ་ གཞན་དཔལ་པོ་ནི་ཤིག་པོ་པ་པ་...
ཤིག་པོ་ དཔལ་པོ་པ་པ་ ཤིག་པོ་ཤིག་པོ་...
པོ་ནི་པ་པོ་པ་པོ་པ་པོ་པ་པོ་པ་པོ་ གཞན་...
པོ་ཤིག་པོ་ཤིག་པོ་ཤིག་པོ་ཤིག་པོ་ཤིག་... ..
པོ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་ (དེ་ཤིག་
པོ་ ༡༨༥༠ པོ་ཤིག་པོ་པ་པོ་ ༡-༡༩ པ་པ་པ་...
པོ་)

རྩ་ཤིག་པོ་པ་པོ་པ་
ཤིག་པོ་པ་པོ་པ་
པ་པ་པ་པ་པ་པ་

པོ་ ༡༣-༡ པོ་ཤིག་པོ་པ་པོ་པ་པོ་པ་པོ་...
པོ་པོ་ གཞན་པ་པ་ ༡༠ ཤིག་པོ་པོ་པ་...
པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་ པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་...
པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་པོ་ དཔལ་པོ་པ་...

བའི་ཉེས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱི།

(དེ་མིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཐོག་མཇུག་ཀྱི་ ༡-༡༩ ལ་

བཤད་པ་ཆོས།)

རང་དབང་གི་ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་
མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཕྱུ་དེས་
མཐོང་བའི་ཐོབ་པ་ལ།

ཀྱི་ ༡༢-༩ བྱིས་མ་ལང་ནས་ཕྱབ་སྒྲེལ་བྱས་...

དེ་ཞེས་ཀྱང་སྤྱད་ཀྱི་ ༡༩༠ འི་ལམ་རྒྱུ་བཤད་པ་ལ་མཐོང་ནས་

མཐོང་བའི་དེས་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་བཤད་པ་དང་

མཐོང་མི་འི་ལོ་དེས་ལུ་དེས་ལོ་དེ་འི་ལོ་དེ་ལྟར་ཕྱི་ཀྱི་

ཐོབ། (དེ་མིན་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཐོག་མཇུག་ཀྱི་ ༡-༡༩

ལ་བཤད་པ།)

རང་དབང་ལྟོས་པའི་
ལམ་དང་ལུ་ཤེད་ལྟར་
ཕྱུ་འོ་དེ་ལོ་ལ་ཕྱུ་བཤད་
ཕྱུ་བཤད་ཆོས་ལོ་ཐོབ་
པ་ལ།

ཀྱི་ ༡༢-༥ ལུ་ལམ་ ལམ་ལྟོས་པའི་དེས་ རང་

དབང་གི་ལམ་ལྟོས་པའི་ལམ་ལྟོས་པའི་ ལམ་ལྟོས་...

དབང་གི་ལམ་ལྟོས་ལུ་ལོ་དེས་ རང་དབང་གི་ལོ་

ལོ་དེ་ཉིད་ལོ་ལྟོས་པའི་ལམ་ལྟོས་པའི་ ལོ་དེ་ལྟོས་པའི་

ལོ་དེ་ལྟོས་པའི་ལམ་ལྟོས་པའི་ལོ་དེ་ལྟོས་པའི་...

དེ་ལོ་ལྟོས་པའི་ལོ་ ལོ་དེ་ལྟོས་པའི་ལོ་དེ་ལྟོས་

གྲུང་དང་ཤིང་བདག་རྒྱུ་ལོན་མོག་ལ་ཡུལ་ཚན་
 དེའི་ ལ་ཤོངས་ལུ་བཞག་རྟེན་བཟུང་ལྟར་
 ཚོག་ཅིང་ ཚོག་ཐམས་ཅད་གསལ་དུ་སྒྲུབ་
 རྟེན་ལ་ཕན་ལ་སྤེལ་ཡང་བཞག་ཚེ་ ཉིན་རེ་...
 བཞག་ལ་འཛོལ་པེ་ཏི་རུ་བ་གཅིག་རེ་ཉིན་བྱ་...
 གཞུང་ལ་ཡུལ་དཔོན་། (དེའི་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོ་ནི་
 བྱིས་ལ་གཞུང་ ༡༡ ༡-༡༦ བར་བརྒྱུད་བཅོལ་)

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཐོག་རྒྱུ་དཔལ་ལོན་
 ལ་ཚུ་ཉུང་ཐང་།

༡༡ ༡-༥ ཡུལ་ཚན་ཐམས་ རྩ་བོ་གྱི་ཐོག་རྒྱུ་
 དབང་བའི་ས་ཆ་ལ་ གཞུང་གི་ས་ལོ་ཐོག་བདག་
 བཟུང་ བྱིས་ལ་ལས་རྒྱུ་བཟུང་ ཤིང་འབྲུག་
 ལྟར་འབྲུག་ལ་ ལོ་མས་ཅན་བཟུང་གསལ་...
 མོག་ལ་ དེ་རྟེན་ཚོག་ལ་འགྲུབ་དང་བཟུང་ལྟར་
 རིན་བཟུངས་ལ་ཐོག་རྒྱུ་བཟུང་ལ་མོག་ལ་ལེན་རྒྱུ་
 མོག་ལ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལོན་ལ་ཐོག་ལས་ལ་
 གཏོག་ལ་ རྩ་བོ་མཚན་ཚོག་ལ་ཕུང་ལོ་...
 ཚོག་ དེ་ལས་ལ་གསལ་ལ་ཐོག་དཔལ་ལོན་ལྟར་...

བཞིས་ཀར་དེ་རུ་བཟུ་བཟུ་ལས་སུམ་བཟུ་རྒྱུ་ན་
 བོ་ག་ གཤམ་མི་ད་མཐོ་ད་རྒྱུ་ད་རྒྱུ་ད་རྒྱུ་ད་
 དོན་ ཀུ་ ༡༢-༢ བཅད་དེ་གསལ་འགྲོ། (དམིན་
 རོ་ ༡༧༥~ རོ་མི་མི་མས་གཞུང་ ཀུ་ ༡-༡༥ བཅའ་
 རྒྱུ་ད་)

རྒྱུ་མི་མེད་པ་གསལ་པས་
 རྒྱུ་ད་ལས་བཟུ་ལ་དེ་
 རྒྱུ་ད་མི་ད་མི་དེ་ལས་
 རྒྱུ་ལས།

ཀུ་ ༡༢-༣ རྒྱུ་མི་མེད་པ་གསལ་པས་ རྒྱུ་མི་
 རྒྱུ་མི་མས་ཐལ་དེ་ད་བཅད་མེད་དུ་གཞུང་གི་ནགས་
 རྒྱུ་མི་ད་མི་དོན་ རྒྱུ་མི་མི་དེ་ལས་གསལ་
 རྒྱུ་ ༡༥ རྒྱུ་མི་དེ་ལས་ཐལ་དེ་ལས་ཐལ་དེ་ དེ་
 ལས་བཟུ་ལ་བཅའ་མི་དེ་ལས་རྒྱུ་མི་དེ་ལས་ཐལ་པས་
 རྒྱུ་མི་ད་ལས་ཐལ་དེ་ལས་ཐལ་དེ་ གཞུང་ལས་
 རྒྱུ་མི་མས་ཐལ་དེ་ རྒྱུ་མི་དེ་ལས་ཐལ་
 གཞུང་གི་སུམ་ལས་ཐལ་དེ་ལས་ཐལ་དེ་དེ་དེ་
 རྒྱུ་ལས།

བཅའ་མེད་རྒྱུ་མི་མེད་ཐོར་

ཀུ་ ༡༢ ༤ རྒྱུ་མི་མེད་པ་གསལ་པས་ཐལ་དེ་ལས་ཐལ་

ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་དང་
 མི་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་
 གཞི་དུ་མཁའ་མཁའ་
 ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་

ཡང་ ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 ལྟ་བུམ་ གཞི་དུ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 བད་ མི་དང་མཁའ་མཁའ་ ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་
 ཡང་ ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་ གཞི་དུ་མཁའ་མཁའ་
 ལྟ་བུམ་དང་ ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 མཁའ་ དེ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ གཞི་དུ་མཁའ་མཁའ་
 ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
 ལྟ་བུམ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

རེབཅས་ཡོག་པ་ལོ་ལར་ རྟེན་གྱི་མཉམ་སྦྲེལ་གྲ་ལས་ལ་
 བསྟུམ་ཚུན་བཅོན་དུ་ བོད་དུ་མ་ཚུད་པ་འི་རྣམ་
 གྲངས་གཞན་ལ་དེ་དང་འགྲིག་པ་འགྲེ།

གཞན་མི་མེད་ཐོག་དུ་ཡོད་
 བའི་སྐྱེ་ཞིག་གྲ་གསལ་
 རྟེན་པར་མི་དུ་བཞེད་
 པ་འི་ཕྱི་སྒྲུ།

ཀོ། ༡༢-༧ བཞན་གྱི་ཐུག་པོར་ཡོད་པ་འི་སྐྱེ་ཞིག་
 མི་གཞན་ཞིག་གི་སྐུ་ལོ་བདག་པོ་ལ་བཞི་བཅུ་ན་
 མེད་པར་ གྲ་གསལ་པོ་སྐུ་ལོ་འི་སྐུ་མཉམ་ནས་བཅུ་གསལ་
 པ་ལས་གཞན་གྱི་མི་དཔོན་དུ་མེད་གསལ་ལ་མོར་དེ་...
 བཞེད་པ་ལས་མཉམ་པ་བྱས་ཤིང་བཟུང་སྦྱོང་བྱེད་...
 བྱས་པ་འདྲུག་ཆོ་ ལ་བྱས་ལས་ཚུན་དེ་ཆོ་...
 བྱས་པ་འི་སྐུ་ལོ་དང་འདྲུང་དུ་གཞུང་ལ་ཉེས་བྱེད་...
 རྒྱལ་དགོས་པ་མ་བཟུང་ ལ་དོམ་དེ་ཉིད་སྐུ་ལོ་...
 བདག་པོར་རང་འདྲུག་སྦྱོང་དགོས་པར་ ལོ་...
 གྲངས་དེ་ཆོ་བཟུང་བའི་ཆོ་གསལ་ཕྱི་དང་འདས་ལོ་
 བདག་པོར་ཐོབ།

བྱིན་མཉམ་དོན་ ཀོ། ༡༢-༧ བྱིན་མཉམ་དོན་ ཀོ། ༡༢-༧ བ་

མགའི་ཐེབས་ཆ་ལོ་
བྱང་ཆེན་པོ་ལྟར་
ཐང་།

གྲུ་ ༡༢-༢ ཐེབས་ཆ་ལོ་བྱང་ཆེན་པོ་ལྟར་
དགོས་པ་འི་ས་ཁོངས་གསལ་ གང་ཡང་མ་ཐུག་
གོང་ལས་ རང་གི་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁ་ལང་དུ་
དེལ་གསལ་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་ལག་སྟངས་ཀྱི་སྒྲན་ཞུ་
ཐུག་དགོས། དེལ་སྟངས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟར་བྱུང་བ་
ལྟ་བུ་ཞུ་བ་ཀྱིས་བརྒྱུ་འཕེལ་ལོ་སྟེ། །

མཆོད་ཐེབས་ཆ་ལོ་བྱང་དུ་
བྱུང་བའི་ཁྱིམ་ཁ་ལང་
ཞུ་བ་དགོས་པ།

གྲུ་ ༡༢-༣ ཁྱིམ་ཁ་ལང་གསལ་ཐེབས་ཆ་ལོ་བྱང་
ལྟར་སྟངས་ཀྱི་ལུག་ ལྷ་ལང་དེ་ལ་འཁུག་ཞུ་བ་
འི་ས་བབས་ལོ་དམེད་ ས་ཁོངས་དེ་སྟེ་གསལ་
ཞུ་བ་འདི་དམེད་ལོ་དམེད་སྟེ་གསལ་ གང་ཡང་
ཞིབ་དཔྱད་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཞུ་བ་དགོས་པ་མ་ཟད་
གཤམ་གསལ་ལྱི་དོན་དག་ལྷ་ལང་དང་ལུག་ཀྱིས་
དགོས།

དམངས་ཚོ་དཀྱིལ་ལོ་དམེད་
པའི་མཆོད་ཐེབས་ལྟར་བྱུང་བའི་
ཆོག་པ།

གྲུ་ ༡༢-༤ མི་ཚང་ལྱི་ཐོག་ལྟར་དབང་བའི་ས་
ཆ་དང་ གཞན་ཡང་དང་གི་ལ་ལྷ་ལང་ ལུག་ཀྱི་

གྲུལ་པ་ལ་ཐོབ་པ་འི་ས་ཆ་སོགས་ རང་ཉིད་ལ་ས
 ཆ་དེ་འི་དབང་ཆ་དེ་ཉིད་པོར་མེད་པ་རྣམས་ ས་
 ཆ་དེ་ལི་ཚུ་པོ་གཞན་ལ་འབྲི་བ་སྤྱད་མེད་པ་རས་ཆ
 ཡོ་བྱེད་ལ་སྤྱད་མི་ཚོ་ག དེ་ལས་འགལ་ན་.....
 ཉོ་གསལ་འདྲི་དཔལ་ཅན་གྱིས་ཆ་དེ་ཉིད་ སྤྱད་པ་དང་
 ས་ཆ་སྤྱལ་ཡོད་པ་འི་མི་དེ་ལ་རང་འཇགས་སྤྱོད་ ..
 དགོས་པ་ལར་ གཤམ་གྱི་དཔོན་པ་ས་ཆ་དེ་ལ་དབང་
 ཆ་གཤམ་པ་དམེད་ཆེ དབང་ཆ་མེད་པ་འི་ས་ཆ་
 རི་ཕུལ་གྱིས་འཛིན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཆ་དཔུལ་མི་
 དེ་ལ་པོ་ག ། (དམིགས་པོ་ ༡༧༥ ལེ་འབྲི་མས་གཞུང་
 ཀུན་ལ་འདུག ཡལ་པ་མེད།)

གྱི་ཐོག་ཏུ་དབང་པོ་འཇུག་
 ལས་ཏུ་པོ་གཅིག་ཞུས་
 ཐོག་མཐའ་དེ་གྱིས་ཐོབ་པ་
 ཏུ་ཡོ་བྱེད་ཏུ་སྤྱད་པ་འི་
 ཉོ་སྤྱོད།

ཀུན་ལ་འདུག ༡༧-༥ ཡོ་བྱེད་ཏུ་སྤྱལ་བ་འི་ས་གཞི་དེ་ལས་
 སྤྱལ་མི་དེ་ལ་ཡང་དབང་པོ་ཐོབ་པ་འི་དབང་ཆ་དཔོན་
 ཆེ ཡོ་བྱེད་ཏུ་སྤྱལ་གྱི་བ་པ་འི་པོ་འི་དབང་ཆ་དང་
 ཅན་གྱིས་ཆ་དེ་ཉིད་ ཡོ་བྱེད་ཏུ་རང་འཇགས་ ..
 བཞག་དགོས་ཏུ་དང ཁོར་དཔེ་དབང་ཆ་མེད་པ་འི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 इति श्रीमद्भगवद्गीतायां
 अष्टमोऽध्यायः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་པའི་
མཆེད་པའི་པའི་པའི་
པའི་པའི་

[illegible]

འདིན་བྱེད་མི་སྲུ་ཡིན་དེས་བྲུལ་དགོས། (དེའི་

མོ་ ༡༩༥༧ ལོའི་ཁྲིམས་གཞུང་ ༡༡-༣ བཟ་.....

གསུང་ཆེན་ལ།)

ཐེབས་ཆ་ཡོད་དུ་སྐྱེད་
ཟིན་པའི་སྐུ་འདི་གིས་
རྒྱལ་ཞབས་ཞུས་པ་ཀུན་
ཤོག་དམ་དོན་ཡོད་ཅེས་
གཏོགས་དེ་མིན་ཡང་ས་
ཐོབ་པས་ཐོབ་ཀྱི་ཉོག་ས་
པ་ཤད་བྱ་མི་ཆོག་ལ།

༡༡/༣-༡ ཁྲིམས་ཡིག་འདི་མ་སྒྲེལ་གོང་.....
ལས་ རང་སའི་ས་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཐོག་
ལས་ལྟུང་དགོན་སྡེ་རྒྱུ་མ་སའ་ལ་ ཐེབས་ཆ་
ཡོད་དུ་སྐྱེད་ཟིན་པའི་གིས་ཀྱི་ཐད་ ལྟུང་
དང་ དགོན་སྡེ་ གྲུ་ཆོང་ལ་སོགས་པའི་ བྱ་
མོར་གཞུང་ཞབས་ཀྱི་ཕྱག་ཐུགས་ཅན་མའི་ནང་དུ་
བཀོད་ཟིན་པ་ཡིན་ཆོ་ ས་གཞི་ས་དོས་གས་.....
ཕྱག་བཞག་སའ་བྲམ་རྟེན་པའས་ ཡང་ན་
སྒྲེར་གྱི་ལག་ཁྱེར་སའ་བྲམ་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བཅས་
སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་མི་མེད་པའི་ཐོབ་པ་དུ་གཞུང་ དེའི་
སྐུ་ལོག་ལེན་ཆོག་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ མཐའ་.....
བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལས་བཀའ་ཤོག་དམ་
དོན་ཡོད་ཅེས་གཏོགས་ གཞན་སྐུ་སྐྱེད་ལས་

ཐོབ་མཁས་ཐོབ་གྱི་ཉེ་གསལ་བཤད་བྱ་མི་ཆོ་ལ།

ਦਫ਼ਤਰੀ ਯੋਜਨਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ਨਾਨੁਸਾਰੀ ੧੧-੧੬

साम्प्रतः)

རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་
 རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་

[illegible]

ལྷ་མཚན་མགོན་པོ་ལང་...
 རོ་གསལ་ཞིག་པ་ཡོང་...
 ཞིང་རྒྱུང་མེད་དུ་བཞག་
 བའི་རིགས་ཀྱི་མི་ལྷན་
 རོ་གསལ་གསུང་བཞེས་
 མཛད་རྒྱུ་དང་གསུང་ཡ་
 དེ་ཕུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕུ
 འཕུལ་དགོས་པ།

༡༥-༡༦ ལྷ་མཚན་ མགོན་པོ་ལང་ རྒྱུང་
 དགོན་སྡེ་ བཅས་བརྒྱམས་གསུང་གི་ཡོད་པ་སུ་
 དབང་བཞིག་གམ་ ལུ་དང་སུ་ཡི་ཡོད་པ་སུ་...
 དབང་བཞིག་ཡིན་ཅུང་ དེ་དག་སྒྲུ་ཆེན་མེ་ཆེན་...
 གྱིས་འཛིགས་པ་དང་ ཞིག་པ་ཡ་ཤེར་ཞིང་ཉམས་
 བཅས་བདག་མེད་དུ་བཞག་སྡེ་ གསལ་དུ་...
 ཡང་མ་བཞེད་པ་བསོགས་ཉམས་གསོ་ཡང་...
 མེད་པར་སྒྲུང་མེད་དུ་བསྒྲུར་དེ་བཞག་བརྒྱམས་
 དང་ རྒྱུང་ དགོས་པ་དམངས་ དགོན་
 སྡེ་ ཆོས་དམངས་བཅས་པ་གསུང་ འཕྲོ་
 འཛིགས་ལ་བའི་རིགས་བཅས་བརྒྱམས་གྱི་ཐ་
 སྡེ་བཞག་པ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་དེས་སེམས་ཅན་ བད་
 གྱི་མ་ཞིང་ས་ དེ་ཅག་སུ་མ་མཆོད་ཆས་
 མཆོད་རྒྱས་པསོགས་བཟམས་ཅན་ གསུང་
 བཞེས་མཛད་རྒྱུ་ཤི་པར་ ལུ་དང་སུ་ཡི་ཡོད་པ་
 ཇས་ཞིག་པ་ཡ་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་སྒྱི་...
 ཇས་ གསུང་ཡ་དགོས་པ་རྒྱུ་དགོས་ དེ་

ལས་འགལ་ལན་ཉེས་ཆད་དེ་རུབ་གཅིག་བརྒྱན་པ་
 ལུ་བརྒྱའི་བར་དང་ ཡངན་ ཉེས་གྲིམས་....
 བཅོམ་དུ་སྒྲོ་དེ་གཅིག་ནས་གསུམ་ཚུ་མཉམ་
 ཡངན་ བཞེས་ཀ་ཤོག། ༡ (དེ་མེ་མོ་ ༡༧༥~
 ལོ་འཁོར་མཉམ་ཀ་ལུང་ ཀོ་ ~ ~ བཤམ་པོ་༥།)

དེ་མེ་མོ་འཁོར་པ་
 ལུ་བར་དེ་མེ་མོ་འཁོར་པ་
 ལོ་འཁོར་དེ་མེ་མོ་འཁོར་པ་
 ལོ་འཁོར་དེ་མེ་མོ་འཁོར་པ་

ཀོ་ ༡༣-༡༣ གཞུང་དབང་ལྷ་ཡང་ མཐོན་
 ལང་དང་ གཞུང་ དམོན་སྡེ་ གཞུང་ཡང་
 དམང་དང་ གླེང་དབང་གི་ལྷ་ཡང་ དམོན་སྡེ་
 བཅས་ལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དུ་སྒྲུབ་བཞིས་....
 གཞུང་ལོ་གསུང་དུ་ཡི་ལ་གཞུང་ལ་ གླེང་
 དེ་ཡོད་པ་ཡིན་དུང་ ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དུ་ཡིས་....
 གཞུང་ཡོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་ སྐབས་འདི་ལ་
 བཅོམ་བཞིས་ཆོད་འབྲུལ་གསུང་ཆོག་གི་སྐབས་
 ལུ་ སྐབས་འདི་དེ་ཡིས་ཆོག་གསུང་བཞི་ཆུང་...
 ཐེབས་འདི་ལ་བཤམ་པོ་དམོན་པ་མཉམ་
 མཆོད་འབྲུལ་གསུང་ཆོག་དེ་དག་ཐོས་འཁོར་དུ་

རྒྱལ་ཆོས་དེ་ཡུལ་ལོན་ཞེས་པ་མཐོང་པ་ དེ་ཡི་རྒྱལ་
 ཆོས་པ་མཐོང་པ་ལ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་ དེ་མཁས་
 གང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ཆེ་ མ་བྱེད་མི་སྤྱུ་ཡིན་
 དེ་ཡས་ལ་ཞི་དེ་ཡས་ཆོག་སྤྱི་རིན་བཟང་དང་
 འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་པ་ ། (དམིགས་པ་ ༡༧༤ ལོ་མི
 བློ་མཁས་ཀུན་ ཀའ་༤-༥ ཡར་ལྷུ་ར་པཌ་མཐོང་དང་འགྲོང་།)

བློ་མཁས་པ་ ཀའ་ ༡༢-༡༣
 ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱུ་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ཀའ་ ༡༢-༡༣ བློ་མཁས་པ་ ཀའ་ ༡༢-༡༣
 ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱུ་ར་བའི་སྤྱུ་ལ་ཞི་དེ་ཡས་དགོས་
 དེ་དང་དེ་ བསྐྱུ་བཟང་དང་མ་བསྐྱུ་བཟང་ལྟེ་བྱེད་
 དེ་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ ལྟར་བྱེད་པ་བསྐྱུ་བཟང་ལྟེ་བྱེད་
 ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་
 ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་

ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱུ་
 ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱུ་
 ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱུ་

ཀའ་ ༡༢-༡༣ ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱུ་
 ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱུ་ ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་སྤྱུ་

གིས་ཞིང་དང་ གཞན་ཡང་ གཞུང་དང་
 སྐུ་དབང་གི་ལྷ་པོ་བཅས་པ་འཛིན་པའི་གཞུང་
 ཐོབ་ས་རྒྱལ་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་དང་བཅས་...
 པའི་ ལེགས་ཤེས་འབྲིང་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཡོད་...
 གྲང་ བཞུགས་པའི་ཚུངས་པ་དེ་རང་རབ་འཇགས་...
 བཞུགས་པའི་གཞུང་གི་སྐུ་དང་ ཚུ་
 མ་བཞུགས་པའི་གསལ་གཤམ་པའི་ཚུ་གི་ དེ་
 ལས་འགན་ལན་ ཡོད་དུ་གིས་ཞིང་དང་འཇགས་
 ལེགས་ནས་ བཞུགས་དང་ ཚུ་མ་...
 བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་འཛིན་པའི་གསལ་གཤམ་...
 གྱི་ཆད་བཞུགས་ 1

ལེའུབ་ཐུབ་ཞེས་ བློམས་ཡིག་གི་ཚིག་གི་རྒྱུ་ལ་བཤད།

ལེའུ་དང་པོའི་རྒྱུ་ལ་བཤད།

- ༡) གླུ་ལ་བ - ལེ་རྒྱུ་དག་ཅིག་པོའི་བློམས་ལས་རྒྱུ་དང་ཐོན་མི་དེ་ལ་ རྩེ་བ་
ལས་མེད་པའི་ས་ཆ་དེ་གོ་གླུ་ལ།
- ༢) རྩེ་བ་དག - ག་ཤུང་ཞེས་མཁས་ཆ་བརྩམ་ཤིག་གི་ནང་ བློམས་དང་ཉེས་ཐུ
བ་ཀྱི་ལ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་དང་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཐུ་སྟོའི་བློམས་ལ་
བཅུ་ལ་བའི་ ཆ་བ་སྟེན་བཤག་སྟོང་པ་སྟེན་དེ་བཤག་པའི་དཔོན
ལག །
- ༣) རྒྱུ་ལ་ག - རྟེན་དོན་ག་ཉི་མ་ལས་མ་རྒྱུ་དང་པོའི་ ལུ་ལ་མེ་ཆ་བ་སྟེན་བཤག་
སྟོང་སྟེན་དཔོན་ལ་བའི་ས།
- ༤) རྟེན་བཤག་ལ - ས་ཆ་ཞིག་ལ་ཐོན་ཐུང་ཕྱེ་ཆོག་པར་ དཔེ་བཅུང་ཅན་མེ་ཉི་དཔོན
ལག་ག་ཅིག་གི་སྟོང་པའི་ཡི་གེ།
- ༥) བློམས་དྲགས་ - ཡི་གེ་ག་དགེ་བློམས་ལ་བརྟེན་ཆ་དཔོན་དུ་ ཆ་བརྟེན་ལོས་
ཡེ་ཉི་དཔོན་དུ་རྒྱུ་རྒྱུའི་ག་ཤུང་གི་བློམས་དྲགས་ (རྟེན་པོའི་ལ་
སེ་ཁྲི་ས།)
- ༦) འག་ན་རྒྱུ - ལག་ཞིའི་སྟོན་ཉི་ཤེས་ཅོང་པོ་གསལ་བ་མང་ལང་ བློམས་ལུ

རྟོགས་མེད་ཆུ་ཤོ་མོ་ཤིང་འགན་ལམ་ལ་ལམ་པའི་ཡིག་།

༡) དཔངས་པོ་-

ལས་དང་ རྩ་བ་ལ་ལམ་པའི་ཡིག་མིན་ བྱིས་ལུ་ལུ་ལས་
ལག་ལ་ཆེད་དཔལ་ དཔངས་པོ་དང་ཆུ་ཤོ་མོ་ཤིང་འགན་ལམ་ལ་ལམ་པའི་...
བརྟུགས་པ།

༢) རྩ་བ་མི་-

དོན་ཆུ་ཤོ་མོ་ཤིང་འགན་ལམ་ལ་ལམ་པའི་ཡིག་མིན་ བྱིས་ལུ་ལུ་ལས་
ལག་ལ་ཆེད་དཔལ་ རྩ་བ་མི་ཤིང་འགན་ལམ་ལ་ལམ་པའི་ཡིག་མིན་...
མི་བརྟུགས་པ།

༣) བྱིས་ལུ་ལུ་-

མི་བྱིས་ལུ་ལུ་ལས་ལ་ལམ་པའི་ཡིག་མིན་ བྱིས་ལུ་ལུ་ལས་
ལག་ལ་ཆེད་དཔལ་ བྱིས་ལུ་ལུ་ལས་ལ་ལམ་པའི་ཡིག་མིན་...
དཔངས་པོ་དང་ཆུ་ཤོ་མོ་ཤིང་འགན་ལམ་ལ་ལམ་པའི་ཡིག་མིན་...

༤) བྱིས་ལུ་ལུ་ལས་ལ་ལམ་པའི་ཡིག་མིན་-

མི་བྱིས་ལུ་ལུ་ལས་ལ་ལམ་པའི་ཡིག་མིན་ བྱིས་ལུ་ལུ་ལས་
ལག་ལ་ཆེད་དཔལ་ བྱིས་ལུ་ལུ་ལས་ལ་ལམ་པའི་ཡིག་མིན་...
དཔངས་པོ་དང་ཆུ་ཤོ་མོ་ཤིང་འགན་ལམ་ལ་ལམ་པའི་ཡིག་མིན་...

༥) བྱིས་ལུ་ལུ་ལས་ལ་ལམ་པའི་ཡིག་མིན་-

མི་བྱིས་ལུ་ལུ་ལས་ལ་ལམ་པའི་ཡིག་མིན་ བྱིས་ལུ་ལུ་ལས་
ལག་ལ་ཆེད་དཔལ་ བྱིས་ལུ་ལུ་ལས་ལ་ལམ་པའི་ཡིག་མིན་...

ལེབ་ཀྱི་སྐད་པའི་འགྲེལ་བཤད།

- ༡) ལྷ་ཆོང་— གཞུང་དམ་ མེད་མི་ཡིན་ཅུང་ཕྱི་མ་པ་ཅན་གྱི་དགོས་ཤིང་གི་མེ།
- ༢) དགོན་མེ— ཕྱི་མ་ཕྱན་གྱི་དགོས་ཤིང་དམ་ ཡང་ ལམ་ ལམ་ཕྱི་མ་ཆེན་པོ་གས་
ཆེན་དོན་ལ་པར་ཤིན་ཏེ་ཕྱི་དཔའི་མི་བྱོང་དགོན་མེ།
- ༣) ལྷ་མང་— རྒྱལ་པོའི་ལྷ་གསུང་ཐུགས་དྲེན་བཞུགས་པ་འི་ལྷ་གསུང་གི་
ལང་ལ་ལྷ་མང་ཟེར།
- ༤) ལྷ་མཆོང་— ཅུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་པའི་མི་དེ་ཡི་ཆ་པར་ལྷ་མཆོང་པ་ལ་པར་ཕྱགས་
པའི་འི་གས།
- ༥) ལྷ་མ་གསུང་— ལེ་གསུང་དང་ དྲིམ་མེ་མེ་ལ་ཅུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་པའི་ལྷ་མེ།
- ༦) ལྷ་མ་རྒྱུད་— ལྷ་མ་རྒྱུད་དང་ ལོན་ལྷ་མེ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་པའི་ལྷ་མེ།

ལེབ་ཀྱི་སྐད་པའི་འགྲེལ་བཤད།

- ༡) ལྷ་མ་སྐད་— ལྷ་མ་པའི་ལོན་ལྷ་མེ་པའི་སྐད་དང་ ལོན་དང་ ལོན་སྐད་
ཅན་ ལེ་གསུང་ལོན་ལྷ་མེ་ཕྱི་དཔའི་མི་པའི་ལྷ་མ་དང་
ལེ་གསུང་ལོན་ལྷ་མེ་པའི་ལྷ་མེ་ཕྱི་ལྷ་མེ་དང་ ལྷ་མེ་ཕྱི་ལྷ་མེ་

१०) **སྤང་ཁྱིང་**— མེད་རྒྱལ་པདྨ་མེད་པའ་ བེངས་པེ་ཡོ་བཞེད་རྒྱལ་པདྨ་པའ་
པདྨ་པའ་ཡི་ཁྱིངས།

११) **ཚེ་རིའམ་རི** ཡོད་ཀྱངས་ བུ་མཁའ་ལྷོང་པའ་པལ་ལ་སྤྱོད་ཤིང་ལོགས་པའ་དཔ་
ཁྱིང་— ཚིང་ མེ་པདྨ་པདྨ་པའ་ལོ་ཁྱིངས།

ཡོ་བུ་བཟོ་སྒྲིལ་པའ་པའ་

१) **སམ་ཚེ་མས་** ཁྱིངས་ཀ་ཉིས་པའ་ཁྱི་སམ་ཚེ་མས་རྩོམ་ཚེ་མས་པདྨ་ལས་ཏེ་
རྩོམ་ཚེ་མས་— ཡོད་པའ་ས་ སམ་ཀ་ད་ཁྱི་ཀ་ལས་ཀ་ཡོད་རྒྱུ་དང་བུ་ཀ་ཀིས་
པའ་ཀ་དེ་ཡོད་པའི་སམ་ཚེ་མས་ཁྱི་རིགས།

२) **སའི་ན་**— སམ་ལས་པའ་ན་ལས་པའ་པེངས་ཀིས་ལོགས་པའི་སའི་ན།

३) **བྲལ་རྒྱུད་**— བྲལ་པའ་ཚེ་དེ་པའ་ དཀྱུང་པའི་ལམ་བྲལ་རྒྱུད་དེ་པའི་

ॣ) **དཀྱུང་བྲལ་**— ཁྱི་སྤྱི་བྲལ།

ཡོ་བུ་ལྷ་སྒྲིལ་པའ་པའ་

१) **གཞན་པ་**— ལས་ཀ་ད་ལས་རྒྱུད་པའི་ཁྱི་ཀ་ཉིས་པའི་དཔའ་ཚེ་དཀྱུང་རྒྱུ་ལ།

३) परिचय - विद्वान्महोदय विवेकानन्द शरणम् ।

सुविदिगसा।

२) कुपित- स्वामिनीविद्विष्यता

[illegible]

ਯੇਤੁਹੁਥਾਬਾਧਿਰਸ਼ੇਯਾਬਾਦ।

१) यत्र यत्र पश्य- इत्यत्र यत्र यत्र पश्यति इति अत्र यत्र यत्र पश्यति इति

सुखद्वैतचक्रवर्त्तिनः।

३) जोग- ईशलेखेय गठेय महुरी सनव सुदरेय सुवहीय

ལྷོ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ ལྷོ་ཡུལ་
ལྷོ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་

२) विद्वद्- विदवाबुबासरेयविदकेसेरमहाबाह्मेवेदमहिर्गिषासाया

८) समासप्रकृतयेवा - सद्विदुःसविः समासप्रकृतयेवा ।

ད) ལ་གནས་ཀྱི་ 'པར་ཁྱིམ་དཔེ་ལ་ཁོངས་ལས་' འབྲེལ་གནད་གང་དུ་

ཆེད་པོ་- རྩོམ་པ་རིམ་གསལ་དཔଁ་ཆེད་པོ།

6) सुदसवन्दीश... सर्वसवन्दीश श्रीश सर्वेश्वरसुदसवन्दीश

1980

Printed at Jaypee Press, Ballimaran, Delhi - 6.

180



